

PORT BETAALD
HEEMSKERK

DE DOORLOPER

clubblad van



aangesloten bij de 

Inhoud

	Pagina
Inhoud	1
Column van Nico	2
Van de redactie	2
Uitglijders	3
Algemene Ledenvergadering, kort verslag	3
Belangrijke data	5
Bericht Ledensecretaris	5
Nieuwsbrief klankbordgroep fietsmaatregel	7
Tien MTB regels	7
Jacht op de clubrecords	8
Tour for Soof	8
Column Axel Koopman	10
Column Luc Heine	10
Met KJ naar de World Cup Finale in Heerenveen	10
De uitdaging, Hoek van Holland-Den Helder editie 2012	11
Nieuwjaarswens jeugd KJ	12
Buitenkansjes	12
Ko Toedestart vertelt	14
Voor de liefhebber, trainingskamp Baselga	14
Uitslagen langebaanwedstrijden	15
Uitslagen marathonwedstrijden	18
Wedstrijdkalender	23

Column van Nico



In het in het vorige clubblad schreef ik over onze mooie mountainbiketochten op de zaterdagochtend en hoe wij al glibberend en glijdend op onze super moto banden door het duin reden. Een eventuele val namen wij voor lief. Nou dat heb ik geweten. Op zaterdag, 10 november, op de terugweg naar Heemskerk, in de buurt van Johanneshof, ging ik onderuit. Naar later bleek door een flinke boomstronk die in de lengterichting boven de grond groeide. De stronk was door de vele bladeren op de grond niet zichtbaar. Vrijwel gelijk na de val lag ik stil omdat ik met mijn enkel tegen dezelfde stronk stootte. Dat voelde gelijk helemaal niet goed. Ja en dan lig je daar in het duin. Ophalen was een optie, maar dat zou

lang duren. Daarom toch maar weer op de fiets gestapt en waar mogelijk werd ik door de maten terug naar huis geduwd. Thuisgekomen snel wat droge kleding aan en daarna heeft Anneke mij naar het ziekenhuis gebracht. Mijn linker enkel leek onderhand wel een ballon. Na het nemen van foto's bleek het gebroken te zijn. De breuk was gelukkig 'mooi' en een operatie was niet nodig. Enkele uren later zat ik thuis met mijn been omhoog in de stoel te kijken naar het blauwe gips. Inmiddels ongeveer 6 weken en 3 kleuren gips verder, mag net voor de kerst het gips er af. Gelukkig maar want ik ben het helemaal zat. Zo'n gipspoot is letterlijk en figuurlijk een blok aan je been. Het schaatsseizoen is ook naar de knoppen. Jos dacht gelijk aan mijn conditie en hij heeft een spinningbike bij mij in de kamer gezet, daar kan ik heerlijk mijn frustratie op af reageren. Afhankelijk van het herstel hoop ik toch in januari nog op de schaats te staan. Ik heb veel bezoeken, telefoontjes, bloemen en kaartjes van jullie ontvangen. Dat was super.

Op zondag, 16 december, werd de mountainbiketocht voor Stichting Super Soof verreden. Jos en Cor hadden een mooie en gevarieerde tocht uitgezet. Samen met Lies (van Cor) en Jan de Ruiter mocht ik mij met de inschrijving bezighouden. Het was spannend hoeveel deelnemers zich zouden aanmelden. Het weer was slecht en de regen sloeg tegen de ramen. Kennelijk echt mountainbikeweer want meer dan 200 bikers schreven zich in. Een prachtig resultaat. De deelnemers waren enthousiast over het parcours. De totale opbrengst van dit evenement zal later bekend worden gemaakt. Een prachtig initiatief van het wielerscomité en onze ijsclub. Overigens is het goed om te zien hoeveel mensen zich inspannen om geld voor Soof bij elkaar brengen en hoe groot de saamhorigheid is om dit te verwezenlijken. Op zaterdag, 5 januari houden wij weer onze traditionele nieuwjaarsreceptie in ons clubgebouw. Ik reken weer op een grote opkomst.

Verder wens ik jullie allemaal heel fijne feestdagen en een gezond, gelukkig en sportief 2013 toe!
Groeten, Nico

Van de redactie

SOMMIGE MENSEN.....



Vóór de Tour voor Soof lag de ijsbaan al een keer dicht. Als een spiegel lag het ijs erbij. Daarna ging het sneeuwen, dooien en regenen. Op de dag dat de Tour voor Soof werd verreden regende het pijpenstelen en wees de thermometer +9° aan. Dat niet iedereen dat heeft meegekregen blijkt uit deze foto. Ik vloog naar buiten en riep nog "t ken net!" Te laat! "Nog nèt niet" zal hij gedacht hebben..... Het leverde wel weer een mooi plaatje en een schone fiets op.

Iedereen een gezellige jaarwisseling en een goed en sportief 2013! En Ton, volgende keer niet met je stalen ros, maar met je stalen noren en zonder natte voeten.....

Renée Duin

Uitglijders

Onze voorzitter, Nico Pronk, maakte een ongelukkige landing na slippartij op de mtb. Hij slipte, kwam met zijn wiel op een boomwortel, gleed door en belandde uiteindelijk met zijn enkel op de boomstronk. Gebroken enkel en zes weken gips leverde het op.

Axel Koopman, een van onze vaste columnisten, reed na zijn gebroken teen weer lekker mee in het marathonpeloton. In Groningen ging het helaas mis. Hij kon een valpartij niet ontwijken, viel erover en kwam terecht op zijn schouder. Schouder uit de kom. Voorlopig niet meer aan de start.

Beide sportmannen kregen een bloemetje om het leed te verzachten.

Algemene Ledenvergadering

De jaarvergadering van 9 november was goed bezocht; 53 leden tekenden de presentielijst. Een kort verslag van de jaarvergadering is hier opgenomen. Een uitgebreid verslag wordt per e-mail aan de leden gestuurd.

1. OPENING

De voorzitter opent de vergadering en heet allen welkom, in het bijzonder de leden van verdienste en de ereleden.

Er wordt nog even stilgestaan bij het overlijden van André van Doornik, erelid en oud-voorzitter, Helma Röling, echtgenote van Willem en moeder van Hans, Aad en Rianne, die allemaal actief zijn binnen de club, Nico Brandjes van de dinsdagochtend schaatsploeg en Henk van der Eng, jarenlang trouw lid en sponsor.

Het afgelopen seizoen gaat de boeken in als een prima ijswinter. Gedurende tien dagen in februari was onze baan open voor het publiek. Naar schatting bezochten ongeveer dertienduizend mensen onze baan. In die periode is heel veel werk door onze leden verzet en werd nog meer ervaring opgedaan met het runnen van de ijsbaan.

Er is gesproken met de wethoudster Sportzaken over de aanleg van een skeelerbaan. Dit gaat helaas voorlopig niet door vanwege de financiën van de gemeente. Wel is er geld voor wat kleine aanpassingen van het complex (zie punt 11).

2. NOTULEN VOORGAANDE VERGADERING

Er ontbreekt een verzoek uit de rondvraag om een begroting. Overigens akkoord.

3. INGEKOMEN EN UITGAANDE STUKKEN

Geen.

4. JAARVERSLAG VAN DE SECRETARIS

Zie de uitgebreide notulen.

5. JAARVERSLAG VAN DE LEDENSECRETARIS

Hans heeft gewerkt aan koppeling van de diverse bestanden en hij streeft ook naar een efficiëntere communicatie met de bond en het gewest. Hans benadrukt het belang van betaling via automatisch incasso en het tijdig doorgeven van mutaties. Het huidige ledenaantal bedraagt 330, er is groei bij de jeugd en de dames zijn bij de jeugd het best vertegenwoordigd.

6. JAARVERSLAG VAN DE PENNINGMEESTER

De financiële situatie van de club is gezond. Er is een begroting opgesteld waarin een reservering voor het komende jubileum is opgenomen.

7. VERSLAG KASCONTROLE COMMISSIE

Henk Gouma en Ronald Huisman hebben de administratie gecontroleerd. Op advies van de commissie verleent de vergadering décharge aan de penningmeester voor de gevoerde administratie

8. VERKIEZING KASCONTROLECOMMISSIE

Henk Gouma heeft zijn taak voltooid en verlaat de commissie. Ronald Huisman vervult volgend jaar de rol van voorzitter, Freek Hillebrand is de assistent. Sjaak Ooteman meldt zich als reserve.

9. VERSLAG COMMISSIE SCHOOLSCHAATSEN

De organisatie is in handen van Mirjam Remmers en André Kieftenbeld. André doet verslag van de activiteiten. De serie van twaalf lessen wordt op 22 december afgesloten met 100 meter wedstrijden. Deelname is voor leerlingen van de groepen 5, 6, 7, en 8 van de basisscholen. Er zijn 78 deelnemers, voor het eerst sinds jaren een toename. De tendens dat er meer meisjes (51) meedoen dan jongens (27) zet zich verder door. De lessen worden afgesloten met een diploma-uitreiking in dansschool La Passe. Dit vindt plaats op donderdag 20 december om 19:30 uur en alle leden zijn van harte uitgenodigd om dit bij te wonen.

10. VERSLAG EVENEMENTENCOMMISSIE

Zie de uitgebreide notulen.

11. VERSLAG COMMISSIE LANDIJSBAAN

We staan alweer klaar voor een nieuwe periode, de afsluiter van de drainage is dicht en op de eerste donderdag van november ging de pomp weer aan. Dit is het eerste jaar dat er geen problemen zijn met de pompen door een aanpassing door de leverancier.

Het afgelopen jaar zijn de kleine onderhoudswerken en schoonmaakactiviteiten weer met de zelfwerkzaamheidploeg op een plezierige manier geklaard.

Voor de veiligheid is er een trapje voor de deur en het talud gemaakt.

De Firma Visser heeft de veiligheidsinstallatie aangepast en gekeurd. Hiervoor onze dank!

Voor het parkeergedeelte voor de poort heeft de gemeente zijn best gedaan. Ook komen er nog paden op het talud. Dit is toegezegd op korte termijn. De gemeente heeft verder de volgende punten in overleg gedaan: elektrakast hersteld, 'eigen risico' bord geleverd en het strooien van onze toegangsweg meegenomen in het strooischema.

We kijken weer terug op een geweldige ijsperiode die natuurlijk altijd langer mag, maar klagen doen we zeker niet. Het draaiboek voor buiten en binnen met de bezetting van vrijwilligers heeft weer perfect gewerkt, waarvoor alle mensen weer bedankt. Ook werd hulp van mensen buiten de club spontaan aangeboden. Dit is natuurlijk geweldig! Nieuw was dat het water onder het ijs toch wat meer zakte en/of wegliep dan gehoopt. Na overleg met de brandweermensen van Heemskerk mochten we slangen en een sproeistuk lenen en is een geslaagde proef gedaan. Dit is drie avonden herhaald. Dit sproeien is alleen mogelijk bij min 6°C. De ervaring leert dat je met een slang van 150 meter met water niet zomaar even omloopt. Bij de vraag om hulp om na 21.00 uur mee te lopen en te helpen met sproeien waren er twaalf tot vijftien mensen spontaan bereid te helpen. GEWELDIG! Zo zagen wij dat onze vice-voorzitter meer kwaliteiten heeft (vele wist ik al). Hij is onze eerste sproeier. Wie de reserve is, weten wij nog niet! Bij deze, alle mensen die weer een bijdrage leverden....BEDANKT! En we gaan gewoon door, op naar 2013!

12. BESTUURSVKIEZING

De bestuursleden Astrid de Graaf (Technische Commissie), Jos Niesten (vice-voorzitter), en Benedikt Overtoom (secretaris) zijn aftredend en stellen zich opnieuw verkiesbaar. Er hebben zich geen tegenkandidaten gemeld en de vergadering stemt in met de herverkiezing van de bestuursleden. Ook Frank Verbrugge (assistent Redactie) treedt af. Frank, vorig jaar nog benoemd tot erelid neemt na lange tijd afscheid van het bestuur.

13. MEDEDELINGEN VAN DE VOORZITTER

Er zijn KJ-trainingspakken aangeschaft en er is dus nieuwe voorraad. Bestellingen kunnen bij Astrid worden geplaatst. Jos en Lida worden bedankt voor het verzorgen van de kantine bij feestjes, tijdens de natuurijsperiode en bij bestuursactiviteiten.

De voorzitter bedankt vervolgens alle trainers voor hun bijdrage. Ook Renée wordt bedankt voor het verzorgen van de website en het Clubblad in de nieuwe 'glossy'-stijl. Door een complicatie met het adressenbestand hebben mogelijk niet alle leden een clubblad ontvangen. Het blad is beschikbaar via de website. De volgende editie zal weer op de normale manier worden verspreid.

14. RONDVRAAG

- Gerard Duin vraagt of het bestuur de aanschaf van een AED wil overwegen.
- Bert Verduin vraagt uitleg over de KJ ijsavond.
Antwoord: De KJ ijsavond was in april aangevraagd voor 17 november. Op deze datum is echter de landelijke marathon. Als alternatief is uiteindelijk 2 februari voorgesteld. Dit is door het bestuur afgewezen door de mogelijkheid van natuurijs in combinatie met de hoge kosten.
- Bert Verduin nodigt iedereen uit om de landelijke marathon in Haarlem op 17 november te bezoeken.
- Marion de Wit vraagt of er al plannen zijn voor de viering van het jubileum. Nico antwoordt dat er wel ideeën zijn maar nog geen concreet plan voor de invulling. Matthy werkt met Jos en Renée aan een boek en er is een bedrag op de begroting gezet.
- Ina Scherpenzeel meldt voor de vele MTB-ers in de KJ gelederen dat er een cursus is 'Omgaan met Schotse Hooglanders'. (Zie info RTV-NH.)
- Ronald Huisman meldt dat de club over voldoende financiële middelen beschikt en vraagt wat het beleid is voor reservering en besteding.
- Antwoord: Er wordt geld gereserveerd voor onderhoudskosten van het clubgebouw, met de verwachting dat deze kosten in de loop der tijd zullen stijgen. Verder is er geld nodig voor het jubileum en worden kleding en evenementen voor de jeugd gesponsord. Daarnaast worden diverse evenementen zoals de nieuwjaarsreceptie, de prijsuitreiking en dergelijke bekostigd uit de kantine-opbrengsten en wordt van de leden geen bijdrage gevraagd.
- Fred van Tongeren vraagt of er verschil is tussen gewoon lidmaatschap en donateurs. Antwoord: Donateurschap is ingevoerd bij de werving van sponsorgelden. Statutair zijn beide gelijk.

15. SLUITING

Nico bedankt alle aanwezigen en sluit de vergadering. Hij geeft het woord aan Jos Niesten die vertelt over de Tour voor Soof. Een initiatief van de ijsclub om de geplande MTB tocht van 16 december a.s. te gebruiken om geld in te zamelen voor Sophie Ligthart, waar heel Heemskerk mee bezig is. Sponsors hebben prijzen beschikbaar gesteld en loten voor de tombola gaan grif van de hand. Aldus worden er nog 400 euro's ingezameld voor het goede doel en zoals gebruikelijk bleef het daarna nog lang onrustig aan de Adelaertlaan.

Belangrijke data

5 januari 2013	Nieuwjaarsreceptie 16.00-19.00
23 februari 2013	Kees Jongert Bokaal
9 maart 2013	World Cup Heerenveen
15 september 2013	Rabofietsdag
8 september 2013	Assumburgloop



Bericht van de ledensecretaris

Het komt regelmatig voor dat Kees Jongert berichten verspreidt per e-mail. Dit kunnen spoedeisende berichten zijn over het wel en wee van leden van club of berichten waarin wij de leden nog extra wijzen op de evenementen die worden georganiseerd. Soms zijn het berichten die niet voor iedereen gelden, maar slechts voor een beperkte groep leden. Van niet alle leden hebben wij volledige adresgegevens. Deze leden ontvangen dus ook geen e-mailberichten. Ik vraag deze leden om bij voorkeur hun e-mailadres, geboortedatum en telefoonnummer door te sturen naar de ledensecretaris. Dit kunt u mailen naar: ledensecretariskj@gmail.com.

Alvast bedankt!
Hans de Boer



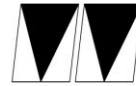
COR BLOEDJES

AUTOSERVICE

APK KEURINGSSTATION & REPARATIES
TIMMERWERF 42 1969 NJ

TEL. 0251-238564 HEEMSKERK

ENERGIE IN ENERGIEK



VAN VUUREN
ELEKTROTECHNIEK

zet z'n beste beentje voor!!



vestiging Beverwijk:
Wijk aan Duinerweg 2
Postbus 45
1940 AA Beverwijk
Telefoon (0251) 22 91 19
Telefax (0251) 22 04 07
E-mail info@vuuren.nl



vestiging Hoorn:
Scheldeweg 1
Postbus 388
1620 AJ Hoorn
Telefoon (0229) 24 81 44
Telefax (0229) 24 92 20
E-mail info@vuuren.nl



van lieshout
AUTOSCHADE

Parallelweg 47 Tel.: 0251 229175 info@vanlieshout.nl
1948 NK Beverwijk Fax. 0251 226444 www.vanlieshout.nl


Westerhout

Primeur!!!

Westerhout Online
Boekhouden via Internet

U maakt via Internet gebruik van iMUIS.
Door accountantskantoren als best
beoordeelde boekhoudpakket.

C.T.J. Helderman
Zeestraat 207
1943 AB Beverwijk
Tel : 0251-223518
Info : www.adm-westerhout.nl

Administratiekantoor

BOUWBEDRIJF

J.M.
Deurwaarder B.V.

WARMENHUIZEN
TEL 0226-392544

AMSTERDAM
TEL 020-6341220

Nieuwsbrief klankbordgroep fietsmaatregel

Geachte MTB-ers en medegebruikers van het PWN-duingebied Bergen tot Wijk aan Zee

In het PWN-duingebied is er sprake van een zeer sterke toename van het gebruik van de paden door Mountainbikers. Steeds vaker wordt er gereden in grote groepen en vinden er onacceptabele gebeurtenissen plaats. In het duingebied geldt 'delen en genieten' en wie dit niet doet zal de consequenties moeten inzien. U kunt zelf wel bedenken wat dat voor Mountainbikers zal inhouden.

Onderstaande onderwerpen komen voor:

- Het rijden in veel te grote groepen.
- Intimiderend groepsgedrag naar de boswachters neemt verontrustend toe. Dit bestaat uit weerstand bieden, stopteken negeren, schelden, beledigen en bedreigen. Bij de boswachters ontstaat hierdoor een gevoel van onveiligheid en onbehagen.
- Wat ons als deelnemers van de klankbordgroep het meeste zorgen baart is de toename van lichamelijk contact tussen MTB-ers en boswachters.

Bijvoorbeeld:

- Steeds vaker moet de boswachter een doorrijdende MTB-er vastpakken om deze staande te kunnen houden.
- Een worsteling tussen een MTB-er en twee boswachters eindigde met het ingrijpen door de politie en het opmaken van een proces-verbaal tegen de MTB-er.
- Begin van dit jaar werden boswachters beledigd en bedreigd tijdens het uitoefenen van hun werkzaamheden. Ook hier werd door tussenkomst van politie aangifte gedaan en de rechtszaak zal over enkele maanden plaats vinden.
- Enkele maanden geleden probeert een handhaver een groep MTB-ers aan te spreken over in het verboden gebied rijden. Er ontstaat een worsteling waarbij de boswachter ten val komt en ernstig wordt bedreigd door een MTB-er. Ook van dit incident is aangifte gedaan en de politie is nog op zoek naar de anonieme dadergroep.

Natuurlijk weten we dat vele mountainbikers zich niet zullen herkennen in bovenstaande situaties en deze bikers moeten zich niet aangesproken voelen. Sterker nog, wij roepen deze grote groep mountainbikers op om samen met ons regulerend op te treden als u bovengenoemde situaties tegenkomt. Met name natuurlijk situaties rond de boswachters, laat de boswachter NIET zitten, maar help ze!!

Wij, mountainbikers, kunnen niet accepteren dat een kleine groep het aan het verpesten is voor de grote groep. Daarom is het noodzakelijk dat we hier met elkaar wat aan gaan doen.

De klankbordgroep fietsmaatregel:

*TC Le Champion
TC Alcmaria Victrix
TC Limmen
Wandelaars*

*Fietsersbond Castricum
MTB Noordwest 9
Stichting Duinbehoud
Mountainbikers*

Tien MTB regels

1. Zorg altijd voor een geldige duinkaart.
2. Houd je aan de afgesproken tijd, dat betekent tot 10.30 uur.
3. Rijd niet met te grote groepen, maximaal 10 à 12 personen.
4. Maak er geen wedstrijd van, doe snelheidswerk maar op het strand of de weg.
5. Kom niet op afgesloten paden en snijd geen bochten af.
6. Zit niet te schreeuwen en te brullen op de fiets, het duin is een stiltegebied!
7. Waarschuw mede duingebuiters op tijd met een licht belsignaal of een vriendelijk seintje.
8. Matig je snelheid bij het inhalen van wandelaars, vooral mensen met kinderen en of honden.
9. Wees altijd vriendelijk naar anderen, een groet kost weinig.
10. Heb respect voor de natuur!



Jacht op de clubrecords

CLUBRECORDS SEIZOEN 2012/13

700 meter pupillen CD jongens

1;27,35	Hans Röling	05/03/96	Haarlem
1;26,68	Stefan Roovers	14/12/12	Haarlem



500 meter junioren C dames

47,10	Silvia Beentjes	02/03/00	Heerenveen
46,86	Suzanne Bos	29/11/12	Heerenveen

1000 meter junioren C dames

1;34,57	Suzanne Bos	16/02/12	Heerenveen
1;34,53	Suzanne Bos	07/12/12	Heerenveen

100 meter junioren C heren

11,91	Simon Wijte	07/12/03	Amsterdam
11,40	Luc Heine	18/11/12	Haarlem
11,26	Luc Heine	15/12/12	Alkmaar

300 meter junioren C heren

29,00	Simon Wijte	07/12/03	Amsterdam
26,74	Luc Heine	18/11/12	Haarlem
26,18	Luc Heine	15/12/12	Alkmaar

500 meter junioren C heren

41,87	Luc Heine	08/03/12	Heerenveen
41,85	Luc Heine	21/10/12	Heerenveen
41,64	Luc Heine	07/12/12	Heerenveen

300 meter senioren heren

27,55	Sjaak Ooteman	28/11/93	Haarlem
26,98	Simon Wijte	09/11/12	Haarlem

500 meter senioren heren

42,27	René Kieft	04/03/01	Haarlem
41,88	Simon Wijte	30/10/12	Heerenveen
41,10	Simon Wijte	29/11/12	Heerenveen

1500 meter senioren heren

2;08,00	Piet Bloedjes	xx/03/78	Inzell
2;05,58	Simon Wijte	30/10/12	Heerenveen

3000 meter senioren heren

4;27,7	Jos Niesten	05/11/78	Utrecht
4;21,99	Simon Wijte	29/11/12	Heerenveen

Tour for Soof

We hebben het er weer op zitten en kunnen stellen dat het een groot succes was. Bij de inschrijving waren er totaal 215 deelnemers en veel extra gelden van Renee Duin en Cor Enthoven. Ondanks de regen lieten de MTBers zich niet van hun stuk brengen. Zelfs de Zeeleeuwen kwamen met een groep en ook Tourclub Limmen was sterk vertegenwoordigd. De inschrijving leverde €1800,- op. Tel daarbij de kantine-opbrengst en de verloting op en ook nog een bedrag van het wielcomité, dan kunnen we op 5 januari een mooi bedrag aanbieden. De pijlen zijn door Cor en Jos opgehaald en de kantine is weer spic en span door Lida, Linda en Ben met de vrijwilligers. De sneeuwblazer staat weer op zijn plek dus de winter kan beginnen. Iedereen nogmaals bedankt voor de inzet voor dit prachtige evenement.

adrichem



containers beverwijk

nationaal en internationaal transport, inzameling van afval en reststoffen en containerverhuur.

Lijndenweg 7 1948 ND Beverwijk
Tel 0251-229144
E-mail info@adrichem.com

VERKOOP/VERHUUR PROFESSIONELE LICHT & GELUIDSAPPARATUUR VOOR ORKEST - DISCO - CONCERT - OMROEP -
EVENEMENT- VERGADERING. TEVENS VERHUUR VAN PODIUMDELEN - GROOTBEELDVIDE0 - AGGREGATEN.

M-SOUND

LIGHT/SOUND/CASES

De Trompet 1344
1967 DA HEEMSKERK
Telefoon: 0251-211622
Telefax: 0251-213126
E-mail: info@m-sound.nl

ONTSTOPPINGSBEDRIJF

CEES FILIPPO

Tel. 06-51 59 83 90

WWW.CEESFILIPPO.NL

Verstopte riolering of afvoerleiding,
oplossen van stankproblemen en
camera inspecties. Maar ook
voor het plaatsen of vervangen
van riolering.



Er zijn twee plaatsen waar U lekker eet!
bij U thuis en bij :

,oase,

ARENDSWEG 2, BEVERWIJK, TEL.0251-225302
MAANDAG EN DINSDAG GESLOTEN

Kijk nog het filmpje over de sponsortocht op RTV NH, waar we prominent opstaan.
Ga naar nieuws van Superssoof en hij komt vanzelf.
Groeten Jos

Column van Axel Koopman



DRIEMAAL SCHEEPSRECHT?

Na een gebroken teen, een gekneusde elleboog nu een.....

Even een update van een desastreus seizoen voordat jullie je zorgen gaan maken. Het is niet meer nodig uitslagen door te spitten op zoek naar een goede uitslag van mij.

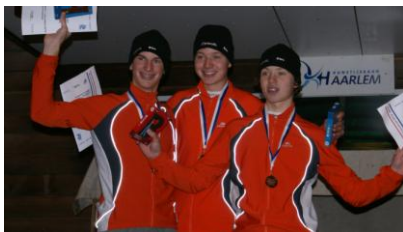
Woensdag 28 november ben ik tijdens het gewestelijk kampioenschap al hard op mijn beide ellebogen gevallen. In het ziekenhuis 15 foto's laten maken, maar gelukkig niets gebroken. De marathon in Assen was nog iets te vroeg, maar zaterdag 8 december weer vol goede moed gestart in Groningen! Het ging eigenlijk al weer verrassend goed

en dat terwijl de wedstrijd best zwaar was. Naarmate de wedstrijd vorderde werden de bochten erg slecht en ik wist wel dat het gevaarlijk zou worden in de laatste ronden. In de één na laatste ronde viel er een aantal mensen voor mij, die ik ondanks mijn pogingen niet meer kon ontwijken. Resultaat; een hoopje rijders waar een schouder bovenuit stak. Dat was uiteraard een schouder behorend aan mij, Axel Koopman, brokkenpiloot. Meteen heel veel pijn en het werd mij snel duidelijk dat het niet goed zat. Diagnose; schouder uit de kom. Op de ijsbaan een infuus gehad met morfine tegen de pijn. Daarna hoogstpersoonlijk met de ambulance naar het ziekenhuis gebracht waar mijn schouder na tweeënhalve uur weer terug op zijn plek is gezet. Nu met veel pijnstillers thuis en arm in de mitella. Ik ga nu het fysiotherapietraject in. Of mijn seizoen nu over is en of ik mijn kunsten nog mag vertonen op de Weissensee is nog even afwachten. Het is vooral belangrijk dat ik binnen de komende drie maanden niet val. Gezien mijn vorige Weissensee ervaringen kan ik er wel vergif op innemen dat ik wederom een aantal keer over het ijs zal dweilen. Ik weet dus nog niet of ik af ga reizen naar Oostenrijk. Het kan vriezen, het kan dooien, ik hoop (stiekem) op een zachte winter, of alleen maar gewoon natuurijs! Want de Elfstedentocht moet nu echt niet komen!

Voor iedereen van de ijsclub een natuurijsrijke winter gewenst!

Axel

Column van Luc Heine



GAAT STEEDS BETER!

We zitten nu al dik in het schaatsseizoen en ik kan al zeggen dat het wel goed gaat. Ik mag mijzelf al baankampioen van Haarlem noemen en ik heb op het gewestelijk kampioenschap supersprint de bronzen medaille gewonnen. Nu ook de openingen flink omlaag gaan en het schaatsen technisch veel beter gaat zit ik nog steeds als het ware in de skilift naar de bergtop. Want het verschil met de snelsten is nog wel groot. Hopelijk kan ik dat verschil verkleinen door lekker te trainen op het trainingskamp

wat eraan zit te komen. Met de selectie ga ik 11 dagen naar het al witgesneeuwde Inzell, waar we ook twee keer een wedstrijd rijden. Daar hoop ik dus veel te verbeteren aan mijn techniek en uithoudingsvermogen zodat de 1500m nog wat harder kan. Na dat trainingskamp hebben we een paar daagjes rust en dan is de regiowedstrijd er al. Via deze wedstrijd moet ik mij plaatsen voor het NK Allround junioren, door tijdens die wedstrijd top 6 te rijden. Lukt dat niet, dan heb ik nog de landelijke wedstrijd, maar het liefst doe ik het meteen op de regio. Nu moet ik maar snel mijn koffer in gaan pakken en ik zou zeggen, 'Auf wiedersehen!'

Luc

Met KJ naar de World Cup Finale in Heerenveen

Op zaterdag 9 maart 2013* gaat Kees Jongert met een touringcar naar de World Cup Finale in Heerenveen. Wil je mee? Stuur dan een mailtje naar duingoodhart@ziggo.nl. Vermeld hierin je naam, adres, postcode en woonplaats, e-mailadres en telefoonnummer. Kosten toegang en busreis circa € 50,00.

Let op: bestelde kaarten moeten worden afgenomen.

De uitdaging

HOEK VAN HOLLAND-DEN HELDER EDITIE 2012

Zondag 4 november was het weer zover, de jaarlijkse uittocht van een grote delegatie KJ-leden en andere Heemskerkers in de vroege ochtend naar Hoek van Holland. Waar je die ochtend ook loopt daar in Hoek, voor het toilet staat of aan de koffie zit, overal kom je bekenden tegen, terwijl je de rest van het jaar niet in deze uithoek gezien wil worden.



Hoek van Holland-Den Helder; de laatste jaren een begrip van een behoorlijk aantal fanatieke ATB-ers. De langste strandrace ter wereld spreekt ook in onze vereniging een heleboel mensen aan en dat ze fanatiek bezig zijn zal ik met een paar voorbeelden aantonen. Toevallig was er in het clubhuis de vrijdagavond voor de race een avond voor medewerkers van de Ronde van Heemskerk, waarbij ook een aantal deelnemers aan de strandrace aanwezig waren. Gerard Duin bijvoorbeeld zat bijna de hele avond bij mij in de buurt maar hij bestelde geen enkele keer een biertje en ging opvallend vroeg naar huis. Jos Niesten zat de hele avond met een glas sinas in zijn hand en beweerde dat hij dat lekker vond. Ik ken Jos al een aantal jaren maar dit verhaal was voor mij helemaal nieuw. Erwin de Vries werd vrijdagavond in het donker nog langs de Rijksstraatweg gespot waar hij zijn nieuwe 29er, natuurlijk GIANT, nog even moest uitproberen. Nee, aan de voorbereiding van de diverse deelnemers heeft het zeker niet gelegen.

De race, hoewel bijna iedereen ongeveer een uur sneller was dan de editie van 2011, was toch weer een hele opgave, met loopwerk, veel slechte stukken strand, regelmatig door het water en de hele week beloofde windkracht 4 in de rug bleef achterwege, maar na de finish met een bak soep in de voetbalkantine, en later in de trein naar Castricum kwamen, ondanks de bij sommigen zichtbare vermoeidheid, de sterke verhalen toch los.

Jan Hartman 4.51.30 en Mart Diemeer 4.51.46 waren ook dit jaar weer de snelsten, alleen het percentage voordeel dat de 29 inch wielen geven daar zijn de geleerden het nog niet over eens, wanneer het werkelijk die 30% is dan komt deze uitslag toch in een ander daglicht te staan.

Erwin de Vries 5.40.00 bleef met zijn nieuwe 29er natuurlijk bij Miranda en die presteerde met haar 5.39.59 als 10^e dame bijzonder goed. De weken voor de strandrace ging het al bijzonder goed met haar en reed zij met speels gemak door het mulle zand, maar wat zij tijdens de strandrace liet zien CHAPEAU.



Theo van Lieshout 5.10.54 en schoonzoon Bas Vosbergen 5.10.53 waren iets te hard van start gegaan en moesten dat aan het einde, hoewel de eindtijden prima waren, toch een beetje bekopen. Volgens mij kan je beter zoals Martin Huisman 5.09.13 iets rustiger van start gaan om later de in het begin 'verloren' tijd ruimschoots terug te pakken. Martin was een beetje de aanvoerder van een groep waarin Mark Andringa 5.18.41, Sander van der Kolk 5.17.21 en Henk de Ruiter --,--,-- ook zaten en dat liep richting IJmuiden prima. Alleen Henk moest zo nodig voorbij Katwijk nadoen wat de voorgaande weken door Mart Diemeer en Dennis Nol al was uitgeprobeerd en niet goed was bevallen. Hij ging over de kop en met een bebloed gezicht, ijskoud en drijfnat stapte hij in Wijk aan Zee af. Over medeleven had hij daar overigens niet te klagen want het leek wel of de rest van de KJ-familie bij de strandopgang in Wijk aan Zee stond. Ook Dennis Nol stapte in Wijk aan Zee balend uit ondanks de goede zorgen van vriendin Esther, pech, lekke banden en een los trapstel.

Theo de Ruijter 5.18.59 stond natuurlijk ook weer aan de start, hoe zwaarder hoe beter is al jaren zijn credo, hoewel zijn schoonzoon, die ons naar Hoek van Holland bracht, zich tijdens de rit in de auto naar Hoek afvroeg of hij wel helemaal en niet beter lekker naast Alie had kunnen blijven liggen. Tijdens het ritje liet Theo zich verrassend wel ontvallen dat hij na al die jaren van trouwe dienst misschien toch wel eens naar een nieuwe bolide ging kijken. Misschien kan hij dat dan samen doen met Gerard Duin 6.10.42 want die liep na afloop ook te mopperen op zijn werkpaard en had geluk dat zijn bracket nog net niet helemaal los



zat bij de finish, of was hij jaloers omdat Renée al wel een nieuwe 29er in de schuur had staan, dus alweer een dame om vanaf nu in de gaten te houden.

Tijdens de vergaderingen van het wielcomité Heemskerk afgelopen zomer had ik Jos Niesten 5.12.27 overgehaald om ook eens te starten in deze marathonrit. Eerst was hij niet zo enthousiast, maar toen hij eenmaal om was ging hij er ook volledig voor en mensen die hem kennen weten wat dat betekent, hij kwam goed voorbereid aan de start en niet alleen vanwege de glazen sinas. Alleen moet hij wanneer de fiets mee gaat in de trein niet vergeten apart te betalen voor die fiets, anders had het alsnog een duur dagje kunnen worden.

Al met al was het weer een zware zeer geslaagde, maar ook gezellige dag. Afspraak volgend jaar november.

Henk de Ruiter

De jeugd van KJ wenst iedereen een sportief 2013!



Buitenkansjes

Te koop:

Mavic voor- en achterwiel voor mtb, 26 inch, met schijf 160 mm en tandwielset 25/12.
Zo goed als nieuw. Prijs € 90,00.

Bammoth speedbike (spinningbike), type 13.5 ep. Prijs € 100,00.
Informatie Gerard Duin 06-20352713.



BEVAM
bouwbedrijf

Lijnbaan 47 Heemskerk
Tel. 0251-240127 Fax. 252027
www.bevam.nl

Nieuwbouw
Verbouw
Onderhoud




Gespecialiseerd in het behandelen sportblessures.

Janneke Stolk sportfysiotherapeute i.o.
Ellen van Wetering sportfysiotherapeute i.o.

Heemskerkerweg 191
Tel 0251-239101
1945 TG Beverwijk
www.fysiobeverwijk.nl
fysiotherapie@fysiopmc.nl



Visser

Maerten van Heemskerckstraat 8
1961 EB Heemskerk
Tel: 0251-243644

**ook voor het slijpen
van uw schaatsen**

LUBBERS
WONEN & SLAPEN

WWW.LUBBERSHEEMSKERK.NL

**Gerrit van Assendelftstraat 3
1961NH Heemskerk**

Tel 0251-232813





**bouwkundig
teken- adviesburo**
architectuur - ontwerp
bouwkundig advies
bouwkundig tekenwerk
bouwaanvragen-begeleiding

Handel
Groothandel van H B I
Kunststof en houten kozijnen
professionele kennis sinds 1990

**riet daken brand
bestrijding systeem**
Detectie en
Brand Bestrijding Systeem
volledig onzichtbaar in het
riet verwerkt.

A r j a n D e k k e r

Commandeurslaan 26
1964 LZ Heemskerk

Tel: 0251 20 62 55
Mob: 06 12 46 62 91

Mail: info@btbadek.nl
Site: www.btbadek.nl

Ko Toedestart vertelt

UIT DE SERIE KO VERTELT DEEL 4.....

Beste KJ'ers,

Het is buiten guur en koud. Ik zit met de poes, die weer eens een pyjamadag heeft, op schoot, voor de TV. Ik kijk naar een programma dat gaat over de ontdekking van het allerkleinste deeltje dat bestaat en nogal spectaculair schijnt te zijn. Men noemt het 'het Godsdeeltje' of het deeltje van Higgs.

Mijn gedachten dwaalden hierdoor af naar een winter in de jaren '80.

Een winter waarin Hulzebosch voorspelde dat de Elfstedentocht 'kriet ies' zou worden. Knap hoor, dat je kunt voorspellen dat de tocht doorgaat en ook nog wat voor ijs het wordt. Wij reden een schaatstocht op gewoon zwart ijs onder erbarmelijke omstandigheden met windkracht 6. Gevoelstemperatuur -15°.

Ik moest onderweg toch erg nodig. Door de kou moest ik ook op zoek naar een klein deeltje, geen deeltje van Higgs, maar een deeltje van niks, dat uiteindelijk toch gevonden werd door de vele lagen kleding heen. Ik kon mijn naam net niet voluit in de sneeuw schrijven. Ik kwam niet verder dan 'Ko toe de S'. Volgende keer maar een ander lettertype nemen. Schaatsers na ons zullen wel gedacht hebben 'Who the F(acebook) is Ko toe de S?' Is dat Ko toe de Supermarkt of Ko toe de Schaatsbaan?

Geen Ko toe de Start, want daar kwamen wij net vandaan. Snapt u me nog? Nou ik niet!

Teruggekomen bij m'n schaatsmaat, die op mij stond te wachten, zag ik dat hij hevig stond te trillen. Wat nu weer? Wat bleek, hij had van een vuilniszak een soort windstopper gemaakt. Je weet wel, dat merk dat ook koffersetjes maakt. Tenminste, ik ken iemand die de deur uitgezet was door inmiddels zijn ex-vrouw en zijn spullen waren door haar in een 'Komo-kofferset' gepropt. Je weet wel, zo'n rol met 25 ruime plastic koffers zonder handvat met opdruk. Alleen geen hardshell.

Door het stilstaan en de harde wind was hij behoorlijk afgekoeld. Hij trilde zo erg dat, als we het spel Dokter Bibber hadden meegenomen en gespeeld, ik altijd had gewonnen. Maar ja, wie neemt nu tijdens een schaatstocht een spelletje mee voor onderweg.

En zo ja, zeker geen Dokter Bibber. Sjoelen is wel erg leuk.....

Goed, terug naar m'n schaatsmaat. Nu is hij elektricien en die combinatie met dat trillen lijkt mij niet ideaal. Zie maar zonder kortsluiting in een schakelkast je draadjes aan te sluiten. Ook goed dat ie geen plastisch chirurg is. Voor bier drinken misschien wel weer handig omdat je zo namelijk geen dood biertje krijgt. Het was jammer dat Cees Lute niet mee was gegaan met ons, want dan had m'n schaatsmaat al voor de start z'n Komoshirt uit moeten doen. Ik herinner mij tenminste van de duintrainingen die Cees gaf (onder andere bij BRC Kennemerland), dat hij fel tegenstander was van regenjassen en dat soort jackies die het zweet tegenhouden. Een wijze les van Cees die ik nu nog altijd ter harte neem ondanks dat de kleding in al die jaren toch een heel stuk verbeterd is. Kortom, gaat het vriezen, denk om de juiste (ademende) kleding en drink maar Beerenburg als je erg snel last van dood bier hebt.

Oant sjen....

Ko Toe De Start

Voor de liefhebber

IJsclub Haarlem gaat elk jaar een week op trainingskamp naar Baselga. Nu is de bus nog niet vol en zoeken zij schaatsers die mee willen. Ze gaan van 25-01-2013 tot 02-02-2013. De kosten zijn € 505,00. Zie verder de website van IJsclub Haarlem onder het kopje evenementen. Altijd leuk en prima geregeld.

Belangstelling? Je kunt je aanmelden tot en met 07-01-2013 bij Peter Looij IJsclub Haarlem.

E-mail: Peter.Looij@gmail.com.





van Vuuren
WEGENBOUW

de juiste weg

Wijkermeerweg 52, Beverwijk
Telefoon (0251) 21 01 50 - www.vanvuurengww.nl

Schaatsspecialzaak



ronding slijpen
thermopakken
ritsbroeken
overhoezen
salopettes
klapsets
jacks
etc. etc.

Hoofdstraat 182
Santpoort-Noord
023 5385 459
maandag gesloten

www.boschsport.nl

Jack
Wolfskin



CRAFT



ZANSTRA SPORT

IJscubleden 10% korting op vertoon van het lidmaatschap

Verstand
Van Lekker Vlees



Bachplein 25,
Heemskerk,
Tel.: (0251)-232591

F.v.VELDHUIZEN, keurslager

HOVENIERSBEDRIJF GERARD DAM

- tuinontwerpen
- tuinaanleg en -onderhoud
- kwekerij

Krochtweg 6A
1964 MB Heemskerk

Bei voor vrijblijvende
prijsofgave 0251-238729 / 06-53172110



Ambachtstraat 1 / Beverwijk / Tel. 0251 - 22 50 69 / Fax 0251 - 21 56 61

- groot onderhoudswerk
- nieuwbouw
- verbouw
- betonreparatie
- betonschilderwerk
- glas- en behangwerk

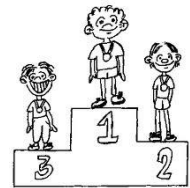
Uitslagen langebaanwedstrijden

20 oktober 2012 Schaatscircuit Heerenveen

Maureen Bos 500 58.61

30 oktober 2012 Schaatscircuit Heerenveen

Luc Heine 500 59.83 MV 1500 2.04.58
Simon Wijte 500 41.88 CR sen 1500 2.05.58 CR sen



2 november 2012 IJskonijncup

Tristan Hagen 500 1.01.43 PR 100 reverse curve 17.02
Huub Koper 500 1.01.61 PR 100 reverse curve 17.49
Stefan Roovers 500 1.03.31 100 reverse curve 18.10

Angela Dekker 500 1.02.75 100 reverse curve 19.71
Britt Hagebout 500 1.27.81 MV

3 november 2012 Gewestelijke wedstrijd junioren C

Luc Heine 500 42.46 1500 2.12.54

4 november 2012 Baanwedstrijd junioren C

Niels Bleeker 500 1.07.04 PR 1000 2.20.53 PR
Maarten van Bruggen 500 1.06.11 PR 1000 2.12.36 PR

Suzanne Bos 500 48.44 1000 1.37.67
Maartje Heine 500 53.86 1000 1.52.23
Kelly Tromp 500 1.04.61 1000 2.19.32 MV

4 november 2012 Baanwedstrijd junioren B t/m masters

Simon Wijte 500 43.09 1000 1.25.16

9 november 2012 Clubwedstrijd groep 2/3 alle categorieën

pupillen

Angela Dekker 100 14.61 500 1.00.34 PR
Pleun van Lieshout 100 15.21 500 1.02.25 PR
Marnix v.d. Berge 100 14.75 PR 500 1.10.50 PR
Tristan Hagen 100 13.97 PR 500 59.52 PR
Stefan Roovers 100 13.81 PR 500 1.02.80 PR

Jun C

Inge Groenland 100 14.11 PR 300 37.21 PR 300 38.23
Maartje Heine 100 13.52 PR 300 34.09 PR 300 34.43
Denise Hilgers 100 15.07 300 39.46 PR 300 38.72 PR
Kelly Tromp 100 15.30 300 39.45 PR 300 39.53

Jun B

Jan Tol 100 11.74 PR 300 27.96 PR 300 28.33

Senioren en Masters

Mieke Heine 500 53.01 1500 2.47.02
Meike Lubbers 500 52.98 1500 2.49.90
Simon Wijte 100 11.62 300 26.98 PR 300 27.09 CR

10 november 2012 Ter Aar Trofee

Suzanne Bos 500 49.09 1000 1.41.00
Romy Mosch 500 52.94
Esther Pletting 500 50.13 1500 2.34.85
Nadine Bruineberg 500 45.22 1500 2.25.05
Luc Heine 500 42.37 1000 1.24.80
Jerry Roling 500 42.99 PR 1500 2.13.33
Jan Tol 500 44.10 1500 2.21.04
Simon Wijte 500 42.33 1500 2.11.69
Ronald Pletting 500 46.09 1500 2.18.68

11 november 2012 Clubwedstrijd junioren C t/m masters

Maartje Heine	500	53.72	1500	2.48.25
Mieke Heine	500	53.10	3000	5.46.35
Denise Hilgers			1500	3.18.36
Meike Lubbers	500	52.17	3000	5.58.67
Kelly Tromp	500	1.01.95	1500	3.18.75
Kees Brassier	500	50.86	1500	2.44.73
Simon Wijte	500	42.41	3000	4.36.33



11 november Selectiewedstrijd Junioren C Enschede

Luc Heine	500	42.12	1500	2.05.86
-----------	-----	-------	------	---------

16 november Ploegenachtervolging

Helaas geen Kees Jongert ploeg dit jaar, maar er waren wel twee deelnemers van Kees Jongert die samen met rijders van andere clubs een ploeg vormden.

Angela Dekker: 5^e plaats met 02.31.42 en 02.29.50

Tristan Hagen: 5^e plaats met 02.27.53 en 02.33.89

17 november Landelijke selectiewedstrijd junioren C/B Den Haag

Luc Heine	500	1500
	42,00	2;06,92

18 november Baanwedstrijd junioren B en C

	100	100	300
Suzanne Bos	12,87 PR	12,88	30,98 PR
Maartje Heine	13,57	13,67	33,94 PR
Inge Groenland	13,98 PR	14,12	37,44
Kelly Tromp	14,64 PR	14,74	38,24 PR
Celine Huiberts	15,94 PR	16,14	41,75 PR
Luc Heine	11,40 CR	11,52	26,74 CR
Matthew Dekkers	12,43 PR	12,65	30,57 PR

24 november Gewestelijk kampioenschap

Simon Wijte	500	1500
	42,12	2;06,05

29 november Puntenwedstrijd Ter Aar Heerenveen

Simon Wijte	500	1500	3000
	41,10 CR		4;21,99 CR
Suzanne Bos	46,86 CR	2;30,55	

30 november Korte baan IJskonijn

	100	100	100 ¼ finale	100 finale
Stefan Roovers	13.79 PR	13.56 PR	13.88	13.51 PR 2 ^e plaats pup C
Huub Koper	13.36 PR	13.56		
Angela Dekker	14.44	14.22 PR		
Tristan Hagen	13.80 PR	14.06		

1 december Wedstrijd Erfurt

Maureen Bos	500	1000	1500	3000
	55,96	1;52,61	2;52,53	5;52,43

1 december Baankampioenschap

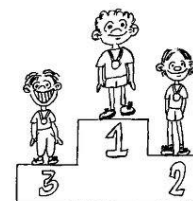
Luc Heine	500	1500		
	41,89	2;09,81		Baankampioen jun C 2012/2013
Suzanne Bos	47,80	2;31,26		7 ^e plaats jun C 2012/2013
Maartje Heine	52,81	2;51,99		

2 december Baankampioenschap

Mieke Heine	500	1500	3000	
	52,30	2;41,93	5;42,26	Baankampioen Masters
Meike Lubbers	51,79 PR	2;47,42	6;07,70	5 ^e plaats Sen 2012/2013

7 december Baanwedstrijd junioren C

	500	1000
Kelly Tromp	1;03,68	2;12,29 PR
Denise Hilgers	1;03,68	2;12,61
Inge Groenland	1;04,16	2;18,23



7 december Wedstrijd Heerenveen

	500	1500
Luc Heine	41,64 PR/CR	2;04,73
Maartje Heine	51,76 PR	2;40,62 PR

	500	1000
Suzanne Bos	47,36	1;34,53 PR/CR

8 december Gewestelijk kampioenschap Hoorn

	500	1500
Luc Heine	41,97	2;08,22

14 december IJskonijn

	700
Stefan Roovers	1.26.68 PR/CR
Huub Koper	1.24.92 PR
Angela Dekker	1.28.64 PR
Annika Henneman	1.39.63 PR
Marnix v.d. Berge	1.34.63 PR
Britt Hagebouw	1.50.22 PR

15 december Gewestelijk Kampioenschap Supersprint Alkmaar

	100	100	300	300
Luc Heine	11.33 CR/PR	11.26 CR/PR	26.29 CR/PR	26.18 CR/PR

Wat resulteerde in een prachtige 3e plaats

16 december Clubwedstrijd B t/m masters

	500	1500	3000
Duco Luijt	50.18		5.14.28
Jerry Röling	43.09		4.47.96 PR
Maureen Bos	56.81	2.45.66	
Meike Lubbers	51.69 PR	2.42.77 PR	
Dennis Dekker	47.08		5.04.38

Uitslagen marathonwedstrijden

28 oktober 2012 Jeugdmarathon Haarlem

Pupillen C/D heren

7^e plaats Stefan Roovers

17^e plaats Jaap Zonneveld

28 oktober Utrecht 6-banentoernooi

Dames

9^e plaats Kim van Duivenvoorde

29 oktober 2012

C1

16^e plaats Hans Röling

C2

8^e plaats Kim van Duivenvoorde

20^e plaats Jos Niesten



Rijwiel speciaalzaak
o.a Batavus-Gazelle-Koga Miyata-Giant

Rijksweg 137
1906 BG Limmen

www.kroonelifting.nl



Een tuin van Maurice Verstejne staat voor
Stijl en Klasse met een Persoonlijke Uitstraling
Hierdoor is voor iedereen een droomtuin te
realiseren

www.mauriceverstejne.nl



ASSURANTIE- EN FINANCIERINGSKANTOOR BV
Postbus 12 1960 AA Heemskerk

BEKEND OM ZIJN:

- scherp concurrerende autopremies
- uiterst vlotte schade afwikkeling
- persoonlijke leningen, hypotheek en leasing

Persoonlijke aandacht voor uw belangen staat bij ons voorop.

G.V. Assendelftstraat 36 Heemskerk
Tel: 0251-231140 www.tijms.nl
e-mail verz@tijms.nl

Alkmaarseweg 79B
1947 DB Beverwijk
0251-272894
gtrmkool@ziggo.nl



TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK
GERARD KOOL



De Trompet 2850
1967 DD HEEMSKERK
Tel. 0251-248844

www.cnelis.nl

Dames

10^e plaats Astrid Borst
14^e plaats Mieke Heine

15 oktober 2012 Dames

10^e plaats Astrid Borst
13^e plaats Mieke Heine

3 november 2012 KPN marathon cup 4 1^e divisie Den Haag
38^e plaats Axel Koopman

3 november 2012 Zesbanentoernooi Hoorn

Dames

5^e plaats Kim van Duivenvoorde

Masters

55^e plaats Ronald Pletting

5 november 2012 Marathoncompetitie Haarlem

M1

18^e plaats Ronald Pletting
26^e plaats Erwin de Vries
30^e plaats Theo van Lieshout
32^e plaats Edward Hagen

M2

10^e plaats Gerard Kool
36^e plaats Stephan Ottenhoff
37^e plaats Harold Muskee
52^e plaats Andre Broere

M3

2^e plaats Ton de Ruyter
11^e plaats Jan Niesten
34^e plaats Mark Andringa
35^e plaats Duco Luijt
46^e plaats Cor Duin
50^e plaats Kees Brassier

9 november Zesbanentoernooi Alkmaar

Dames

7^e plaats Kim van Duivenvoorde

Masters

50^e plaats Erwin de Vries
71^e plaats Theo van Lieshout
80^e plaats Ronald Pletting

12 november 2012 Marathon competitie Haarlem

C2

11^e plaats Kim van Duivenvoorde
21^e plaats Jos Niesten

Dames

15^e plaats Astrid Borst

19 november 2012

M1

11^e plaats Ronald Pletting
19^e plaats Theo van Lieshout
22^e plaats Erwin de Vries
30^e plaats Edward Hagen

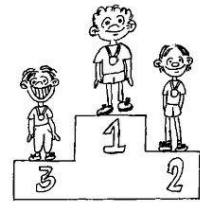
M2

8^e plaats Gerard Kool
26^e plaats Andre Broere
33^e plaats Martin Huisman
38^e plaats Stephan Ottenhoff



M3

- 1^e plaats Ton de Ruijter
- 22^e plaats Cor Duin
- 32^e plaats Jan Niesten
- 34^e plaats Duco Luyt
- 39^e plaats Arno de Ruijter
- 55^e plaats Kees Brassier
- 59^e plaats Mark Andringa
- 68^e plaats Rene Welboren



26 november 2012

Dames

- 9^e plaats Astrid Borst
- 18^e plaats Mieke Heine

3 december 2012

M1

- 13^e plaats Ronald Pletting
- 20^e plaats Erwin de Vries
- 21^e plaats Theo van Lieshout

M2

- 23^e plaats Gerard Kool
- 26^e plaats Andre Broere
- 33^e plaats Martin Huisman
- 37^e plaats Harold Muskee
- 53^e plaats Stephan Ottenhoff

M3

- 18^e plaats Jan Niesten
- 22^e plaats Mark Andringa
- 29^e plaats Arno de Ruijter
- 38^e plaats Kees Brassier
- 43^e plaats Duco Luijt

10 december 2012

Dames

- 7^e plaats Astrid Borst
- 12^e plaats Mieke Heine

C2

- 10^e plaats Kim van Duivenvoorde

17 december 2012

M1

- 3^e plaats Edward Hagen
- 16^e plaats Ronald Pletting
- 24^e plaats Erwin de Vries
- 25^e plaats Theo van Lieshout

M2

- 32^e plaats Martin Huisman
- 34^e plaats Andre Broere

M3

- 15^e plaats Ton de Ruyter
- 17^e plaats Jan Niesten
- 27^e plaats Duco Luijt
- 33^e plaats Mark Andringa
- 38^e plaats Arno de Ruijter
- 42^e plaats Cor Duin
- 53^e plaats Kees Brassier
- 65^e plaats Rene Welboren

25 november Zesbanentoernooi Haarlem

Dames

- 3^e plaats Kim van Duivenvoorde

Masters

64^e plaats Erwin de Vries

69^e plaats Theo van Lieshout

30 november Zesbanentoernooi Den Haag

Dames

5^e plaats Kim van Duivenvoorde

Masters

39^e plaats Erwin de Vries

55^e plaats Theo van Lieshout

Jeugdmarathons

17 november

5^e plaats Stefan Roovers pupillen C/D

25 november

9^e plaats Stefan Roovers pupillen C/D

9^e plaats Maartje Heine jun C

14^e plaats Luc Heine jun C

16 december

3^e plaats Stefan Roovers pupillen C/D

14^e plaats Jaap Zonneveld pupillen C/D

9^e plaats Maartje Heine jun C

10^e plaats Pam Beentjes jun C

4^e plaats Luc Heine jun C



***Fijne jaarwisseling
en een sportief 2013***



Wil je iets delen met de leden van je club? Een mooie foto, een bijzondere prestatie of een leuk evenement? Mail het naar duingoedhart@ziggo.nl en je leest het in De Doorloper. DOEN!!

Op de website www.ijsclubkeesjongert.nl staat een versie van de Doorloper met kleurenfoto's.

Wedstrijdkalender 2012/2013								Jury
Januari								
1-1-2013	dinsdag	17:30	19:00	IJsbaan gesloten				
4-1-2013	vrijdag	16:30	19:00	Groep 2 - 3	Jun C		100/300 of 500/1500	
6-1-2013	zondag	17:30	20:30	Super Sunday Pupillen	Pupillen		100-100-300-300	
11-1-2013	vrijdag	16:30	19:00	IJSKONIJN	Pupillen		1-2-3-	
13-1-2013	zondag	17:30	20:00	Baanwedstrijd	Jun CBA - Neo - Sen - Mas		Ploegenachtervolging	
13-1-2013	zondag	20:30	23:00	Groep 2 - 3	Jun BA - Neo - Sen - Mas		500/1500	gr.2
18-1-2013	vrijdag	16:30	19:00	Baanwedstrijd	Jun C		500-1000/1500	
20-1-2013	zondag	17:30	19:00	Jeugdmarathon	Pupillen DCBA - Jun CBA			
25-1-2013	vrijdag	16:30	19:00	IJSKONIJN	Pupillen		1000-700	
Februari								
3-2-2013	zondag	20:00	23:00	Baanwedstrijd	Jun C		500-1000/1500	
5-2-2013	dinsdag	17:30	19:00	Groep 2 - 3	Jun BA - Neo - Sen - Mas		500/1500	gr.2
8-2-2013	vrijdag	16:30	19:00	IJSKONIJN	Pupillen: ouder en kind		500-Teamsprint	
10-2-2013*	zondag	17:30	19:30	Groep 2 - 3	Pup 100/500, Pup BA 500/1000, Jun CBA-Neo-Sen-Mas 100/300 of 500/1500,			gr.2
10-2-2013*	zondag	20:00	23:00	Groep 2 - 3	Jun B 500/3000 of 5000, Jun A-Neo-Sen-Mas 500/3000 of 5000 of 2 kw. 10000			
22-2-2013	vrijdag	16:30	19:00	IJSKONIJN	Pupillen		500-Afvalrace	
23-2-2013	zaterdag	17:00	23:00	Kees Jongert Boka op uitnodiging				KJ
24-2-2013	zondag	20:00	23:00	Zesbanen marathon finale				
26-2-2013	dinsdag	17:30	19:00	Groep 2 - 3	Jun C - Jun B		100/500 of 500/1500	
Maart								
1-3-2013	vrijdag	16:30	19:00	Baanwedstrijd	Jun C		500-1000/1500	gr.2
5-3-2013	dinsdag	17:30	19:00	Groep 2 - 3	Jun BA - Neo - Sen - Mas		500/1000	
8-3-2013	vrijdag	16:30	19:00	IJSKONIJN	Pupillen		300-Estafette	
* Voor zondag 10-2-2013 geldt voor junioren B t/m masters of de eerste of de tweede wedstrijd inschrijven. Niet allebei inschrijven.								