

DE DOORLOPER

clubblad van



aangesloten bij de 





VAN DE REDACTIE

En het is lente!

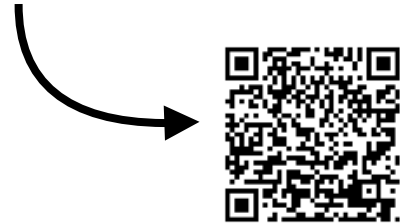
Hier bij huize Lubbers-van der Pol hebben onze dametjes alweer lekker geoefend op de skeelers, klaar om de skeelerbaan onveilig te maken. En wij hebben begrepen dat we hier niet lang meer op hoeven te wachten! Geweldig dat er met man en macht wordt gewerkt om de baan skeeler-klaar te maken. Wij hebben er erg veel zin in.

Verder een bomvolle Doorloper! We hebben voor jullie veel uitslagen van onze marathon- en langebaanrijders in petto. Daarnaast kunnen jullie genieten van foto's en verhaaltjes van de winterse evenementen en lezen hoe Hans de **B**oer zijn Elfstedentocht heeft gereden in 1997. Veel leesplezier!

Meike & Tjarko

DE DOORLOPER in kleur?

Kijk dan op: www.ijsclubkeesjongert.nl
of scan de QR-code.



Aanleveren kopij volgende DOORLOPER: 10 juni 2025

Iets leuks te melden of tips voor in het clubblad?
Stuur een mail naar meikelubbers@gmail.com

BELANGRIJKE DATA



4 april	Prijsuitreiking en pubquiz
6 april	MTB-toertocht voor een goed doel
12 april	Ronde van NH - stempelpost
7 september	Assumburg loop

PUBQUIZ & PRIJSUITREIING

Op 4 april is de 2e editie van de Pubquiz en prijswinnaars in het zonnetje-avond.

Hoe ziet deze avond eruit?

Vanaf 19.15 uur staat de koffie klaar en vanaf 19.30 uur worden de prijswinnaars van de clubkampioenschappen in het zonnetje gezet. Aansluitend gaan we quizzen!

Datum: 4 april inloop vanaf 19.15 uur

Kosten voor de quiz met drankjes: €15,-

Aanmelden voor de quiz voor 30 maart via deze QR-code



Lukt het aanmelden met de link niet, graag mailen naar meikelubbers@gmail.com



ADRESSEN



Voorzitter
Nico Pronk
nico.pronk@gmail.com



Wedstrijdsecretaris & Trainer
Mirjam de Jong
mimcdejong@gmail.com



Vice-voorzitter
Jos Niesten
josniestenschaatst@casema.nl



Vertrouwenscontactpersonen
Mirjam de Jong & Jan Berkhout
vertrouwenscontactpersoonkj@gmail.com



Secretaris
Benedikt Overtoom
secretaris.keesjongert@gmail.com
Brederodelaan 28, 1943 BB Beverwijk



Trainer
Roy Heine
royenmiekeheine@casema.nl



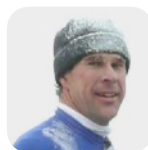
Penningmeester
Wil Wijte
info@wijte.nl



Trainer
Sjaak Ooteman
jpooteman@ziggo.nl



Ledensecretaris
Ineke de Blicke
ledensecretarisKJ@gmail.com
Strick v. Linschotenstraat 56, 1943 KD Beverwijk



Trainer
Ronald Pletting
r.a.pletting@ziggo.nl



Jeugdschaatsen
Henk Gouma
jeugd@ijsclubkeesjongert.nl



Trainer
Bert Verduin
bert@bertverduin.nl



Landijsbaan
Cor Enthoven
liesencorenthoven@gmail.com



Beheer Clubgebouw
Lida Niesten
josniestenschaatst@casema.nl



Evenementencommissie
Mieke Heine
royenmiekeheine@casema.nl



Ijsbaan Clubgebouw
Adelaertlaan 5
1967 NN Heemskerk



Technische commissie & Trainer
Astrid de Graaf
astriddgraaf@gmail.com



Beheer website / social media
Debby van Oosten
kj.socialmedia@ziggo.nl



Skeelercommissie & Trainer
Simon Wijte
skeeler@ijsclubkeesjongert.nl



Redactie DE DOORLOPER
Meike & Tjarko
meikelubbers@gmail.com



COLUMN VAN NICO

Op 8 februari werd voor de 40e keer de strijd om de KJ bokaal in Haarlem verreden. Twaalf verenigingen namen hieraan deel en KJ eindigde op een verdienstelijk 7e plaats in het eindklassement. Onder leiding van Matthy, Meike en Willem werd het toernooi weer tot in perfectie geleid. De vele medewerkers werden na afloop bedankt met een leuke attentie vanwege het 40-jarig bestaan. Op naar de 41e editie. De ijsbaan in Haarlem gaat binnenkort weer sluiten en dit werd voor de marathon rijders weer traditioneel afgesloten met het kampioenschap van Haarlem. Een flink aantal rijders van KJ deden hieraan mee en Jos Niesten jr. eindigde op een mooie 3e plaats. Helaas heeft de winter geen natuurijs voor onze club gebracht en moesten de echte cracks naar de Weissensee en daar waren de weersomstandigheden ook wisselend en werden tochten en wedstrijden verplaatst of afgelast. Het is niet anders. Het water van onze eigen baan is er alweer af en er is begin gemaakt met schoonmaken van het asfalt. Begin april beginnen de skeeler trainingen



en de zelfwerkzaamheid ploeg zal er dan ook voor zorgen dat alles in gereedheid is.

De actieve fietsers zullen binnenkort hun mountainbike weer omruilen voor de racefiets, ter voorbereiding van bijvoorbeeld de ronde van Noord-Holland. Ook dit jaar zijn wij als KJ weer stempel post en pleisterplaats voor de ronde op 12 april. Op 6 april organiseren wij als KJ een graveltocht voor het goede doel. Ditmaal komt het inschrijfgeld geheel ten goede aan de stichting ALS. Ons erelid Willem Röling, die zelf deze ziekte heeft, rijdt dit jaar met een speciale fiets de Mont Ventoux op om op deze manier geld op te halen voor onderzoek naar deze vreselijke spierziekte. Onder de noemer Samen trappen we ALS de wereld uit. Daarvoor verdient hij onze hulp. Dit kan door de graveltocht mee te rijden, maar ook donaties zijn van harte welkom. Jullie zijn deze dag allemaal van harte welkom om Willem te steunen.

Nico Pronk

LIEF EN LEED

Jan Paap, ons oudste clublid, is bezocht met een bloemetje. Jan heeft tot afgelopen zomer meegedaan met de duintraining op de dinsdagochtend. Helaas ging de conditie achteruit en in december was een klein stukje

fietsen al vermoeiend. Na een dotterbehandeling is Jan weer helemaal opgeknapt en voelt hij zich gelukkig weer helemaal fit.



IJsbahn Clubgebouw
Adelaertlaan 5
1967 NN Heemskerk



www.ijclubkeesjongert.nl
IBAN: NL03RABO0117349631
t.n.v. IJclub Kees Jongert
Laan der Mensenrechten 58
1945 EV Beverwijk



IN MEMORIAM

Afgelopen 25 december is ons erelid Jan Timmer overleden. Jan Timmer was van 1967 tot 1978 penningmeester van IJclub Kees Jongert.

Daarna was hij nog twee jaar bestuurslid. Hij werd in 1980 benoemd tot erelid. Jan heeft een drukke periode meegemaakt met Kees Jongert, door de groei van het aantal wedstrijdschaatsers. Meer licentiehouders geeft meer financiële rompslomp. Je zag dan ook dat de club veranderde naar meer actieve leden. Zij moesten ook allemaal een trainingsbijdrage betalen en dat gaf weer meer financiële administratie. In 1978 droeg Jan zijn taak over aan Henk de Ruiter.

Na een lang leven is toch nog plotseling overleden,
onze Jan, mijn vader

Johannes Gerardus (Jan) Timmer

20-10-1934 Beverwijk 25-12-2024

echtgenoot van Petronella Helena Maria Timmer-
Stolzenbach, Nelly (in liefdevolle herinnering)

in de leeftijd van 90 jaar.

Beverwijk: Erick Timmer

U kunt afscheid nemen van Jan in uitvaartcentrum
Associatie & IJmond DELA, Velslerweg 18 te Beverwijk,
op zondag 5 januari van 13.00 tot 13.45 uur.

De afscheidsdienst zal plaatsvinden op maandag 6
januari om 10.30 uur in de aula van gemeentelijke
begraafplaats Duinrust, Bankenlaan 174 te Beverwijk,
waarna we Jan naar zijn laatste rustplaats zullen
begeleiden.

Na afloop is er gelegenheid tot condoleren.

Indien u geen persoonlijke kennisgeving heeft ontvangen,
gelieve deze aankondiging als zodanig te beschouwen.

Correspondentieadres:
Wijckermolen 162, 1941 JA Beverwijk



Advertentie

SchaatsLab

Verkoop, lease en onderhoud van alle soorten schaatsen.

In het pand van Bosch Sport Velsen, in
Santpoort-Noord, is sinds het najaar van 2020 SchaatsLab gevestigd;
Specialist in schaatsen, inline skates en stuntsteps

Voor onderhoud, onderdelen, rondes, slijpen, reparatie,
lease (wedstrijdschaatsen) en verkoop van schaatsen, kun je het hele jaar
terecht bij het SchaatsLab team van Lars Bosch en Jan van der Meulen.



SchaatsLab

Hoofdstraat 182 | Santpoort-Noord



contact@schaatslab.nl

www.schaatslab.nl

06-20739727 | 06-18874016



MTB-TOERTOCHT VOOR EEN GOED DOEL

Op zondag 6 april organiseren wij onze laatste MTB-toertocht van dit winterseizoen. De opbrengst van deze toertocht komt geheel ten goede voor onderzoek om de strijd tegen ALS en aanverwante ziektes PSMA en PLS mogelijk te maken.

Tour du ALS

Op 12 juni 2025 vindt de 13e editie van Tour du ALS plaats en beklimmen opnieuw honderden mensen fietsend, rennend en wandelend de Mont Ventoux in Frankrijk. Samen met mensen met ALS, PSMA en PLS gaan ze deze sportieve uitdaging aan om zoveel mogelijk geld op te halen voor de strijd tegen de dodelijke spierziekte ALS. Ons clublid Willem Röling zelf getroffen door de ziekte PLS, heeft het plan opgevat om samen met een buddy en een aangepaste fiets deze uitdaging op 12 juni aan te gaan. IJclub Kees Jongert wil Willem gaan helpen om het benodigde sponsorgeld voor dit goede doel bijeen te brengen.

Wat is het Plan?

Op zondag 6 april organiseren wij een MTB tocht. Een tocht van ca 53 kilometer grotendeels over asfaltwegen, maar er zitten ook wat half of onverharde stukken bij, dus een MTB of Gravelbike wordt aanbevolen.

De tocht is niet uitgepijld; we starten in drie groepen met elk een voorrijder. **Van de route is ook een GPX bestand beschikbaar, dus wil je zelf een groep vormen dan is dat ook een mogelijkheid.**

Start 9.00 uur.

Het inschrijfgeld is €10,- (meer mag ook) Dat komt geheel ten goede aan het goede doel.

Na afloop is er weer de bekende soep, de nababbel en wordt het bedrag bekend gemaakt welke we aan Willem mee kunnen geven voor het goede doel.

Ben je niet van plan op zondag 6 april mee te fietsen maar wil je het project toch ondersteunen?

- Je kunt je bijdrage cash overhandigen aan Matthy van Klaveren.
- Of kan je een bedrag overmaken op de rekening van: MJ van Klaveren (rek. IJclub) NL42ABNA0564416711 onder vermelding van Willem Röling.
- Of je doneert direct bij Tour Du ALS op Wims persoonlijke pagina



Het GPX bestand of nadere info is op te vragen bij Cor: liesencorenthoven@gmail.com

BUITENKANSJE?

Kom op 6 april naar de MTB-tocht en bied op Wim Röling zijn racefiets en salomon schaatsen.

De Opbrengst gaat naar de ALS-stichting!



BEDANKJE

Bestuur en leden,
Hartelijk dank voor de mooie ruiker bloemen. Wij zijn bijzonder verrast met deze geste, dit is het echte Kees Jongert gevoel. Ik hoop nog een tijdje bij deze club te mogen rond te dolen. Het gaat bijzonder goed, dus ik hoop weer een tijdje voort te kunnen. Ieder bedankt voor de goede wensen.

Jan en Gre Paap



SKEELERTRAININGEN

Komende zomer wordt er weer volop geskeelerd op dinsdagavond en donderdagavond tussen 19.00 en 20.00. De trainingen zijn toegankelijk voor al onze leden van ieder niveau! Daarnaast zijn we als skeelercommissie druk bezig om laagdrempelig een baancompetitie op te zetten. Maar hierover volgt later meer informatie! Wanneer starten we met trainen?

1 april (nee geen grap)



CURSUS JEUGDSKEELEREN 2025

Voor komend skeelerseizoen organiseert IJscub Kees Jongert wederom een cursus jeugdskeelers voor de leerlingen van basisscholen uit Beverwijk, Wijk aan Zee en Heemskerk. De lessen worden gegeven op de skeelerbaan in Heemskerk en is voor de groepen 4 t/m 8.

Het doel van de skeelerlessen is om de kinderen op een leuke en speelse manier te leren skeelers. Dit gebeurt in meerdere groepen met verschillende niveaus. De kinderen kunnen na één of meerdere seizoenen les goed skeelers. De lessen kunnen ook een mooie opstart zijn om sneller en makkelijker te leren schaatsen in de winter.

Daarna kunnen ze ook nog gericht gaan trainen en deelnemen aan officiële wedstrijden. Wie weet zit er wel een nieuwe Jenning de Boo of Femke Kok tussen. Het allerbelangrijkst is natuurlijk dat de kinderen enthousiast zijn en plezier in het skeelers hebben. Daar helpen wij ze heel graag bij!

Voor wat betreft de skeelers bevelen wij aan om goed advies in te winnen bij een speciaalzaak, bijv. Schaatslab in Santpoort-Noord. Mochten de kinderen niet in staat zijn om zelf te voorzien in materiaal dan is er ook de mogelijkheid om dit bij ons te lenen bij aanvang van de lessen.

De lessen worden gegeven door ervaren instructeurs verdeeld over verschillende groepen. De cursus wordt gegeven op zaterdagochtend van 10.00-10.45. Na deze tijd is het nog mogelijk om vrij te skeelers op de baan tot 12.00. De eerste les is, onder voorbehoud van droog weer, gepland op zaterdag 10 mei 2025. De laatste les en aansluitend diploma uitreiking zal plaatsvinden op zaterdag 20 september 2025. Tijdens de zomervakantie zullen er van 12 juli t/m 23 augustus geen lessen plaatsvinden. De cursus kost €15,- per persoon. Inschrijven: uiterlijk woensdag 7 mei 2025 of tot de inschrijving vol is.

U kunt inschrijven via:



of een mail sturen naar skeeler@ijsclubkeesjongert.nl met vermelding van naam, adres, geboortedatum, telefoonnummer en in welke groep en school uw kind zit. Na inschrijven ontvangt u een bevestiging dat uw kind mee kan doEn aan de cursus.

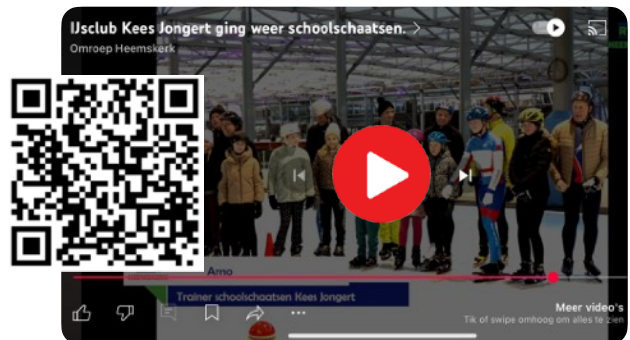


WIJNPROEVERIJ



JEUGDSCHAATSSEN 2024

Jeugdschaatsen in het najaar van 2024 was weer een groot succes. Kijk **M**aar eens naar dit leuke filmpje van RTV Heemskerk





VERKOOP/VERHUUR PROFESSIONELE LICHT & GELUIDSAPPARATUUR VOOR ORKEST - DISCO - CONCERT - OMROEP -
EVENEMENT- VERGADERING. TEVENS VERHUUR VAN PODIUMDELEN - GROOTBEELDVIDE0 - AGGREGATEN.

M-SOUND

LIGHT/SOUND/CASES

De Trompet 1344
1967 DA HEEMSKERK
Telefoon: 0251-211622
Telefax: 0251-213126
E-mail: info@m-sound.nl



Er zijn twee plaatsen waar u lekker eet.

Bij u thuis en bij.....'OASE'!

Lunch- en frituursalon Oase
Plantage 148 - 1943 LR Beverwijk
Telefoon 0251-225302
lunchfrituursalonoase.nl
Maandag gesloten.



HOVENIERSBEDRIJF GERARD DAM

- tuinontwerpen
- tuinaanleg en -onderhoud
- kwekerij

Krochtweg 6A
1964 MB Heemskerk

Bel voor vrijblijvende
prijsopgave 0251-238729 / 06-53172110



Wempe

TUIN- EN PARKMACHINES

HEEMSKERK TEL 0251 - 24 90 06



KLAAS PANDER MEMORIAL

Op 21 december wonnen Luc Heine en Sven-Yvo Stoop de Klaas Pander Memorial! In een spannende finale versloegen zij de eerdere winnaars Wesley Hollenberg en Tristan Hagen.



MIJN ALLEREERSTE MTB TOCHT MET KJ

Op 19 januari stond er weer een MTB tocht gepland door Cor. Op de één of andere manier moet ik altijd werken als er een MTB tocht is. Ik verbind hier nog geen conclusies aan, maar geef vanaf nu wel mijn rooster door aan Cor. Vanaf half negen verzamelen in het clubhuis. De groep van 40 man (37 man en 3 vrouw) gaat in drie groepen richting het bos, de hele snelle heren gaan achter Ronald aan, de iets minder snelle heren en 1 dame achter Jos.

'Last best' gaat ondergetekende met het laatste groepje met Cor op pad. Via de voor de meeste een bekende route fietsen we richting Wijk aan Zee waar we het strand op gaan. Onderweg komen we groep Ronald diverse keren tegen, zij lijken een totaal andere route te fietsen... **Z**Eker op zoek naar extra kilometers?



Op de klimmetjes val ik telkens uit de groep, klimmen dat is gewoon niet mijn hobby. Gelukkig kan ik wel goed dalen, dus elke keer kom ik er weer bij en ook heel fijn dat Roy me in de gaten houdt en heel lief op me wacht. Het strand ligt er

goed bij, en in het zog bij Cor rijden we richting de pier. Onderweg komen we Ellen tegen die helaas lek is gereden. Gelukkig wordt ze opgehaald in Wijk aan Zee. Na 40 km komen we weer bij het clubhuis, waar de soep warm is en de sfeer als vanouds erg gezellig. Een (bok)biertje smaakt

prima en op 1 been kun je niet leven. Superleuk om mee te rijden en ik hoop dat ik de volgende keer weer van de partij kan zijn. Grote dank aan mijn fietsmaatjes van de dag.

Paula Veldhuijs

COR BLOEDJES

AUTOSERVICE



Timmerwerf 44 in Heemskerk

0251-238564

Voor onderhoud, reparaties,
verkoop en APK



BROEKHUIS

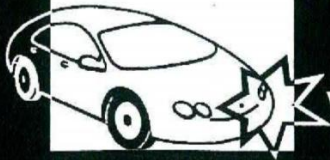
Rijksweg 137 | 1906 BG Limmen

Telefoon algemeen: 072 - 505 12 39

Telefoon werkplaats: 072 - 505 22 69

eenbroekhuisfiets.nl

Fietsen



van lieshout AUTOSCHADE

Parallelweg 47 Tel.: 0251 229175 info@vanlieshout.nl
1948NK Beverwijk Fax: 0251 226444 www.vanlieshout.nl

ONTSTOPPINGSBEDRIJF

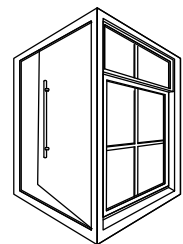
CEES FILIPPO

Tel. 06-51 59 83 90

WWW.CEESFILIPPO.NL

Verstopte riolering of afvoerleiding,
oplossen van stankproblemen en
camera inspecties. Maar ook
voor het plaatsen of vervangen
van riolering.

Adek



Handel
kozijnen ramen deuren

06 12 46 62 91 info@btbadek.nl

voor kunststof hout aluminium
screens horren rolluiken



De Trompet 2850
1967 DD HEEMSKERK
Tel. 0251-248844
www.nelis.nl



TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK
GERARD KOOL

info@tppgerardkool.nl

Gerrit van Assendelftstraat 17C 1
1961 NH Heemskerk

LUBBERS
W O N E N & S L A P E N

WWW.LUBBERSHEEMSKERK.NL



bouwkundig
teken- & advies bureau

architectuur - ontwerp - advies - tekenwerk - begeleiding
Commandeurslaan 26 06-12 46 62 91
1964LZ Heemskerk info@btbadek.nl



BosInfra
GROND-, WEG- EN WATERBOUW BV

Waterland 17 1948 RK Beverwijk
Tel: 0251-234225
info@bosinfra.com
www.bosinfra.com

TEUNIZ.NL

websites & webonderhoud voor bedrijven

Voor veilige websites die werken op
elk apparaat en geoptimaliseerd
zijn voor zoekmachines.

- www.teuniz.nl
- info@teuniz.nl
- 0251 82 72 74



SAMA

Kom Kijken!

in onze showroom en laat u verrassen door ons enorme aanbod.

Of bekijk ons totale aanbod op www.sama.nl

KUNSTSTOF KOZIJNEN,
RAMEN & DEUREN
GEVELBEKLEDING

VELUX® DAKRAMEN
DAKKAPELLEN

ZONWERING
RAAMDECORATIE
ROLLUIKEN



Alles gemonteerd door onze eigen vakmensen, tevens erkend VELUX® montage partner.

SAMA Lijnbaan 75 | 1969 ND Heemskerk | T 0251 236 846 | E info@sama.nl **Openingstijden showroom** ma t/m vr 09.00 - 17.00 uur | za 10.00 - 15.00 uur



VISSER

CONSTRUCTIEBEDRIJF

DE GROOT BV



STAALCONSTRUCTIES TRAPPEN EN HEKKEN VOOR BOUW EN INDUSTRIE AL SINDS 1904

WWW.CONSTRUCTIEBEDRIJFDEGROOT.NL HEEMSKERK TEL: 0251 - 287800



TOUR DU ALS

Vrijwel de meeste van jullie kennen mij wel, maar voor degene die mij niet kennen zal ik mezelf even voorstellen.

Mijn naam is Wim Rölting en ik ben lid van de ijsclub sinds 1995. Ik schaatsste al een paar jaar in Alkmaar, maar omdat ik naar de Weissensee wilde gaan, vond ik het wel nodig om vaker en met een beetje goede begeleiding te gaan schaatsen. Omdat mijn oudste zoon Hans al lid was van Kees Jongert vond ik het logisch om mezelf ook bij de club aan te melden. Aanvankelijk schaatsste ik alleen in de recreatie uren, maar al snel ging ik naar de maandagavond en ook nog naar de woensdagavond. Een groot talent was ik zeker niet, maar wel heel fanatiek.

De alternatieve Elfstedentocht op de Weissensee heb ik 17 keer met veel plezier gereden. Ook in Zweden en in Canada heb ik de alternatieve Elfstedentocht gereden waarbij ik in Zweden zelfs nog als eerste finishte. Dat zegt natuurlijk wel veel over het niveau daar, maar ik was evengoed apetrots. Ook op de racefiets ben ik heel actief geweest. Luik - Bastenaken - Luik, de Amstel Goldrace, de Ronde om het IJsselmeer en nog heel veel andere fietsevenementen. Ook heb ik in 2013 driemaal op één dag de Mont-Ventoux beklommen.

Helaas begon ik in 2018 vreemde mankementen te krijgen. In Canada op een recht stuk ijs viel ik zomaar. Maar ja, op natuurijs kan je in een scheur rijden als je even niet op let. Maar dat begon ook op de kunstijsbaan zomaar. In het nieuwe seizoen kwam ik de bocht niet meer door en mijn been begon te slepen. Toen ben ik toch maar langs de dokter gegaan, want er klopte iets niet. Ook de dokter had geen idee, dus werd ik doorgestuurd naar het Rode Kruis Ziekenhuis. Daar ging ik volledig door de molen en ook alle foto's en scans wezen niks uit. Toen er uiteindelijk een rugpenrik werd gedaan in 2021, kwam de oorzaak van mijn klachten boven water. Het bleek PLS te zijn. Ik had geen flauw idee wat dat inhield, maar daar kwam ik wel achter.

PLS is het onbekende broertje van ALS. Hoewel er ook relatief weinig ALS patiënten zijn, weten de meeste mensen wel wat dat inhoudt. Daarvan zijn er ongeveer 1500 patiënten in Nederland. Van PLS-patiënten denken ze dat er nog geen 100 mensen mee

rondlopen. Wat dat betreft ben ik toch een beetje apart. Gelukkig is PLS wat minder agressief dan ALS en kan ik hier gewoon oud mee worden. Maar alle mankementen die horen bij ALS krijg ik ook, zij het wat langzamer. Inmiddels kan ik niet meer schaatsen, fietsen en lopen zonder hulpmiddel. Ook praten gaat me steeds moeizamer af. Maar niet getreurd... Er zijn gelukkig nog genoeg dingen die nog wel gaan. Mijn bedoeling is om nog een keer de Mont Ventoux te beklimmen op een aangepaste fiets. Dat wil ik doen tijdens de Tour du ALS op 12 juni. Dit is een groot evenement dat georganiseerd wordt door de ALS-stichting. We willen op die dag een zo groot mogelijk bedrag zien op te halen. De opbrengst wordt gebruikt voor onderzoek naar de oorzaak en behandeling van deze progressieve spierziekten zodat de ziekte in de toekomst voor de patiënten en hun naasten minder ernstig zal zijn dan nu het geval is. Om aan dat geld te komen

worden voor die tijd diverse acties en evenementen georganiseerd. Onze club wil voor dat doel een gravel fietstocht organiseren op 6 april. Ik hoop dat

er die dag heel veel leden hun betrokkenheid tonen door op de fiets te klimmen en de tocht mee te rijden. Voor het inschrijfgeld van 10 euro (mag ook meer) rijd je een unieke tocht door een voor vele onbekend stukje IJmond. Na afloop is er zoals gebruikelijk soep in het clubhuis en uiteraard de afsluitende borrel. Ook als je niet mee gaat fietsen mag je natuurlijk doneren. Alle donaties

zijn welkom. Tot slot zal ik op 6 april mijn racefiets en salomon schaatsen laten veilen, waarbij de opbrengst ook gaat naar de ALS-stichting.

Voor mij helpt het niet meer, maar hopelijk voor toekomstige patiënten en hun naasten wel. Samen trappen we ALS de wereld uit. Er is geen tijd te verliezen. Hopelijk tot 6 april.



Wim Rölting



WEISSENSEE 2025



Vrijdag 24 januari waren wij, Freek en ik, weer in de auto op weg naar de Weissensee. Op deze dag was Jos Niesten jr. bezig met het schaatsen van zijn eerste 200 km en wij volgden hem online op de voet. Rond het middaguur werd het ijs veel zwaarder aan zijn tijden te zien en dit werd een voorspeller voor de omstandigheden van de dagen die zouden komen.

Op zaterdag ging ik voor de eerste ijskennismaking op het 'kleine' meer. Het ijs was prima, nagenoeg geen scheuren en het gleed als een tierelier. Na 1 rondje van 12,5 km besloten wij naar het 'grote' te gaan waar ook op gereden werd. De best bereikbare opstapplaats was bij Ronacherfels. De hoteleigenaar is daar de lokale ijsmeester en jammer genoeg raadde hij af om het ijs op te gaan. Het liep al tegen het middaguur en het ijs werd te zacht...

Dan maar terug naar het 'kleine' meer maar ook daar was het schaatsen geen doen meer. Na 5 km ploeteren besloot ik **T**och maar van het ijs te gaan.

Vanwege de slechte weervoorspelling (regen en geen vorst) werd de toertocht van dinsdag naar de maandag verplaatst.

Zondag was een regendag en hebben we in regenjas een stadswandeling in Lienz gemaakt. Wel een aardig stadje, maar op zondag in de regen is het er wel erg stil.

Maandagochtend om 7 uur aan de start. Het had niet gevoren en het ijs was niet best. De beelden op de webcam bij start en finish zagen er aardig

uit, maar dat was ook het enige stukje iets beter ijs.

Ik vond gelukkig een aardig groepje en we bleven bij elkaar tot 95 km. Daarna moest ik afhaken en kon er bijna geen gang meer in krijgen. Het leek eigenlijk de hele ochtend niet op schaatsen en ik besloot om met 100 km te stoppen. Ik was 4 uur en 3 kwartier onderweg en vond het welletjes. Het had mijn 25e 200km kunnen worden, maar dat bewaar ik nu voor volgend jaar.

In de avond werd ik in het hotel verrast door mijn oudste dochter en kleinzoon. Ze waren gekomen om te zien waar ik al 25 jaar zo'n mooie week beleefde en om mij aan te moedigen en te zien schaatsen, maar helaas was de tocht vervroegd en konden zij hun reisplan niet meer aanpassen. Toch was het een hele leuke verrassing en heb ik daarvan genoten.





De wedstrijd van de grote mannen en vrouwen werd afgelast.

Freek en ik zijn vanaf woensdag in Nassfeld gaan skiën. Daar hadden we goed weer en zo hebben we toch weer een mooie week beleefd.



23/1

Jos Niesten jr. ONK 16e overall, 6e masters+

24/1

Jos Niesten jr. 200 km 7.40.00

27/1

Käthe van Leyen 100 km 7.27.09

Peter Kolthof 100 km 7.27.09

MarJon de Wit 100 km 4.47.02

31/1

Willem van de Brink 200 km 9.14.29

Peter Vessies 100 km 6.41.07

Cor Enthoven 100 km 6.38.32

Käthe van Leyen 100 km 5.44.34

Peter Kolthof 100 km 5.44.34

Rob Fiddelaar 100 km 5.26.27

Cees Nelis 200 km 10.39.17

Advertenties

AUTOBEDRIJF BURGERING IS EEN ERKENDE BOVAG GARAGE

BURGERING
GESPECIALISEERD IN
HYUNDAI & KIA

Autobedrijf Burgering, het juiste adres voor:

- Reparatie en onderhoud
- Verkoop van nieuwe en gebruikte auto's
- APK-keuringen ook voor dieselauto's
- Schadetaxatie en -reparatie

Autobedrijf Burgering • Brink 6, Beverwijk • www.burgering.nl

ROY HEINE
CATERING AND MORE

[t] 06 - 189 789 63
[e] royheinecatering@gmail.com

oudendijk
MACHINEVERHUUR - HEEMSKERK

Oudendijk 3a, Heemskerk
Tel. 0251 246783, mob. 06 51 865 270
www.oudendijkmachineverhuur.nl



UITSLAGEN MARATHON 2024/2025

12 december 2024 de vier van Noor Holland 1 | Alkmaar

Topdivisie

27^e Axel Koopman

13 december 2024 de vier van Noor Holland 2 | Hoorn

Topdivisie

19^e Axel Koopman

14 december 2024 de vier van Noor Holland 3 | Haarlem

Topdivisie

14^e Axel Koopman

15 december 2024 de vier van Noor Holland 4 | Amsterdam

Topdivisie

14^e Axel Koopman

**16 december 2024 Jan van der Hoorn
marathoncompetitie 5**

Cat 1

9^e Jos Niesten

13^e Tristan Hagen

Cat 2

16^e Anthonie Luijendijk

21^e Theo van Lieshout

30^e Martin Huisman

21 december 2024 NK Masters Breda

9^e Jos Niesten

22 december 2024 Jan van der Hoorn

jeugdmarathon 3

DPB

7^e Marise Krom

HPB

6^e Puck Welp

23 dec. 2024 Jan van der Hoorn |marathoncompetitie 5

Cat 4

20^e Astrid Borst

Cat 5

27^e Henk Regelink

30 dec. 2024 Jan van der Hoorn | marathoncompetitie 6

Cat 1

4^e Jos Niesten

5^e Tristan Hagen

Cat 2

21^e Theo van Lieshout

22^e Martin Huisman

1 januari 2025 NK Marathon | Heerenveen

Topdivisie

33^e Axel Koopman

4 januari 2025 Daikin Marathoncup 10 | Enschede

topdivisie mannen

15^e Axel Koopman

5 januari 2025 Zesbanentoernooi 7 | Alkmaar

Heren C

8^e Luc Heine

Masters

9^e Jos Niesten

6 januari 2025 Jan van der Hoorn marathoncompetitie 6

Cat 4

29^e Astrid Borst

10 januari 2025 Daikin Marathoncup 11 | Eindhoven

topdivisie mannen

42^e Axel Koopman

11 januari 2025 Daikin Marathoncup 12 | Tilburg

topdivisie mannen

39^e Axel Koopman

12 januari 2025 Zesbanentoernooi 8 | Haarlem

Dames

12^e Maartje Heine

Heren C

4^e Luc Heine

32^e Tristan Hagen

Masters

4^e Jos Niesten

13 januari 2025 Jan van der Hoorn | marathoncompetitie 7

Cat 1

5^e Jos Niesten

Cat 2

20^e Anthonie Luijendijk

24^e Martin Huisman

28^e Theo van Lieshout

18 januari 2025 Daikin Marathoncup 13 | Deventer

topdivisie mannen

42^e Axel Koopman

19 januari 2025 Jan van der Hoorn | jeugdmarathon 4

DPB

8^e Marise Krom

HPB

4^e Puck Welp

19 januari 2025 Zesbanentoernooi 9 | Utrecht

Heren C

6^e Luc Heine

Masters

4^e Jos Niesten

20 januari 2025 Jan van der Hoorn

marathoncompetitie 7

Cat 4

20^e Astrid **B**orst

23 januari 2025 ONK Masters Weissensee

16^e Jos Niesten

**23 januari 2025 Natuurijs grandprix 1 Weissensee***topdivisie mannen*56^e Axel Koopman**25 januari 2025 ONK Weissensee***topdivisie mannen*46^e Axel Koopman**26 januari 2025 Natuurijs grandprix 2 Sprint Weissensee***topdivisie mannen*20^e Axel Koopman**27 januari 2025 Jan van der Hoorn | marathoncompetitie 8***Cat 1*5^e Jos Niesten10^e Tristan Hagen*Cat 2*3^e Anthonie Luijendijk22^e Ronald Pletting**1 februari 2025 Gewestelijk kampioenschap | Amsterdam***Dames*19^e Maartje Heine*Heren C*16^e **U**c Heine32^e Tristan Hagen*Masters*14^e Jos Niesten**3 februari 2025 Jan van der Hoorn | marathoncompetitie 8***Cat 5*18^e Henk Regel**l**nk**8 februari 2025 Daikin Marathoncup 14 | Heerenveen***topdivisie mannen*26^e Axel Koopman**10 februari 2025 Jan van der Hoorn | marathoncompetitie 9***Cat 1*6^e Jos Niesten*Cat 2*14^e Anthonie Luijendijk16^e Theo van Lieshout**15 februari 2025 Daikin Marathoncup 15 | Utrecht***topdivisie mannen*11^e Axel Koopman**15 februari 2025 NK Jeugdmarathon | Utrecht**18^e in de serie Puck Welp (helaas geen finale)**17 februari 2025 Jan van der Hoorn | marathoncompetitie 9***Cat 4*26^e Astrid Borst**19 februari 2025 Natuurijs Grandprix 3 Lulea***topdivisie mannen*30^e Axel Koopman**20 februari 2025 Natuurijs Grandprix 4 Lulea***topdivisie mannen*20^e Axel Koopman**22 februari 2025 Natuurijs Grandprix 5 Lulea***topdivisie mannen*25^e Axel Koopman**22 februari 2025 Zesbanentoernooi 10 | Den Haag***Dames*15^e Maartje Heine*Heren C*4^e Luc Heine**24 februari 2025 Jan van der Hoorn | Marathoncompetitie 10***Cat 1*10^e Jos Niesten12^e **T**ristan Hagen*Cat 2*14^e Anthonie Luijendijk19^e Ronald Pletting24^e Theo van Lieshout25^e Martin Huisman**1 maart 2025 Daikin Marathoncup 16 | Groningen***topdivisie mannen*31^e Axel Koopman**3 maart 2025 Jan van der Hoorn | marathoncompetitie 10***Cat 4*31^e Astrid Borst**Eindklassement Daikin Marathoncup***topdivisie mannen*29^e Axel Koopman**Eindklassement Jan van der Hoorn marathoncompetitie***Cat 1*2^e Jos Niesten13^e Tristan Hagen*Cat 2*9^e Anthonie Luijendijk33^e Ronald Pletting*Cat 5*27^e Henk Regel**l**nk**Eindklassement Zesbanentoernooi***Masters*12^e Jos Niesten*Dames*14^e Maartje Heine**E***Heren C*7^e Luc Heine



UITSLAGEN LANGEBAAN 2024/2025

Uitslagen Langebaan seizoen 2024/2025



Haarlem, 21 december Jan van Gennip Toernooi

		100	300
Puck Welp	HPB	13,79	33,20
Marise Krom	DPB	13,92 PR	35,21

Haarlem, 29 december

		300	500	300 reverse
Marise Krom	DPB	35,37	59,06 PR	39,54

Haarlem, 5 januari

		100	500	300
Puck Welp	HPB	13,63	54,37	33,25
Marise Krom	DPB	13,69	56,40 PR	34,60 PR

Demi de Vries DPA 14,09 54,45 33,28

Demi verdient in haar eerste wedstrijd een clubcertificaat op de 300 en 500 meter.

Lexi de Vries DPC 14,67 1;02,39 38,17

Lexi verdient in haar eerste wedstrijd een clubcertificaat op de 300 en 500 meter.

Haarlem, 26 januari

		500	500	verschil	klassement
Puck Welp	HPB	56,38	57,78	nvt	9 ^e plaats
Marise Krom	DPB	1;00,12	59,52	00:01:00.12	5 ^e plaats

Haarlem, 2 februari

		300
Puck Welp	HPB	35,58
Marise Krom	DPB	37,25



Haarlem, 9 februari

		300
Puck Welp	HPB	33,19
Papa Jan	HMA	41,34
Marise Krom	DPB	34,78
Moeder Judith	DMA	36,93

Haarlem, 16 februari

		100	100	300	300
Marise Krom	DPB	13,74 PR	13,75	36,04	35,62

Haarlem, 23 februari

		100	500	700	1500
Lexi de Vries	DPC	13,77 PR	1;00,94 PR		
Puck Welp	HPB	13,39 PR		1;15,65	
Marise Krom	DPB	13,79		1;20,19 PR	
Demi de Vries	DPA				2;57,41

Haarlem, 2 maart

		100 (plaats)	300 (plaats)	500 (plaats)	klassement	
Lexi de Vries	DPC	13,97 (2)	35,27 PR (2)	59,72 PR (1)	1^e plaats!	DPC
Puck Welp	HPB	13,66 (3)	33,17 (4)	53,77 (3)	1^e plaats!	HPB
Demi de Vries	DPA	WDR	33,63 PR (8)	DNF		



UITSLAGEN LANGEBAAN 2024/2025

Haarlem, 9 en 16 maart		9 maart		16 maart	
Finale IJskonijncup		500	700	300	1000
Puck Welp	HPB	51,13 PR	1;12,46 PR	32,58	1;48,66 PR
Marise Krom	DPB	53,86 PR	1;17,31 PR	34,99	1;58,65 PR

Eindstand IJskonijncup			
Demi de Vries	DPA	11 ^e plaats	171 punten
Puck Welp	HPB	3^e plaats	2583 punten
Marise Krom	DPB	7 ^e plaats	1653 punten
Lexi de Vries	DPC	22 ^e plaats	511 punten



Haarlem, 5 januari		300	700
Tygo van den Hoek	HC2	32,85	1;13,69 PR
Pien de Ruijter	DC1	33,52	1;15,79

Haarlem, 26 januari		3000
Renske Krom	DC1	6;48,01

Haarlem, 2 februari		500	1500
Pien de Ruijter	DC1	52,44 PR	2;58,17 PR
Renske Krom	DC1	56,21	3;07,24

Haarlem, 23 februari		1500
Renske Krom	DC1	2;56,99 PR

Haarlem, 1 maart		500	1500
Finale IJsbeercup		500	1500
Pien de Ruijter	DC1	51,57	2;55,38 PR

Eindstand IJsbeercup			
Pien de Ruijter	DC1	13 ^e plaats	417 punten
Renske Krom	DC1	14 ^e plaats	294 punten
Tygo van den Hoek	HC2	13 ^e plaats	384 punten



Haarlem, 22 december		5000		Op de 5000 meter was bij de heren junioren B nog geen clubrecord geregistreerd.
Mees de Ruijter	HB1	9;06,09 CR		
Michiel de Ruijter	HMA	5;05,24		

Haarlem, 5 januari		300	700
Mees de Ruijter	HB1	27,60 PR	1;01,53 PR

Haarlem, 19 januari		5000	3000
Maartje Heine	DSA	8;27,78 CR	
Maartje rijdt een clubrecord voor dames senioren en overall			
Mees de Ruijter	HB1		5;22,36 PR
Eveline Krom	DA2		5;46,58
Judith van Hesseligen	DMA		6;23,91



UITSLAGEN LANGEBAAN 2024/2025

Haarlem, 26 januari		3000				
Michiel de Ruijter	HMA	5;25,64				
Mees de Ruijter	HB1	5;36,72				
Haarlem, 2 februari		500	1500			
Mees de Ruijter	HB1	44,50 PR	2;29,65			
Eveline Krom	DA2	53,71	2;44,52			
Judith van Hesselingen	DMA	58,96	2;59,39			
Haarlem, 16 februari		500	1500	1000		
Mees de Ruijter	HB1	43,57 PR	2;26,49			
Michiel de Ruijter	HMA	49,15	2;28,16			
Eveline Krom	DA2	52,79 PR	2;39,39			
Judith van Hesselingen	DMA	58,24	2;53,18			
Daniel Brouwer	HA1	46,85	1;39,83 PR			
Haarlem, 23 februari		1500	300	300	100	100
Eveline Krom	DA2	2;38,33 PR				
Judith van Hesselingen	DMA	2;56,40				
Michiel de Ruijter	HB1		27,59 PR	27,91	11,44 PR	11,34 PR
Haarlem, 2 maart		500	1000	1500		
Tristan Hagen	HSA	41,86	1;23,22			
Mees de Ruijter	HB1	44,44	1;32,64			
Michiel de Ruijter	HMA	49,14 PR	2;29,01			
Haarlem, 15 maart						
Haarlems kampioenschap		500	1500			
Tristan Hagen	HSA	41,18	2;06,03 (7)			



Eindstand Kennemercup					
Mees de Ruijter	HB1	1° plaats	2460 punten	Winnaar Kennemercup Heren Junioren B	
Daniel Brouwer	HA1	17° plaats	160 punten		
Eveline Krom	DA2	8° plaats	860 punten		
Tristan Hagen	HSA	10° plaats	400 punten		
Maartje Heine	DSA	5° plaats	600 punten		
Judith van Hesselingen	DMA	4° plaats	1240 punten		
Michiel de Ruijter	HMA	11e plaats	760 punten		



Haarlem, 8 februari						
Kees Jongert Bokaal						
		500 (pnt)	1000 (pnt)	1500 (pnt)	3000 (pnt)	5000 (pnt)
Marise Krom	DPB	57,35 (7)	2;01,96PR(7)			
Puck Welp	HPB	53,26 (6)	1;55,26 (5)			
Renske Krom	DC1	56,50 (3)	1;56,31 (4)			
Pien de Ruijter	DC1	51,976 PR (6)	1;49,49PR(3)			
Luc Heine	HSA		1;19,26 (12)	7;18,15 (12)		
Mees de Ruijter	HB1	43,84 PR (10)		2;24,64 (10)		
Eveline Krom	DA2	53,10 PR (3)		2;38,84PR(5)		
Maartje Heine	DSA	46,14 (8)		2;21,38 (9)		
Jos Niesten	HMA	47,70 (1)		2;20,38 (6)		
Anthonie Luijendijk	HMA	47,29 (8)			4;51,55HT(10)	
Runner-Up Trofee	3° plaats voor IJclub Kees Jongert					
Eindstand	7° plaats voor IJclub Kees Jongert					



MIJN ELFSTEDENTOCHT

Hans de Boer

Tot mijn 35ste heb ik gevoetbald. Vanaf mijn 8ste bij VVB in Velsen Noord en na verhuisd te zijn naar Heemskerk vanaf mij 12de bij DEM. Toen ik 35 was speelde ik in DEM Za1 en voor een wedstrijd stond ik te kijken naar de oud 1e elftalspelers van inmiddels DEM Za 4. Hun surplus aan techniek kon hun gebrek aan snelheid niet meer compenseren en regelmatig werd een tegenstander grof onderuit geschopt. Het zette mij aan het denken. Dat wilde ik later niet. Voetbal was geen sport voor oude mannen en ik bedacht mij dat ik een andere sport moest kiezen. Die winter kwam de Elfstedentocht van 1985 en toen ik met name de beelden van de toerrijders zag, wist ik het. Op zo'n manier zou het mij toch ook moeten lukken om zo'n tocht tot een goed einde te brengen. Schaatsen schatte ik in als een weinig blessuregevoelige sport dus voor mij een prima keuze.

De winter erop kocht ik schaatsen en elke dinsdagavond ging ik met mijn zwagers naar de ijsbaan in Alkmaar om het schaatsen onder de knie te krijgen. In de zomer van 1986 werd ik lid van Kees Jongert en begon in een recreantengroep. De winter die volgde, kende een aantal dagen strenge vorst en na amper toertochten gereden te hebben werd de Noordhollandtocht uitgeschreven. Ferrie Roemer haalde mij over om het te gaan doen. 'Een mens kan meer dan hij denkt, dus we gaan het gewoon proberen' waren zijn profetische woorden en verdraaid we hebben die tocht van ruim 200 km redelijk goed uitgereden. Al was ik de volgende dag wel behoorlijk brak. Dat was voor mij de aanleiding om mij in te schrijven voor de Elfstedenvereniging. Helaas had die inmiddels een ledenstop. Na een paar jaar kon ik toch lid worden, echter niet met startrecht maar wel met startkans. Dat betekende elk jaar loten en het was steeds

weer spannend om de envelop open te maken waarin je werd geïnformeerd of je wel of geen startrecht had. Meestal was het geen startrecht.



Us eigen houtje 95-96

De winter van 1996 kende een aantal stevige vorstdagen maar een Elfstedentocht zat er net niet in en ik was trouwens ook niet ingeloot. Echter, op 8 februari werd ik door Jasper Blonk gebeld en hij vroeg of ik zin had om mee te gaan om samen met Arjan Dekker de Elfstedentocht te gaan rijden. Dat was bij mij niet tegen dovemans oren gezegd. Dus vrijdagmorgen vroeg togen we naar Friesland met een thermometer in de auto die min 21 graden aangaf. Rond 7.00 uur trokken we op het Zwette de schaatsen aan en in het donker gingen we rustig van start. Al snel bemerkte ik dat een laagje extra kleding mijn edele delen wel prettig hadden gevonden maar toen het wat warmer werd (-10 graden) was het probleem opgelost.



Jasper, Arjan en ik waren qua snelheid niet een geweldige match en bij Hindeloopen werd voorgesteld dat ik mijn tempo zou gaan rijden. Vanaf dat moment heb ik de tocht vooral in mijn eentje gedaan. De route wist ik niet maar er reden die dag ruim 2000 mensen de tocht dus meestal kon je achter de meute aan en in de dorpen waren er voldoende mensen die je de goede kant op stuurden. Net toen het helemaal donker was om 18.15 uur finishte ik op de Bonkevaart. Er was geen finishstreep en ik was erg blij met een opmerking van de kant: hier zou de finish geweest zijn! Op de terugreis begon het op de Afsluitdijk flink te sneeuwen. Een aantal prominente marathonrijders, zoals Peter de Vries en Yp Kramer, lukte het de volgende dag niet om de tocht volledig te schaatsen. Een elfstedenkruisje zat er niet in, maar omdat er in die periode heel veel schaatsers de tocht gereden hadden, werd er een huldinging in Heerenveen georganiseerd door Bavaria. Jasper en ik zijn daar gaan schaatsen, hebben ons te goed gedaan aan de prima catering en kregen als aandenken een bierglas met opschrift 'Us eigen houtsjie 95-96', een houten schaatsje met een lint met pompebleden en een oorkonde.

De overlevingstocht van 1997

Eind 1996, vlak voor de kerst, begon het flink te vriezen met gevolg dat Henk Kroes op nieuwjaarsdag 1997 de befaamde woorden 'It giet oan!' uitsprak. Ik was zo waar een keer ingeloot en vanaf dat moment heb ik eigenlijk niet heel goed meer geslapen. Sowieso was mijn voorbereiding op de tocht

niet heel geweldig. Eerst op 30 december feest in De Evelaer omdat Bert NK natuurijs was geworden, daarna te veel bier op Oudejaarsavond en Nieuwjaarsdag en daarna nog een paar dagen Elfstedenkoorts.



Ik heb de tocht gereden met Gerard Kool en Henk KieviT. We mochten pas om 10 uur starten. Henk en Gerard zijn meer flyers die met wind mee in hun element zijn, terwijl ik dan liever rustig aan doe en mij energie bewaar voor het lange stuk wind tegen. Door de nodige sanitaire stops en omdat we elkaar ook nog een keer zijn kwijt geraakt, schoten we niet erg op. Vanaf Franeker rond half 6 moesten we rijden in het pikkedonker. Meestal bleven we maar achter iemand met een lamp en echt schaatsen was het niet, het was toen meer een overlevingstocht. Ik heb mij menig keer afgevraagd 'Wat ben ik eigenlijk aan het doen? Ik had nu ook met een lekker glas bier en een snorrende kachel naar al die zwoegers kunnen kijken'. Toen het licht van Bartlehiem tevoorschijn kwam, bleek ik ook mijn ogen bevroren te hebben en dat had tot gevolg dat ik de scheuren in



het ijs niet meer zag en ik met wind mee vanaf Dokkum nog zo'n 25 keer ben gevallen. Rond 22.45 uur ben ik gefinisht op de Bonkevaart.

Daarna terug naar ons logeeradres, douchen en naar huis.

De volgende dag genieten om een dag de held te kunnen uithangen via veel telefoontjes en twee

keer een langdurig interview op Radio Heemskerk met mijn buurman Freek Koster.

Het bezit van een Elfstedenkruisje maakt veel goed, maar sportief gezien heeft de tocht van 1996 mij meer bevredigd.

Vier dagen later op woensdag 8 januari werd opnieuw de Noordhollandtocht gehouden.

Met een grote groep KJ'ers heb ik ook die 200 km geschaatst. De verzadiging van natuurijs was bij mij bereikt. Gelukkig ging het daarna heel snel dooien en uiteindelijk was het, mede door een hele milde periode



in februari, gemiddeld een normale winter terwijl de regering nogal voorbarig begin januari iedereen al een energietoeslag had toegekend.

Tot 2005 ben ik blijven schaatsen en reed ik marathons in de Klasse V2, waarin ik nooit kon winnen maar vaak wel vaak in de top 10 reed. Toen kreeg ik problemen met mijn heupen, met als gevolg kunstheupen in 2011 en 2016 waardoor ik mede op advies van een orthopeed met schaatsen ben gestopt. Echter met heel veel plezier ben ik wel blijven fietsen in KJ-

verband. Hier is door ziekte in september 2024 hopelijk tijdelijk een einde aan gekomen.





SCHAATSEN STG Zaanstreek wint veertigste Kees Jongert Bokaal

Razendsnel door warme chocomel en de ijsmeesters

De veertigste editie van de Kees Jongert Bokaal is gewonnen door STG Zaanstreek. De club troefde titelverdediger TG Bollenstreek en Hardrijdersclub Amsterdam af. Matthy van Klaveren, lid van het organisatiecomité, was er alle edities bij. De Heemskerker ziet bij de deelnemers nog altijd dezelfde drive als bij de eerste editie in 1985.

Marcel Tabbers

Haarlem ■ Kijkend naar de vele races zag de schaatsnestor dat het fanatisme er na al die jaren nog steeds vanaf spat. „In het programma zijn weinig veranderingen aangebracht. Het zijn nog steeds dezelfde afstanden en er wordt nog steeds dezelfde wisselbeker uitgereikt. Omdat IJscub Haarlem jaren domineerde hebben we op een gegeven moment de 'runner-up-prijs' in het leven geroepen.”

Een nieuw onderdeel dat werd toegevoegd in de loop der jaren is de ploegenachtvervolg. „Dat werd een olympisch onderdeel. Omdat er wat ruimte zat tussen de finish van de laatste schaatser en het opmaken van de stand, was dit een nuttige en leuke invulling. En de ijsmeesters van hier weten de vloer zo te prepareren dat het altijd razendsnel gaat. Het is altijd een leuke strijd tussen de clubs die veelal gebruikmaken van IJshaan Haarlem.”

Derde jaar

Een andere traditie bij de wedstrijd is de ontmoeting tussen Tessa Dijkstra van IJscub Haarlem en Kees Jongert-lid Maartje Heine. „Dit is het derde jaar dat we tegen elkaar rijden. Het is altijd leuk als we elkaar hier tegenkomen”, liet de 26-jarige Heine weten voorafgaand aan de race over 500 meter. Even later stonden beide vrouwen aan de start. Vader Roy Heine riep al voordat zijn dochter de eerste honderd meter had afgelegd '12,6'. Een fractie later gaf het digitale scorebord 12,69 als tussentijd. Een ronde later won



Bron: Dagblad Kennemerland, 10 februari 2025

Tessa Dijkstra troeft Haarlem Maartje Heine af op de 500 meter.

Dijkstra in 45,94. Haar opponente klokte 46,14. Toen Heine haar vader zag, schoot

ze in de lach. „Er zijn twee zekerheden hier bij Kees Jongert. Ik open in 12,6 en ik moet altijd tegen Tessa. Ik

probeerde haar nog in te halen, eerst naar haar toe en dan in de binnenbocht toeslaan. Helaas lukte dat niet”, aldus Heine. Dijkstra was tevreden. „Een goede race. Na een mindere start opende ik in 12,3. Het rondje ging goed en de eindtijd was mijn eerste 45'er hier op IJshaan Haarlem dit jaar.” Hoe dat kwam?

„Door de chocomel met slagroom uit het café van Maarten Dam natuurlijk.”

Record

Bij de junioren B stapte Mees de Ruijter met een grote glimlach van het ijs. Zijn 43,84 op de 500 meter was een flink persoonlijk record. „Dat was 0,7 seconden eraf”, jubelde de zestienjarige schaatser van Kees Jongert. Zijn vader Michel was eveneens blij. „Goed gedaan, jongen. Anders had je lopend naar huis gemoeven”, gaf hij aan met een knipoog.

Veel tijd om na te genieten was er niet voor De Ruijter. Later op de avond wachtte de 1.500 meter. Op deze schaatsmijl werd met 2.24,64 geen persoonlijk record gerdien. Gelukkig mocht hij wel met de auto mee terug.

De opkomst van de jonge leden deed Luc Heine goed. „Met mijn 27 jaar behoort ik inmiddels al een beetje tot de oudjes”, liet de winnaar van de 5 kilometer (7:18,15) weten. „Ik woon en werk inmiddels in Den Haag en geef nog een keer per week training. Zelf trainen is veel minder dan voorheen. Gelukkig is in Heemskerk de skeelerbaan klaar. Kees Jongert kan daardoor een zomer- en winterprogramma bieden. Hopelijk levert dat nieuwe aanwas op.”



Matthy van Klaveren, organisator van het eerste uur.

FOTO UN: TED PHOTOS/TOUSSAINT KLU: TERS

“Goed gedaan, jongen. Anders had je lopend naar huis gemoeven”



GESPOT IN DE MEDIA

De zelfwerkzaamheid ploeg van KJ heeft nu de beschikking over een eigen steiger om werkzaamheden aan het clubgebouw te verrichten.



Bij Ronald Kruijer en Axel Koopman denk je: die gaan nog even mee....

Een klein leger van marathonmannen en -vrouwen zwaait het peloton begin maart vaarwel. De een heeft er dan bij wijze van spreken een leven tussen gepassioneerde doordouwers opzitten, voor anderen stopt het na een paar winters. Ronald Kruijer en Axel Koopman behoren tot de *diehards* onder de afscheidnemers van wie lang niet iedereen dat aan de grote klok hangt....

Door
Léon de Kort
Op
24 januari 2025



— De eenzame strijder op de Spielplatz der Natur... | Foto: Neeke Smit

Lees hier het hele artikel
op schaatsen.nl



Adverteren in dit leuke clubblad?

Mail naar: matthy.klaveren@online.nl



FACEBOOK

IJclub Kees Jongert &
IJclub en Skeelerbaan Kees Jongert



INSTAGRAM

[Instagram.com/ijclubkeesjongert](https://www.instagram.com/ijclubkeesjongert)

