

# ***DE DOORLOPER***

***clubblad van***



***aangesloten bij de*** 





## VAN DE REDACTIE

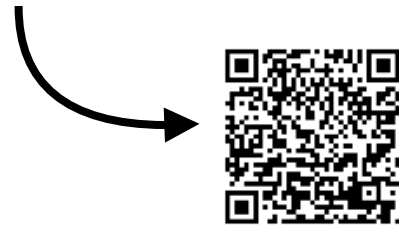
Hier op de redactie is het volop zomer. Onze meisjes mogen elke dag 'met zonder jas' naar school en onze vouwwagen hebben wij al een aantal keer uitgekapt voor een heerlijk weekendje kamperen. En dan moet de échte zomer nog beginnen!

Tussen alle festiviteiten door, hebben we weer een Doorloper voor jullie samengesteld. En nu we een 'ijs en skeelerclub' zijn, zullen de skeeleruitslagen niet meer ontbreken. Wij hopen dat er steeds meer namen bij komen in de resultaten!

*Meike & Tjarko*

DE DOORLOPER in kleur?

Kijk dan op: [www.ijsclubkeesjongert.nl](http://www.ijsclubkeesjongert.nl)  
of scan de QR-code.



### Aanleveren kopij volgende DOORLOPER: 10 september 2025

Iets leuks te melden of tips voor in het clubblad?  
Stuur een mail naar [meikelubbers@gmail.com](mailto:meikelubbers@gmail.com)

## BELANGRIJKE DATA



29 augustus	Interclubwedstrijd skeeleren
7 september	Assumburgloop
26 september	Interclubwedstrijd skeeleren
4 oktober	IJsbaan Haarlem open

## SKEELERCOMPETITIE

Op de laatste vrijdag van de maand organiseert de skeelercommissie samen met de evenementencommissie onze interclubwedstrijden. Het is een gezellige wedstrijd waar iedereen mee mag doen en zich kan meten tegen zichzelf en anderen. Ook ben je natuurlijk uitgenodigd om te komen kijken en aan te moedigen!

Snelheid, uithoudingsvermogen en behendigheid zijn eigenschappen die getest zullen worden tijdens de wedstrijden. Bij ieder onderdeel zijn er punten te verdienen. Er wordt een klassement

bijgehouden zodat er aan het einde een winnaar wordt uitgeroepen in de categorieën jongens (< 16 jaar), meisjes (< 16 jaar), dames en heren.

Dit seizoen worden er nog twee wedstrijden verreden:

**29 augustus 19:00 - 21:00**

**26 september 19:00 - 21:00**





## ADRESSEN



**Voorzitter**  
Nico Pronk  
nico.pronk@gmail.com



**Wedstrijdsecretaris & Trainer**  
Mirjam de Jong  
mimcdejong@gmail.com



**Vice-voorzitter**  
Jos Niesten  
josniestenschaatst@casema.nl



**Vertrouwenscontactpersonen**  
Mirjam de Jong & Jan Berkhout  
vertrouwenscontactpersoonkj@gmail.com



**Secretaris**  
Benedikt Overtoom  
secretaris.keesjongert@gmail.com  
Brederodelaan 28, 1943 BB Beverwijk



**Trainer**  
Roy Heine  
royenmiekeheine@casema.nl



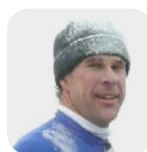
**Penningmeester**  
Wil Wijte  
info@wijte.nl



**Trainer**  
Sjaak Ooteman  
jpooteman@ziggo.nl



**Ledensecretaris**  
Ineke de Blicke  
ledensecretarisKJ@gmail.com  
Strick v. Linschotenstraat 56, 1943 KD Beverwijk



**Trainer**  
Ronald Pletting  
r.a.pletting@ziggo.nl



**Jeugdschaatsen**  
Henk Gouma  
jeugd@ijsclubkeesjongert.nl



**Trainer**  
Bert Verduin  
bert@bertverduin.nl



**Landijsbaan**  
Cor Enthoven  
liesencorenthoven@gmail.com



**Beheer Clubgebouw**  
Lida Niesten  
josniestenschaatst@casema.nl



**Evenementencommissie**  
Mieke Heine  
royenmiekeheine@casema.nl



**Ijsbaan Clubgebouw**  
Adelaertlaan 5  
1967 NN Heemskerk



**Technische commissie & Trainer**  
Astrid de Graaf  
astriddgraaf@gmail.com



**Beheer website / social media**  
Debby van Oosten  
kj.socialmedia@ziggo.nl



**Skeelercommissie & Trainer**  
Simon Wijte  
skeeler@ijsclubkeesjongert.nl



**Redactie DE DOORLOPER**  
Meike & Tjarko  
meikelubbers@gmail.com



## COLUMN VAN NICO

Ik schrijf deze column vanaf mijn vakantie adres in Frankrijk. Wij hebben de afgelopen weken met de camper een rondje Frankrijk, Spanje en Portugal gedaan en zijn nu op de terugweg.

De afgelopen maanden is er weer het nodige gepasseerd bij de club.

Allereerst is het bestuur drukdoende om 3 nieuwe bestuursleden wegwijs te maken en al een beetje in te werken in de bijzonderheden van onze vereniging. In de eerstvolgende ledenvergadering in het najaar worden deze 3 kandidaten in de vergadering aan jullie voorgesteld om te worden gekozen als onze nieuwe voorzitter, vicevoorzitter en penningmeester.

De skeeler commissie is de afgelopen tijd druk bezig geweest met de inventarisatie en aanbidding van nieuwe skeeler-, schaats- en wielerveding, zowel voor de jeugd als de volwassenen. Mede dankzij sponsoring was het mogelijk om de kleding met een mooie korting te kopen. Hiervan is gretig gebruik van gemaakt en eerdaags zal de kleding uitgeleverd worden. Mooi toch als onze leden zich kunnen presenteren in de mooie frisse clubkleuren?

Op 12 april fungeerden wij als ijsclub weer als stempel en foerageplaats voor de ronde van Noord-Holland. Ongeveer 3000 deelnemers kwamen bij ons op bezoek. Door een groot aantal vrijwilligers van onze club werd dit in goede banen geleid. Een prachtig evenement en ook volgende jaar is Le Champion weer van harte welkom.

Op 25 april kreeg Matthy van Klaveren een lintje en werd hij benoemd tot lid in de orde van oranje Nassau voor het vele werk dat hij voor de club heeft gedaan. Met een smoes werd hij naar het gemeentehuis gelokt. Matthy kreeg zijn onderscheiding niet alleen voor het werk bij KJ, maar ook voor vele andere verdiensten en

vrijwilligers werk. Matthy heeft voor Kees Jongert onder andere 40 keer de KJ Bokaal

georganiseerd. De speech voor Matthy houden jullie van mij tegoed. Deze staat op de harde schijf van mijn laptop thuis.



Op 12 juni gaat onze Willem de Mont Ventoux beklimmen om geld te doneren voor onderzoek tegen de spierziekten ALS, PSMA en PLS. Ook wij als club hebben ons hiervoor ingezet en een graveltocht georganiseerd op 6 april. Er waren die dag 300 deelnemers. Een prachtig bedrag van meer dan 4000 euro werd die dag opgehaald door giften van renners en sponsors.

Bij de prijsuitreiking en de pubquiz, die door de evenementen commissie werd georganiseerd, kon ik helaas niet aanwezig zijn. Maar ook deze bijeenkomst kon op een grote belangstelling rekenen.

Ja en dan ook nog ons clubgebouw, dat staat inmiddels ook alweer zo'n kleine 20 jaar en begint hier en daar ook om onderhoud te vragen. De zelfwerkzaamheidploeg doet veel, maar specifieke zaken moeten extra worden aangepakt. Cor Enthoven en Sjaak Ooteman hebben de laatste weken de houten kopgevels aan de voor- en achterkant vervangen door het met kunststof (keraliet) te bekleden. Dit gaat weer jaren mee. Mooi dat wij voor deze klus ook konden rekenen op een mooi sponsorbedrag.

Ik besef dat het toch nog weer een heel verhaal is geworden... Maar ja, ik heb vakantie en dan heb je extra tijd om over zaken na te denken.

Ik wens jullie allemaal een heel fijne vakantie en zomer toe.

*Nico Pronk*



**IJsbahn Clubgebouw**  
Adelaertlaan 5  
1967 NN Heemskerk



**www.ijclubkeesjongert.nl**  
IBAN: NL03RABO0117349631  
t.n.v. IJclub Kees Jongert  
Laan der Mensenrechten 58  
1945 EV Beverwijk



## BEDANKJE



Op 25-04-2015 werd ik verrast met een Koninklijke Onderscheiding. Ik wil graag iedereen nogmaals bedanken voor de mooie woorden, cadeaus en loftuigen en bedank allen die hebben bijgedragen aan de geweldige receptie die mij daarna is aangeboden door de IJclub.

Door dit alles is het voor mij een onvergetelijke dag geworden.



Matthy  
van  
Klaveren

Advertentie

# SchaatsLab

*Verkoop, lease en onderhoud van alle soorten schaatsen.*

In het pand van Bosch Sport Velsen, in Santpoort-Noord, is sinds het najaar van 2020 SchaatsLab gevestigd; Specialist in schaatsen, inline skates en stuntsteps

Voor onderhoud, onderdelen, rondenslijpen, reparatie, lease (wedstrijdschaatsen) en verkoop van schaatsen, kun je het hele jaar terecht bij het SchaatsLab team van Lars Bosch en Jan van der Meulen.



SchaatsLab

Hoofdstraat 182 | Santpoort-Noord

[contact@schaatslab.nl](mailto:contact@schaatslab.nl)

[www.schaatslab.nl](http://www.schaatslab.nl)

06-20739727 | 06-18874016





## CONDITIETRAINING VRIJDAGAVOND

Op vrijdag 2 mei is Maartje Heine gestart met de conditietraining voor oudere jeugd en volwassenen. Verzamelen is om 18.30 uur op de

parkeerplaats bij de duiningang tegenover de Patatoloog in Heemskerk. De training duurt tot 19.45 uur. Kom jij ook meedoen?

## SKEELERTRAININGEN

Er wordt elke week volop getraind op de skeelers op dinsdagavond van 19.00 tot 20.00 uur en op donderdag van 19.00 tot 20.00 uur. De trainingen zijn toegankelijk voor AL onze leden en voor ELK niveau. Op de dinsdagen staat Luc klaar met een

trainingen op behendigheid, snelheid en duurvermogen. Op donderdag traint Sjaak de groep en daar ligt de nadruk op meters maken en het is gericht op snelheid en duurvermogen. Kom gerust kijken en meedoen!

## START SCHAATSSEIZOEN 2025-2026

De start van het schaatsseizoen staat, onder voorbehoud in verband met de werkzaamheden op het complex, gepland op zaterdag 4 oktober 2025. Op die zaterdag zijn de eerste trainingsuren gepland. De wedstrijden beginnen onder voorbehoud op zaterdag 11 oktober. Het seizoen loopt door tot en met zondag 15 maart 2026.

In de kerstvakantie zal er een aangepast baanschema komen om het publiek zo optimaal mogelijk van het ijs te kunnen laten gebruikmaken. Over deze beperkte gevolgen communiceert de baanvereniging begin december.

## UITSLAG CLUBKAMPIOENSCHAP LANGEBAAN SEIZOEN 2024/2025

### Pupillen dames

1. Marise Krom
2. Demi de Vries
3. Lexi de Vries

### Pupillen heren

1. Puck Welp

### Junioren C dames

1. Pien de Ruijter
2. Renske Krom

### Junioren C heren

1. Tygo van der Hoek

### Junioren B t/m masters dames

1. Eveline Krom
2. Judith van Hesselingen

### Junioren B t/m masters heren

1. Mees de Ruijter
2. Michiel de Ruijter





## PUBQUIZ

4 april was het weer zover. De jaarlijkse pubquiz. Er wordt van tevoren al regelmatig gevraagd wanneer de pubquiz weer komt. Wij vinden dat een goed teken.

Ook dit jaar was het gecombineerd met de prijsuitreiking van onze kampioenen. Erg leuk dat ze door het grote applaus de eer krijgen die ze verdienen.



De pubquiz was ook deze keer 8 rondes lang. Elke ronde een eigen onderwerp. Matthy had 2 rondes voor zijn rekening genomen. Volgens Matthy was het appeltje eitje. Daar was de rest het niet helemaal mee eens. Het herkennen van Peter Welp lukte zelfs Peter Welp niet.

Na 8 rondes kon de balans worden opgemaakt en was er eindstand bekend. De overtuigende winnaar was team TZN (Team Zonder Naam).

Wij hebben weer een enorm leuke avond gehad en als we de reacties mogen geloven, jullie ook.

Volgend jaar gaan we zeker op herhaling dus hou de agenda in de gaten, want deze KJ pubquiz wil je natuurlijk niet missen. De volgende gast vragensteller heeft zich al aangemeld. Wat zal ons dat volgend jaar weer brengen?

*Paula Veldhuijs*



# MTB TOERTOCHT VOOR WANKELE WILLEM





VERKOOP/VERHUUR PROFESSIONELE LICHT & GELUIDSAPPARATUUR VOOR ORKEST - DISCO - CONCERT - OMROEP -  
EVENEMENT- VERGADERING. TEVENS VERHUUR VAN PODIUMDELEN - GROOTBEELDVIDEO - AGGREGATEN.

# M-SOUND

## LIGHT/SOUND/CASES

De Trompet 1344  
1967 DA HEEMSKERK  
Telefoon: 0251-211622  
Telefax: 0251-213126  
E-mail: info@m-sound.nl



*Er zijn twee plaatsen waar u lekker eet.*

*Bij u thuis en bij.....'OASE'!*

Lunch- en frituursalon Oase  
Plantage 148 - 1943 LR Beverwijk  
Telefoon 0251-225302  
lunchfrituursalonoase.nl  
Maandag gesloten.



## HOVENIERSBEDRIJF GERARD DAM

- tuinontwerpen
- tuinaanleg en -onderhoud
- kwekerij

Krochtweg 6A  
1964 MB Heemskerk

Bel voor vrijblijvende  
prijsopgave 0251-238729 / 06-53172110



# Wempe

## TUIN- EN PARKMACHINES

HEEMSKERK TEL 0251 - 24 90 06



## JEUGD SKATE TOERNOOI

Op zondag 1 juni heb ik meegedaan aan het JST (Jeugd Skate Toernooi) op onze skeelerbaan bij Kees Jongert. Er was een leuke opkomst aan deelnemers en van Kees Jongert waren dat Nora, Marise, Chris, Pien en ik (Mees).

De dag begon met een tijdrif van 300 meter, iedereen in zijn eigen categorie. Daarbij heb ik de snelste dagtijd genoteerd in 30.89 seconden en dat was een PR op de skeelers. Na de tijdrif werd er gekeken naar de tijden en dan werd je ingedeeld voor de voorrondes.



Iedereen moest 2 keer rijden waarvan één voorronde en één finale. De nummer 1 en 2 hadden zich geplaatst voor de A finale en de rest voor de B finale. Ik won de voorronde en de finale en ik werd bij de A groep 1e. Verderop in het clubblad staan alle uitslagen op een rij in de eigen categorie. Ik vond het weer een geslaagd JST met goede resultaten voor de KJers.

*Mees de Ruijter*

## JEUGDSKEELEREN

Wij zijn dit jaar vroeg begonnen met de voorbereidingen voor het jeugdskeeleren. Er waren veel vrijwilligers die les wilden geven. Toen is er door Simon reclame gemaakt op scholen in de buurt. Mees, Puck, Michiel, Kelly, Eveline, Marise, Judith, Demi, Denise en ik geven de kinderen les. Uiteindelijk zijn er bijna zeventig aanmeldingen en hebben wij vijf groepen met allemaal twee begeleiders. De kinderen zijn allemaal heel enthousiast en willen graag leren om snel te skeeleren.

Natuurlijk beginnen wij met de basis aanleren, maar als ze dat eenmaal onder de knie hebben, vliegen de kinderen over de baan. Kelly en ik

hebben al twee jaar samen een groepje en het is heel gezellig samen met de kinderen. Ze luisteren goed naar onze uitleg en voeren de opdrachten heel goed uit.



Het is altijd een gezellige drukte op de baan, de meeste ouders blijven kijken naar hun kinderen en halen iets te drinken in het clubhuis. Na afloop wordt er altijd limonade voor de kinderen gemaakt en dat is binnen no time op. Het is weer een gezellig skeeler jaar en

wij hopen dat veel van deze kinderen ook bij ons komen schaatsen.

*Pien de Ruijter*

## COR BLOEDJES

AUTOSERVICE



Timmerwerf 44 in Heemskerk

0251-238564

Voor onderhoud, reparaties,  
verkoop en APK



## BROEKHUIS

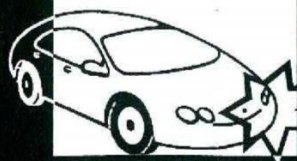
Rijksweg 137 | 1906 BG Limmen

Telefoon algemeen: 072 - 505 12 39

Telefoon werkplaats: 072 - 505 22 69

eenbroekhuisfiets.nl

Fietsen



## van lieshout AUTOSCHADE

Parallelweg 47  
1948NK Beverwijk

Tel.: 0251 229175  
Fax: 0251 226444

info@vanlieshout.nl  
www.vanlieshout.nl



ONTSTOPPINGSBEDRIJF

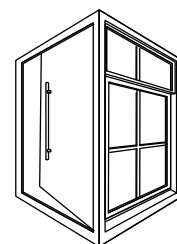
## CEES FILIPPO

Tel. 06-51 59 83 90

WWW.CEESFILIPPO.NL

Verstopte riolering of afvoerleiding,  
oplossen van stankproblemen en  
camera inspecties. Maar ook  
voor het plaatsen of vervangen  
van riolering.

Adek



Handel

kozijnen ramen deuren

06 12 46 62 91 info@btbadek.nl

voor kunststof hout aluminium  
screens horren rolluiken



De Trompet 2850  
1967 DD HEEMSKERK  
Tel. 0251-248844  
www.nelis.nl



TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK  
**GERARD KOOL**

[info@tppgerardkool.nl](mailto:info@tppgerardkool.nl)

Gerrit van Assendelftstraat 17C 1  
1961 NH Heemskerk

**LUBBERS**  
W O N E N & S L A P E N

[WWW.LUBBERSHEEMSKERK.NL](http://WWW.LUBBERSHEEMSKERK.NL)



bouwkundig  
teken- & advies bureau

architectuur - ontwerp - advies - tekenwerk - begeleiding  
Commandeurslaan 26 06-12 46 62 91  
1964LZ Heemskerk [info@btbadek.nl](mailto:info@btbadek.nl)



**BosInfra**  
GROND-, WEG- EN WATERBOUW BV

Waterland 17 1948 RK Beverwijk  
Tel: 0251-234225  
[info@bosinfra.com](mailto:info@bosinfra.com)  
[www.bosinfra.com](http://www.bosinfra.com)

**TEUNIZ.NL**

websites & webonderhoud voor bedrijven

Voor veilige websites die werken op  
elk apparaat en geoptimaliseerd  
zijn voor zoekmachines.

- [www.teuniz.nl](http://www.teuniz.nl)
- [info@teuniz.nl](mailto:info@teuniz.nl)
- 0251 82 72 74



**SAMA**

# Kom Kijken!

in onze showroom en laat u verrassen door ons enorme aanbod.

Of bekijk ons totale aanbod op [www.sama.nl](http://www.sama.nl)

KUNSTSTOF KOZIJNEN,  
RAMEN & DEUREN  
GEVELBEKLEDING

VELUX® DAKRAMEN  
DAKKAPELLEN

ZONWERING  
RAAMDECORATIE  
ROLLUIKEN



Alles gemonteerd door onze eigen vakmensen, tevens erkend VELUX® montage partner.

SAMA Lijnbaan 75 | 1969 ND Heemskerk | T 0251 236 846 | E info@sama.nl **Openingstijden showroom** ma t/m vr 09.00 - 17.00 uur | za 10.00 - 15.00 uur



# VISSER

CONSTRUCTIEBEDRIJF

# DE GROOT BV



STAALCONSTRUCTIES TRAPPEN EN HEKKEN VOOR BOUW EN INDUSTRIE AL SINDS 1904

[WWW.CONSTRUCTIEBEDRIJFDEGROOT.NL](http://WWW.CONSTRUCTIEBEDRIJFDEGROOT.NL) HEEMSKERK TEL: 0251 - 287800



## TOUR DU ALS (DE GROTE DAG)

Op tweede pinksterdag ging 'Team Wankele Willem' op pad richting Frankrijk. Met een voorlopige opbrengst van bijna €23.000,- zouden we daar goed mee voor de dag kunnen komen. De eerste stop deden we in Dijon. We hebben daar overnacht in een bejaardentehuis. Goed om te zien wat ons voorland is! En dat al die oudjes een vaste plaats aan tafel menen te hebben.

De volgende dag naar Bedoin. Het was alle Jezus warm en we begonnen hem toch wel een beetje te knijpen voor de grote dag. De dag voor DE klim was er ruimte om zelf het een en ander te doen. Ton ging met Jos en Margret een stuk fietsen naar een oud collega van hem die ook heel royaal gedoneerd heeft. Hans ging in zijn uppie alvast een keer de Mont Ventoux op. Dit was onder heel warme omstandigheden. Zelf ging ik met Rina, Veronica en Nora naar het evenemententerrein en naar de patiëntenbijeenkomst. Hier werden alle deelnemers voorzien van een goodiebag met een aantal (nuttige?) spullen. Om goed voorbereid te zijn moet je flink hydrateren, dus er ging toch nog aardig wat bier naar binnen.

De volgende dag moest het gebeuren en al wilde niemand het echt toegeven, men was toch lichtelijk gespannen. Wij mochten om half elf als laatste over de rode looper vertrekken. Voor ons was al een grote groep wandelaars, hardlopers en fietsers vertrokken die drie keer omhoog zouden gaan. Zoals zo vaak bij zulke evenementen denkt iedereen 'Als ik maar snel van start ga, dan ben ik snel binnen'. Jos merkte al op dat hij nog nooit zo vaak ingehaald werd. Maar de snelle starters kwamen er wel achter. Al in de eerste kilometers van de klim stonden er groepen in de berm naar adem te happen. Wij zijn op een heel gelijkmatig tempo omhoog

gegaan. Ook hebben wij natuurlijk een paar keer een time-out genomen. Je moet tenslotte veel drinken! Dit is op een racefiets geen probleem, maar dat gaat op

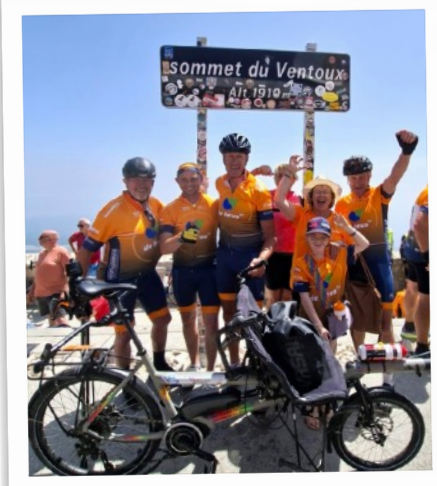
deze speciale fiets niet goed. Een poging om het wel al fietsend te doen ging maar net goed. Wij waren zo sterk op de Hase Pino (de speciale fiets), dat zowel Hans als Ton en ook Margret bij ons moesten lossen.

Ik moet wel meteen toegeven dat het vooral de verdienste van Jos was. Een kilometer of drie onder de top zijn we als complete ploeg naar de top gegaan.

Wat een belevenis was dat! Aan weerszijden van de weg waren er rijen met mensen die je omhoog schreeuwden. Net als in de Tour de France was er maar net genoeg ruimte om er tussendoor te fietsen.

Op de top aangekomen stonden Rina, Veronica en Nora ons op te wachten. Daar stonden alleen maar hele blijde mensen. Het was voor heel veel mensen ook emotioneel. Na terugkomst op het evenemententerrein werd de voorlopige tussenstand bekendgemaakt. En dat was maar liefst €2.120.000,-! Daar hebben we met 'Team Wankele Willem' met slechts 4 man een aardige bijdrage aan geleverd. Daarvoor wil ik iedereen die gedoneerd heeft (en dat zijn er te veel om op te noemen) heel erg bedanken namens de ALS stichting. Mede dankzij jullie kan het onderzoek weer een tijdje door!

*Willem Röling*





## UITSLAGEN SKEELEREN

### 12 april Skeelercup 1 Wijdewormer

M40

- 4e Jos Niesten
- 5e Michiel de Ruijter

HJA

- 5e Mees de Ruijter

### 11 mei Skeelercup 2 Gouda

M40

- 5e Michiel de Ruijter

HJA

- 5e Mees de Ruijter



### 1 juni Jeugd Skate Toernooi Heemskerk

Tijdrit

Leeftijd 9, 10 en 11 jaar

A finale

- 1e Lexie Ruiter

B Finale

- 7e Nora Röling

Leeftijd 12, 13 en 14 jaar

A finale

- 1e Mees de Ruijter

B finale

- 1e Pien de Ruijter
- 4e Marise Krom
- 5e Kris Jonker





## UITSLAGEN SKEELEREN

### 30 mei Interclubwedstrijd 1 Heemskerk

#### Kris Jonker

300m tijddrit: 43.1

Behendigheidsparcours: 1:19.3

Vliegende ronde: 28.0

#### Jasmijn van Polanen

300m tijddrit: 51.3

Behendigheidsparcours: 1:15.3

Vliegende ronde: 33.4

#### Nora Röling

300m tijddrit: 54.3

Behendigheidsparcours: 1:10.9

Vliegende ronde: 35.1

#### Marise Krom

300m tijddrit: 34.9

Behendigheidsparcours: 56.3

Vliegende ronde: 22.6

#### Klassement

Kris Jonker: 300 pt

Marise Krom: 300 pt

Jasmijn van Polanen: 167 pt

Nora Röling: 133 pt

#### Allemaal onder de 16 jaar

Advertenties

AUTOBEDRIJF  
BURGERING  
IS EEN ERKENDE  
BOVAG GARAGE

**BURGERING**  
GESPECIALISEERD IN  
**HYUNDAI & KIA**

Autobedrijf Burgering,  
het juiste adres voor:

- Reparatie en onderhoud
- Verkoop van nieuwe en gebruikte auto's
- APK-keuringen ook voor dieselauto's
- Schadetaxatie en -reparatie

Autobedrijf Burgering • Brink 6, Beverwijk • [www.burgering.nl](http://www.burgering.nl)

**ROYHEINE**  
CATERING AND MORE

[t] 06 - 189 789 63  
[e] [royheinecatering@gmail.com](mailto:royheinecatering@gmail.com)

**oudendijk**  
MACHINEVERHUUR - HEEMSKERK

Oudendijk 3a, Heemskerk  
Tel. 0251 246783, mob. 06 51 865 270  
[www.oudendijkmachineverhuur.nl](http://www.oudendijkmachineverhuur.nl)



# MIJN ELFSTEDENTOCHT

Gerard Kool

Het is 1985, de winter geeft lange tijd goed en mooi ijs. Er zijn veel marathons en de Elfstedentocht wordt na jaren weer geschaatst. Deze tochten worden ook op televisie uitgezonden. Door de heroïek van mannen als Jos Niesten, Bert Verduin, de jonge Edward Verhagen en vele anderen word ik geraakt. En zo ben ik ook gaan schaatsen, al is het meer krauteren, het is toch niet zo eenvoudig als het lijkt.

Maar wat ik wil is goed leren schaatsen, marathons rijden en een Elfstedentocht zou natuurlijk helemaal geweldig zijn.

Ik heb in de zomer van 1985 skeelers aangeschaft, gekocht bij Zandstra in Joure, met een aanbeveling van Jos de Groot, die alleen schaatsen verkocht maar geen skeelers.

Ook heb ik mij aangemeld bij de schaatsclub. Op naar de eerste droogtraining van Jos! De volgende dag wist ik ineens dat er zoveel spieren in je lichaam zitten, de trap kwam ik niet meer op. Maar alles is een leerproces en je moet zoeken wat bij jou past en luisteren naar je lichaam.



Mijn eerste Marathon verliep redelijk, na 15 ronden was het klaar, maar het begin was er. De tweede Marathon kwam ik een paar

ronden verder. Ik merkte dat het peloton een ronde laat lopen, even overeind komt en dan weer verder gaat rijden. Ik ben mijn mindset gaan aanpassen, de gedachte dat de anderen 'de pijn' niet zouden voelen is onzin, dus ik ging mijzelf daar meer op focussen. Eens kijken wie het het langste volhoudt, alvorens de rug te rechten.



Nu schaats ik geen Marathons meer, ik heb een kunstheup en wil geen risico nemen, maar heb al die jaren met veel plezier de Marathons geschaatst. De trainingen met de groep van die periode waren geweldig, de competitie onder elkaar, de saamhorigheid en vooral gezelligheid.

Nico belde mij een keer om te gaan skeelers. Wij gingen op pad over de Mozartstraat, richting de provinciale weg in Uitgeest. De volgende dag zei Nico



dat hij 's nachts wakker schrok en dacht aan het feit dat wij zo hard langs alle wegen van rechts waren geskeelerd. Wat zou er zijn gebeurd als er verkeer van rechts was gekomen? Hoe zouden wij daarop geanticipeerd hebben? Dat antwoord moest ik hem schuldig blijven en ik heb er geen nachtmerries aan over gehouden.

Het fietsen kon natuurlijk niet achterblijven en al snel stond er een racefiets in de schuur. Aan het fietsen heb ik ook veel plezier beleefd, maar ik heb ook menig valpartij meegemaakt.

We deden een keer met een groep een rondje Schoorl. Dik Beentjes sprintte er vandoor, en ik ging er natuurlijk achteraan. 150 meter verder was een scherpe bocht, meer dan 90 graden en daar reden wij in volle snelheid op af. Dik wist hem erdoor te trekken, ik zag in een flits een Volkswagen bus voor mij opdoemen en liet mij op mijn zijkant vallen.

Gelukkig belandde ik achter de bus, maar ik zag Jos Niesten sr als een steigerend paard over mij heen vliegen. Ik belandde met diverse schaafwonden in een boerderij waar mensen met een verstandelijke beperking huisvesten. Binnen korte tijd werd ik omringd door vele bewoners die het bar interessant vonden. En wat schetste mijn verbazing... Ik zag mijn schoonzus tussen de bewoners staan. 'Wat doe jij hier nou?' vroeg zij mij. Zij bleek daar te werken en heeft mij geholpen met de wonden te verbinden.

De Elfstedentocht van 1997 heb ik gereden omdat ik toevallig dat jaar was ingeloot. En ik

heb het kruisje in ontvangst mogen nemen. Met Martin en Ronald Huisman heb ik in de week vooraf extra veel gereden en zij hebben mij geleerd over hoe deze tocht aan te pakken. Toch een andere houding dan de in de Marathon en dat heeft mij zeker geholpen de tocht uit te rijden.

Een kennis van mij, Henk Knol, woonde in Leeuwarden en daar kon ik samen met Hans de Boer en Henk Kievit overnachten. Hans en ik lagen al in bed toen Henk in thermokleding en stinkend naar de Midalga de kamer binnen kwam. We zeiden 'Wat een scherpe geur, Henk wil je a.u.b. op de gang liggen?' Zei Henk 'Maar jongens, zo heb ik morgen lekker warme spieren.' Sindsdien heb ik nooit meer last van een verstopte neus. Van slapen kwam sowieso niet veel terecht. Het was een supermooie belevenis.

Tegenwoordig train ik nog op de maandagavond op de ijsbaan en ik fiets 1 à 2 keer per week. Samen met mijn dochter Bregje fiets ik veel in Friesland. Dat is heerlijk, veel rustiger dan bij ons in de regio.

Ik hoop nog een keer de Elfstedentocht te kunnen rijden als hij komt. Op dit moment heb ik een goede balans in sport, vrije tijd en werken en hoop dit nog jaren vol te kunnen houden.

*Gerard Kool*

*Ik geef het stokje door aan zwager  
Theo van Lieshout*





## GESPOT IN DE MEDIA

### Lintjesregen

# Veel steunpilaren van sportclubs in het zonnetje gezet. Zeven inwoners Heemskerk ontvangen koninklijke onderscheiding

Van onze verslaggever

25-04-25, 14:37

[Delen](#)



Zes van de zeven gedecoreerden, naast burgemeester Alexander Luijten. © Ronald Goedheer

Het hout van de kopgevels van het clubgebouw was in slechte conditie.

**Sjaak** en **Cor** hebben het hout vervangen voor keraliet en nu kan het weer jaren mee.





## GESPOT IN DE MEDIA



De mannen van IJclub Kees Jongert zetten 'hun' Matthy van Klaveren in het zonnetje. © Foto Ronald Goedheer

Matthy van Klaveren is vanaf 1972 tot nu vrijwilliger bij en bestuurslid (1972-1990) van IJclub Kees Jongert in Heemskerk (315 leden). Hij is (sinds 1990) lid van de evenementencommissie en organiseert de boerenlandwandeling en mede de skeeler- en mountainbiketochten. Van 2005 tot 2024 was hij vrijwilliger bij het wielcomité Heemskerk. Hij ondersteunt bij de organisatie van de jaarlijkse wielerronde. Van 2007 tot 2024 was hij vrijwilliger bij de Hartekamp Groep, afdeling Harteheem in Heemskerk. Hij bestuurde de duofiets met bewoners met een beperking.



### Adverteren in dit leuke clubblad?



Mail naar: [matthy.klaveren@online.nl](mailto:matthy.klaveren@online.nl)



**FACEBOOK**

IJclub Kees Jongert &  
IJclub en Skeelerbaan Kees Jongert



**INSTAGRAM**

[Instagram.com/ijclubkeesjongert](https://www.instagram.com/ijclubkeesjongert)



# ACHTEROP

## OH NEE!!!

**Sjaak** en **Cor** hebben alle schroefjes laten vallen bij het bevestigen van het Keraliet. Kun jij ze alle 11 vinden in dit clubblad? Omcirkel de schroefjes die je hebt gevonden.



## WIJZIGING ACHTERKANT

Onze drukker heeft aangegeven dat de achterkanten van De Doorloper bijna op zijn. Sommigen ontvangen hem daarom wel en sommigen niet met dat nostalgische plaatje van de doorloper. We zullen evalueren of deze *Achterop*-pagina de nieuwe laatste pagina kan zijn. Dat scheelt behoorlijk in de kosten. Voor degene die deze *Achterop* als laatste pagina hebben, hier nog een afbeelding van die prachtige ijzers.





