



## **Gedragscodes voor trainers, coaches en begeleiders**

### **Een trainer, coach of begeleider van KJ:**

#### **Zorgt voor een veilige omgeving.**

Schep een omgeving en een sfeer, waarin sociale en fysieke veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Houd je aan de veiligheidsnormen en -eisen.

#### **Kent de regels en handelt ernaar.**

Zorg dat je op de hoogte bent van de regels en richtlijnen én pas ze ook toe. Stel ook je sporters in staat om er meer over te weten te komen. Bijvoorbeeld door ze mee te nemen naar voorlichtingsbijeenkomsten of te informeren over doping, matchfixing of seksuele intimidatie. Meng je niet oneigenlijk in dopingcontroleprocedures of (doping- of tucht)onderzoeken.

#### **Is eerlijk en zorgvuldig.**

Wees zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies. Vermeld alle relevante feiten bij de aanstelling als trainer, coach of begeleider. Je kunt een verklaring omtrent gedrag (VOG) overleggen.

#### **Misbruikt zijn/haar positie niet**

Wees je bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid, en misbruik deze positie niet. Gebruik de positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthoud je van elke vorm van (machts-)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen en aanrakingen en seksueel misbruik. Alle seksuele handelingen, contacten en relaties met minderjarigen zijn onder geen beding geoorloofd. Je hebt een meldplicht bij vermoedens van seksuele intimidatie en misbruik bij het bestuur van KJ, de KNSB of het Centrum Veilige Sport Nederland.

#### **Tast niemand in zijn waarde aan.**

Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

#### **Geeft het goede voorbeeld.**

Wees een voorbeeld voor anderen en onthoud je van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Gedraag je hoffelijk en respectvol, onthoud je van grievende, en / of beledigende opmerkingen, ook bij het gebruik van social media.

#### **Is onkreukbaar.**

Neem geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Wordt je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur van de vereniging en/of de KNSB.

#### **Handhaaft regels en normen.**

Zie toe op de naleving van de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en andere normen.

#### **Is open en alert.**

Wees waakzaam en alert op waarschuwingssignalen en aarzel niet om signalen door te geven aan het bestuur en/of de vertrouwenscontactpersoon van de vereniging of contact op te nemen met de KNSB of het Centrum Veilige Sport Nederland.



# IJs-en Skeelervereniging Kees Jongert

*Opgericht 10 mei 1964*

## **Is voorzichtig.**

Stel nooit informatie beschikbaar die nog niet openbaar is gemaakt en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Wed niet op de sport waar jij bij betrokken bent.

## **Is wijs met alcohol.**

Drink tijdens het coachen geen alcohol en maak een afspraak met jeugdteams dat er geen alcohol wordt gedronken.

## **Is neutraal.**

Wees neutraal bij het trainen en coachen en voorkom iedere (mogelijke) vorm van belangenverstremming.

## **Toont respect, ook online.**

Respecteer bovenstaande gedragscode ook in de online wereld. Als je iets niet doet in *real life*, doe het dan ook niet online. Wees je ervan bewust dat wat je op internet publiceert voor eeuwig terug te vinden is.