



# DE DOORLOPER





## VAN DE REDACTIE

Aan het einde van het schaatsseizoen maken we als club de balans op én we maken plannen voor de lente en de zomer. Dit kun je lezen in deze gloednieuwe, paasbeste Doorloper. De eindklasseringen zijn bepaald, prijzen gaan worden uitgereikt en de skeelerlessen, jeugd- en duintrainingen starten.

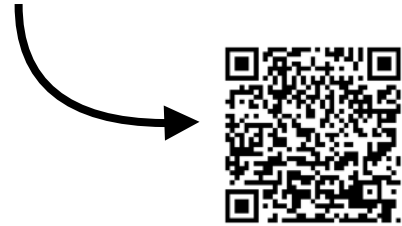
In huize Lubbers-van der Pol wordt reikhalzend uitgekeken naar het jeugdskeeleren waarbij ook de jongste van der Pol een poging gaat wagen. Is dat het lot van een schaatsersdochter of -zoon? Wij denken van wel, want het is vast niet toevallig dat andere deelnemers Röling, Wijte, Niesten en Jansen als achternaam hebben.

Fijne Paasdagen en tot ziens op de skeelerbaan!

*Meike & Tjarko*

DE DOORLOPER in kleur?

Kijk dan op: [www.ijsclubkeesjongert.nl](http://www.ijsclubkeesjongert.nl) of scan de QR-code.



### Aanleveren kopij volgende

#### DOORLOPER: 15 juni 2026

Iets leuks te melden of tips voor in het clubblad? Stuur een mail naar [meikelubbers@gmail.com](mailto:meikelubbers@gmail.com)

## BELANGRIJKE DATA

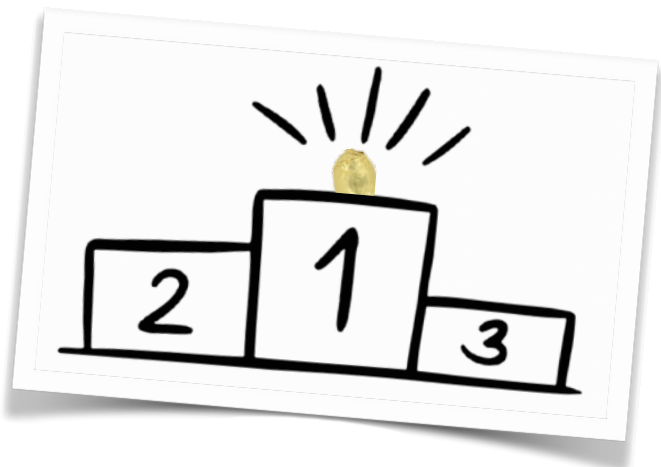


31 maart	Start skeelertrainingen
31 maart	Start dinsdagochtend training
10 april	Prijsuitreiking en verrassing
13 april	Start jeugdtraining maandag
17 april	Start vrijdagavond training
18 april	Ronde van Noord-Holland

## PRIJSUITREIKING

Op **vrijdag 10 april** vindt de prijsuitreiking van de clubkampioenschappen plaats. De Jos Niesten Trofee wordt weer uitgereikt aan een jeugdlid. Wie oh wie mag deze dit jaar in ontvangst nemen? En hoeveel clubrecords zijn er gesneuveld? Hier wil je toch bij zijn!

**Inloop vanaf 19.15 uur**, start om 19.30 uur.





## ADRESSEN



**Voorzitter**  
Jurian Welp  
jurianwelp@gmail.com



**Vicevoorzitter**  
Leo Burgering  
leo.burgering@ziggo.nl



**Secretaris**  
Benedikt Overtoom  
secretaris.keesjongert@gmail.com  
Brederodelaan 28, 1943 BB Beverwijk



**Penningmeester**  
Nico Vessies  
penningmeester@ijsclubkeesjongert.nl



**Ledensecretaris**  
Ineke de Blicke  
ledensecretarisKJ@gmail.com  
Strick v. Linschotenstraat 56, 1943 KD Beverwijk



**Jeugdschaatsen**  
Henk Gouma  
jeugd@ijsclubkeesjongert.nl



**Landijsbaan**  
Cor Enthoven  
liesencorenthoven@gmail.com



**Evenementencommissie**  
Mieke Heine  
royenmiekeheine@casema.nl



**Technische commissie & Trainer**  
Astrid de Graaf  
astriddgraaf@gmail.com



**Skeelercommissie & Trainer**  
Simon Wijte  
skeeler@ijsclubkeesjongert.nl



**Wedstrijdsecretaris & Trainer**  
Mirjam de Jong  
mimcdejong@gmail.com



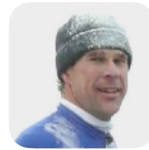
**Vertrouwenscontactpersonen**  
Mirjam de Jong & Jan Berkhout  
vertrouwenscontactpersoonkj@gmail.com



**Trainer**  
Roy Heine  
royenmiekeheine@casema.nl



**Trainer**  
Sjaak Ooteman  
jpooteman@ziggo.nl



**Trainer**  
Ronald Pletting  
r.a.pletting@ziggo.nl



**Trainer**  
Bert Verduin  
bert@bertverduin.nl



**Trainer**  
Luc Heine  
lucheine@gmail.com



**Trainer**  
Maartje Heine  
maartjeheine@ziggo.nl



**Trainer**  
Michiel de Ruyter  
michielderuyter76@gmail.com



**Beheer Clubgebouw**  
Lida Niesten  
josniestenschaatst@casema.nl



**Beheer website / social media**  
Debby van Oosten  
kj.socialmedia@ziggo.nl



**Redactie DE DOORLOPER**  
Meike & Tjarko  
meikelubbers@gmail.com



## HET WEL EN WEE BINNEN KJ

Bij het uitkomen van mijn eerste Wel en Wee in het clubblad van januari had ik mijn eerste nieuwjaarsreceptie als voorzitter van KJ reeds achter de rug. Zodoende had ik ook mijn vuurdoop gehad om aan de aanwezige leden mijn nieuwjaar-toespraak voor te dragen. Best spannend om op deze wederom goed bezochte receptie je zegje te doen. Altijd weer leuk om te zien dat dit leeft binnen de club.

Op 5 december 2025 mocht een van de nestors van KJ 80 kaarsjes uitblazen. Zijn geplande feestje in december kon helaas geen doorgang vinden door familieomstandigheden, maar op 11 januari 2026 is dit alsnog gevierd, waarbij ook het koor 'de Kolenkit' niet mocht ontbreken. Zij hadden speciaal voor Jos een lied geschreven en ten gehore gebracht.

Rond de Kerstdagen en later ook rond 11 januari werd het nog even spannend of onze IJsmeester het sein 'it giet oan' kon geven. De ijsbaan was dicht gevoren, maar er waren helaas te weinig ijscentimeters om de poorten werkelijk open te gooien.

Het nieuwe bestuur heeft tijdens de laatste ALV de aftredende leden een receptie aangeboden. De aftredende leden prefereerde echter een etentje met het oude en nieuwe bestuur en de aanhang. Dit etentje heeft op 16 januari plaatsgevonden bij Halfweg Eten & Drinken te Heemskerk. Ook op deze manier was het een zeer geslaagde en gezellige dankavond voor de aftredende bestuursleden. Nico en Jos trakteerde ons op mooie woorden, waarna het nog lang onrustig bleef aan de Hoogdorperweg.

Op zaterdag 17 januari 2026 werd in Alkmaar het NK marathonschaatsen voor Masters verreden. In de categorieën 40+ & 50+ hadden zich 2 KJ leden geplaatst voor dit kampioenschap. Te weten Jos Niesten jr. en Anthonie Luijendijk. Leuk om te zien dat er toch KJ leden naar Alkmaar waren afreist om deze 2 toppers aan te moedigen. Jammer was wel

dat ook landelijke B rijders (mits ze aan de leeftijdseis voldeden) aan deze wedstrijd mochten deelnemen. Gevolg was dat na een paar rustige openingsrondjes de gaskraan even werd opengedraaid. Rondjes 28 en 29 werden even tentoongespreid. Hierdoor werden onze KJ toppers al snel tot het uiterste gedreven. Voor Anthonie werden deze inspanningen, ondanks de aanmoedigen van de vele KJ-supporters, toch iets te gortig. Jos buffelde gestaag met wat medestanders door en wist uiteindelijk een 9e plek te behalen. Chapeau! Jos z'n trainingsmaatje Maarten Mastenbroek werd 7e. Jos heeft dit seizoen nog een andere mooie prestatie neergezet, maar dat vertelt hij zelf, verderop in dit clubblad.



Na afloop van de laatste MTB rit op 18 januari hebben we ook een aantal nieuwe leden mogen verwelkomen. Ik was vorig jaar door een paar 'nu nieuwe leden' benaderd met de vraag of het niet handig zou zijn om je middels een QR code te kunnen aanmelden als nieuwe lid. Dit QR-systeem is door onze ledenadministratie opgepakt en aangemaakt. En zie nu, de nieuwe leden melden zich aan. Dus nieuwe leden: Hartelijk welkom bij onze club!

Ook dit jaar zijn er weer een aantal leden afgereisd naar Karinthië om deel te nemen aan de Alternatieve Elfstedentocht op de welbekende Weissensee. De een reed de 100 km of zelfs meerdere keren de 100 km en de ander reed de 200 km. Eenieder heeft volgens mij zijn of haar missie naar tevredenheid kunnen volbrengen. Chapeau voor deze geweldige sportieve prestaties.

Op 14 februari hebben Matthy van Klaveren, Meike Lubbers en Willem Röling met al hun medewerkers en vrijwilligers het toernooi om de KJ Bokaal weer mogen organiseren. 11 clubs stonden tijdens deze 41ste editie aan het vertrek.

*(tekst gaat verder op pagina 6)*



**IJsschaats Clubgebouw**  
Adelaertlaan 5  
1967 NN Heemskerk



**www.ijssclubkeesjongert.nl**  
IBAN: NL03RABO0117349631  
t.n.v. IJssclub Kees Jongert  
Laan der Mensenrechten 58  
1945 EV Beverwijk



Er werden vele spannende ritten verreden, waarbij menig PR werd aangescherpt. In de totaaluitslag werd KJ nipt 4e achter Ter Aar. Wat een mooie prestatie! De winnaar van deze editie was IJsclub Haarlem en de runner up trofee ging naar IJsclub het Biltse Meertje samen met de Gooise Hardrijdersvereniging. Meer over de KJ Bokaal leest u verder in dit clubblad.

Op het moment van schrijven van deze Wel en Wee zit het schaatsseizoen er voor mij en Leo alweer op. We hebben erg genoten van de trainingen van Sjaak, Bert en een keer van Simon. We vonden het leuker dan verwacht! Ook kwamen we erachter dat het schaatsen op klapschaatsen toch een iets andere techniek vergt, dan de vaste schaatsen waar wij altijd op geschaatst hebben. Er is dus aankomende zomer voor ons nog wat werk aan de winkel. We zullen tijdens de duintrainingen van Maartje deze techniek wat meer eigen gaan maken.

Met het naderen van het einde van het schaatsseizoen heeft ook onze ijsmeester de stop

weer uit onze landijsbaan getrokken. Het water is zodoende verdwenen. Maar wat een werk is er weer ontstaan om de skeelerbaan weer 'skeeler-klaar' te maken voor trainingen en wedstrijden. Met man en macht is de zelfredzaamheid ploeg bezig om dit weer voor elkaar te krijgen. Hartelijk dank aan al deze vrijwilligers.

En dan nog tot slot. Bij sommige leden is dit al een beetje ten gehore gekomen, maar voor degene die het nog niet weten: Op vrijdag 10 April staat het uitreiken van de prijzen aan de prijswinnaars van de clubkampioenschappen van KJ en de Jos Niesten Trofee op het programma. Na deze uitreikingen staat er nog iets op het programma. Ik kan hier verder nog niet te veel over uitweiden, maar wel kan ik alvast verklappen dat het iets bijzonders en memorabel wordt. Dus mis dit moment niet en kom allemaal rond 19.30 uur naar ons clubhuis, zodat jullie deze hele avond mee kunnen maken. Tot 10 April!

Jurian Welp

Advertentie

# SchaatsLab

*Verkoop, lease en onderhoud van alle soorten schaatsen.*

In het pand van Bosch Sport Velsen, in Santpoort-Noord, is sinds het najaar van 2020 SchaatsLab gevestigd; Specialist in schaatsen, inline skates en stuntsteps

Voor onderhoud, onderdelen, rondes, slijpen, reparatie, lease (wedstrijdschaatsen) en verkoop van schaatsen, kun je het hele jaar terecht bij het SchaatsLab team van Lars Bosch en Jan van der Meulen.



**SchaatsLab**

Hoofdstraat 182 | Santpoort-Noord

[contact@schaatslab.nl](mailto:contact@schaatslab.nl)

[www.schaatslab.nl](http://www.schaatslab.nl)

06-20739727 | 06-18874016





## CONDITIETRAININGEN

Nu de schaatsen weer opgeborgen zijn, zullen we onze conditie sterk moeten houden op een andere manier. En dat is leuker en motiverender in clubverband. Hier staan ze voor jullie op een rij:

### Maandagavond jeugd:

- start 13 april a.s.
- van 18.45 tot 19.45 uur
- locatie park Assumburg (clubhuis KJ)

### Dinsdagochtend recreanten

- start 31 maart
- van 9.00 tot 10.15 uur
- locatie parkeerplaats Kraaijennest (duiningang tegenover Patatoloog)

### Vrijdagavond oudere jeugd en volwassenen

- start 17 april a.s.
- van 19.00 tot 20.15 uur
- locatie parkeerplaats Kraaijennest (duiningang tegenover Patatoloog)
- Er wordt rekening gehouden met elk niveau! Dus kom lekker meedoen!

## SKEELERTRAININGEN

Ook dit jaar zijn er in de zomer weer voldoende mogelijkheden om gebruik te maken van de skeelerbaan. We bieden weer trainingen, wedstrijden en een cursus jeugdskeelers aan voor basisscholieren. We hopen ook dit jaar weer zoveel mogelijk mensen op de baan te zien. Wat kun je wanneer verwachten?

Vanaf 31 maart starten we op dinsdag en donderdag van 19.00 tot 20.00 uur verzorgen we trainingen voor al onze leden op ieder niveau. Wil je het een keer komen proberen dan ben je van harte welkom om dit te doen.

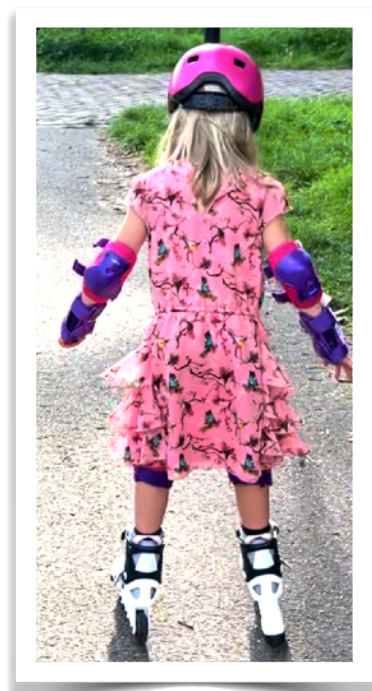
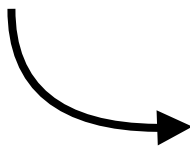
We zijn momenteel druk bezig om onze clubcompetitie in te plannen. Zodra we hier meer duidelijkheid over hebben zullen we jullie hier ook over informeren. Houd hiervoor ook de website en de socials in de gaten.

We zien jullie op de baan!

*Skeelercommissie KJ*

## JEUGDSKEELER CURSUS

Vanaf **9 mei** bieden we op zaterdagochtend een jeugdskeeler cursus aan voor basisschoolleerlingen. Ook dit jaar hebben we weer ruimte voor 70 kinderen en de eerste aanmeldingen zijn al binnen. Ken je iemand die hier interesse in hebt, gebruik dan de QR code om aan te melden.





## IN MEMORIAM

Op 14 maart is Peter Smidt in Heerhugowaard overleden. Hij was al lid van onze ijsclub toen wij nog onze rondjes reden op IJsbaan de Meent in Alkmaar. Daar reed hij toen ook de eerste wedstrijden en trainde hij op maandagavond op het ijs.

Toen ik hem in 1984 vroeg of hij mij wilde assisteren bij het organiseren van de Kees Jongert Bokaal voldeed hij graag aan het verzoek. Samen zijn wij in 1985 gestart met ons eerste toernooi en Peter heeft hieraan 38 jaar meegewerkt, tot de ziekte hem in 2022 noopte om ermee te stoppen.

Hij zorgde vooral in de beginjaren ervoor dat we de nodige sponsors binnen haalde. In 2009 bij onze 25ste uitvoering werd hij door het Gewest Noord-Holland/Utrecht benoemd tot lid van verdienste. In 2019 werd hij daarna door de ijsclub eveneens benoemd tot Lid van Verdienste. Hij maakte toen ook al jaren deel uit van de Evenementen Commissie en was bijvoorbeeld ook altijd actief bij de Assumburgloop. Peter heeft jarenlang deel uitgemaakt van de trainingsgroep op donderdagavond in het duin. Hoewel hij toen al in Alkmaar (Oudorp) en later in

Heerhugowaard woonde bleef hij onze club trouw. Met hem heb ik vele toertochten op de schaats gereden, waarbij natuurlijk de drie Elfstedentochten er boven uit staken. Na de eerste tocht in 1985 heeft hij de zilveren

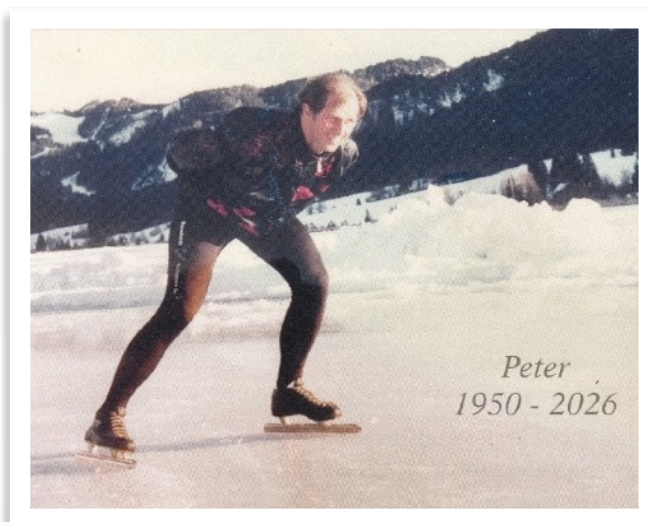
schaatsspeld ontvangen die eenmalig aan elk clublid wordt uitgereikt die de tocht officieel uitrijdt.

Ook op de fiets hebben we nagenoeg alle bekende klassiekers gereden. Wij waren geen topsporters maar liefhebbers en opgeven kwam in het woordenboek niet voor. Hoewel ik van dichtbij zag dat het

steeds minder met hem ging kwam het bericht dat hij in de laatste fase van zijn leven was beland toch onverwachts.

Peter was een man van weinig woorden, maar meer van daden. Hij was meer dan 50 jaar lid van onze club en heeft heel veel betekend voor de Kees Jongert Bokaal, waar hij mede vorm aan heeft gegeven. De club en ik zijn hem daarvoor zeer dankbaar.

*Matthy van Klaveren*



## OLIEBOLLEN RIT

Op 6 januari was het weer zover: de dinsdagochtend club aan de oliebolle na het trainingsrondje.





## OPTREDEN KOLENKIT

De Kolenkit, voor al uw feesten en partijen!  
Op 28 december mochten zij optreden in  
Café de Zon. En zoals jullie kunnen zien  
zingen zij in onze Kees Jongert jasjes.



## MBT-TOCHT

Het was weer een prachtige editie op  
18 januari met een lekker laag winters  
zonnetje erbij!





# NK MASTERS IN ALKMAAR

Normaal gesproken is het NK niet om de hoek. Vorig jaar was het in Breda en daarvoor in Thialf en in Groningen. Ik ging er dus vanuit dat het dit keer ook niet in de buurt zou zijn totdat wij bericht kregen dat het dit jaar in Alkmaar zou zijn.

Om 2 uur in de middag op 17 januari was de start en ik zit in de categorie 40+ maar wij starten tegelijk met de 50+. Omdat het dichtbij huis is, weet ik één ding vooraf al zeker: voor mij staat het meeste publiek. Van neven, de voorzitter en oud-voorzitter, clubgenoten en aantal buffels tot vrienden, mijn broer, zus en ouders en uiteraard Chantal (mijn vriendin) met Lisa (onze jongste) met haar vriend. Al met al ben ik maar een bofkont dat zij speciaal naar Alkmaar komen om mij aan te moedigen!!

Voor de wedstrijd is er nog een vader-zoon-moment: een interview en een foto door het Noordhollands Dagblad. En dan snel naar de start om 75 rondes te gaan knallen. Al snel merk ik dat er mannen meerijden die een of misschien wel 2 maatjes te groot zijn. Toch probeer ik mijn mannetje te staan tussen het geweld.

Er is een kopgroep weg waar ik niet bij kan aanhaken en die pakken een ronde. Vlak daarna probeer ik met een groepje van 3 ook een ronde te pakken maar dat lukt op 30 meter na net niet om voor elkaar te krijgen. Dus wordt het afsprinten in het peloton. Uiteindelijk resulteert dit in een 9e plaats en weer een prachtige beleving. Ook is er weer een uitdaging voor volgend jaar om die top 5 zien te halen.

*Jos Niesten (junior)*



Jos Niesten Jr. schaats onder toezend oog van vader over het Alkmaarse ijs.

FOTO MARTIN DE HAAN

**LIEFHEBBERS** Vader en zoon genieten van hun passie

## 'Blijven glijden, Jos!', klinkt het over het ijs

Voor vader en zoon Niesten draaide het bij de NK Masters meer om het samen beleven van de schaatsport dan de wedstrijd. „Ik zie mezelf terug in hem.”

Natasha Smit

**Alkmaar** ■ Gespannen gezichten, krakend ijs en het geroezemoes van zenuwachtige schaatsers: de NK Masters zijn in Alkmaar in volle gang. Tussen de marathonschaatsers van 40 jaar en ouder staat Jos Niesten Jr. (47) aan de start. Zijn blik is gefocust, zijn spieren gespannen, maar in zijn hoofd klinkt één stem boven alles uit: die van zijn vader, Jos sr. (80), die langs de kant staat en hem nog altijd inluistert hoe hij beter kan glijden.

Jos Niesten Jr. en zijn vader delen meer dan alleen hun naam. Schaatsen is hun gezamenlijke passie, hun familieverhaal. „Vroeger was ik meer met voetbal en uitgaan bezig,” vertelt Jos Jr. „Met mijn maatjes ging ik voetballen. Het was vooral gezelligheid en ik was veel in de kroeg te vinden.” Pas later vond hij zijn weg terug naar het ijs. „Maar mijn vader heeft me het schaatsen bijgebracht. Zijn liefde voor de sport is aanstekelijk. Nu, jaren later, sta ik hier op het NK Masters en is hij mijn grootste supporter.”

**Groetheid**

Als jochie van zes leerde Jos Niesten Jr. al de eerste kneepjes van het schaatsen op de ijsbaan in Haarlem. „Mijn vader gaf me les, hamerde op mijn techniek en vooral op het glijden. Dat hoor ik nu, decennia later, nog steeds: Blijven glijden, Jos!” Jos Niesten sr. was ooit een groot-

heid in het marathonschaatsen. In de jaren tachtig stond hij zelfs op het podium van de Elfstedentocht. „In 1985 ben ik derde geworden bij de Elfstedentocht. Wat een prachtige tocht was dat, met al die duizenden mensen op het ijs.” Een jaar later, in 1986, moest hij echter met pijn in zijn hart opgeven omdat zijn schouder uit de kom ging. „Daar baalt hij nu nog steeds van,” vertelt zijn zoon. Nu staat Jos Niesten Senior op tachtigjarige leeftijd met veel plezier naar zijn zoon te kijken, die op De Meent de strijd aangaat met zijn leeftijdgenoten. Al blijft hij kritisch: „Ik geef hem nog graag tips. Het geheim van het schaatsen zit in een goede techniek.”

Het schaatsstoernooi in Alkmaar is niet zomaar een wedstrijd. Voor velen is het een jaarlijkse reünie, een strijd tegen leeftijdgenoten en vooral tegen zichzelf. De sfeer is gemoeidelijk, maar zodra het startschot klinkt, is iedereen bloedfanatiek. Jos Niesten sr. rijdt mee in een sterk deelnemersveld, met oud-marathonschaatsers zoals Kurt Wubben. „Er zijn mannen die nog steeds

rondjes onder de dertig seconden rijden. Ik moet echt alles geven om die bij te houden, hoor.” Jos Jr. is een echte diesel: langzaam op gang, maar hoe langer de wedstrijd duurt, hoe beter hij in zijn ritme komt. „Juist als het zwaar wordt, voel ik me op mijn best.”

Voor de NK Masters moet hij op De Meent maar liefst 75 rondjes schaatsen, dertig kilometer. Hij ziet flink af, voelt zijn benen branden, maar zet toch door. „Geweldig om hier mee te doen. Weet je, je moet gewoon blijven schaatsen.”

Met zijn rode muts tot ver over zijn oren getrokken, volgt Jos Niesten Sr. elke ronde. Soms knijpt hij zijn handen samen van spanning, dan weer roept hij bemoedigende woorden. „Kom op, Jos!” klinkt het vertrouwd over het ijs. „Ik schaats zelf ook nog wel mijn rondjes op de ijsbaan in Haarlem,” zegt hij. „Maar niet meer zo fanatiek als vroeger.”

Voor vader en zoon is het NK Masters meer dan een wedstrijd. Op De Meent zijn ze weer even samen met schaatsen bezig. „De tips van mijn vader helpen wel, hoor. En als het zwaar wordt, denk ik aan hoe hij vroeger reed – altijd doorzetten, nooit opgeven.” Jos sr. kijkt vol trots naar zijn zoon. „Ik zie mezelf terug in hem. Al heeft hij wel een hupje in zijn slag. En of hij nu wint of niet – dat maakt me eigenlijk niet uit. Het belangrijkste is dat hij geniet.”

Als de finish nadert en de vermoeidheid toeslaat, klinkt opnieuw die vertrouwde stem over het ijs: „Blijven glijden!” Uitgeblust, maar voldaan rijdt Jos Niesten Jr. als negende over de finish, een stukje achter Jochem Uithoven, de winnaar bij de 40+ categorie. Hij heeft niet gewonnen, maar is toch blij. „Het is toch geweldig om dit zo met mijn vader en al die andere gasten kunnen doen.”

„Als het zwaar wordt, voel ik me op mijn best

Jos Niesten Jr.



## WEISSENSEE

Op 26 januari schaatste Marjon de Wit voor de 25e keer de 200 km op de Weissensee. Van harte gefeliciteerd met deze geweldige prestatie! Op naar de 30?!

Marjon was niet de enige KJ'er die op de Weissensee heeft gereden.

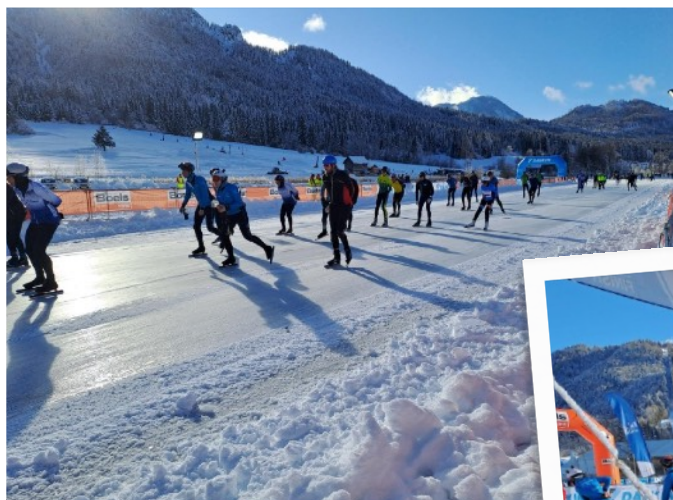
De uitslagen Weissensee 2026:

### 2e toertocht - 23-01-2026

- Cor Winkel 100 km 6.06,10

### 3e toertocht - 26-01-2026

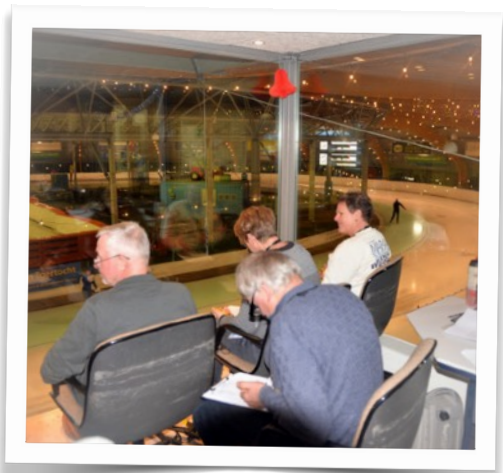
- Kees Nelis 101,2 km 5.23,59
- Käthe van Leyen 180,4 km 10.55,31
- Peter Kolthof 180,4 km 10.55,31.
- René Welboren 202,4 km 10.30,26
- Willem van den Brink 202,4 km 9.01,27
- Marjon de Wit 202,4 km 8.37,23





## KEES JONGERT BOKAAL

Tijdens de 41e Kees Jongert Bokaal op 14 februari werden maar liefst 60 persoonlijke records gereden. Dit is alleen mogelijk door meer dan 40 vrijwilligers! Daarom zetten we in deze Doorloper de medewerkers van de KJ bokaal in het zonnetje:





VERKOOP/VERHUUR PROFESSIONELE LICHT & GELUIDSAPPARATUUR VOOR ORKEST - DISCO - CONCERT - OMROEP -  
EVENEMENT- VERGADERING. TEVENS VERHUUR VAN PODIUMDELEN - GROOTBEELDVIDEO - AGGREGATEN.

# M-SOUND

## LIGHT/SOUND/CASES

De Trompet 1344  
1967 DA HEEMSKERK  
Telefoon: 0251-211622  
Telefax: 0251-213126  
E-mail: info@m-sound.nl



*Er zijn twee plaatsen waar u lekker eet.*

*Bij u thuis en bij.....'OASE'!*

Lunch- en frituursalon Oase  
Plantage 148 - 1943 LR Beverwijk  
Telefoon 0251-225302  
lunchfrituursalonoase.nl  
Maandag gesloten.



## HOVENIERSBEDRIJF GERARD DAM

- tuinontwerpen
- tuinaanleg en -onderhoud
- kwekerij

Krochtweg 6A  
1964 MB Heemskerk

Bel voor vrijblijvende  
prijsopgave 0251-238729 / 06-53172110



# Wempe

## TUIN- EN PARKMACHINES

HEEMSKERK TEL 0251 - 24 90 06



## NK VELDLOOP VOOR AMBTENAREN

Woensdag 11 maart werd in Wijk aan Zee het NK Veldloop voor Ambtenaren georganiseerd. Het was voor de 35e keer dat dit evenement plaatsvond. Maar liefst 2700 deelnemers uit 150 gemeenten namen deel aan het kampioenschap. Het kampioenschap werd voor het eerst georganiseerd in Heemskerk. Ons clublid Henk de Ruiter was één van de initiatiefnemers van de eerste uitgave van dit evenement. Ook later is de 25 editie in Heemskerk georganiseerd. Nu dus in Wijk aan Zee.

Voor zo'n evenement zijn vele vrijwilligers nodig en er werd dan ook een beroep op onze ijsclub gedaan of we vrijwilligers konden leveren. De Kolenkit aangevuld met Henk de Ruiter en Cor Apeldoorn was bereid te helpen. In totaal waren er 12 KJers actief. Als dank heeft de organisatie nog een mooi bedrag in onze clubkas gestort.



*Cor Enthoven*

---

## ZESBANEN SEIZOEN

Zaterdag 25 oktober was het dan zover: Het zesbanentoernooi begon weer en de eerste wordt gereden in Hoorn. Een beter begin was er niet voor mij. Ik wist volle bak in de aanval te gaan en na een paar keer ontsnappen reed ik 30 rondes voor het eind weg en wist ik na rondes alleen gereden te hebben een ronde te pakken en de eerste van de zesbanen te winnen!!!

Bij alle andere van de zesbanen zat ik steeds bij de top 10, dus ik ging echt meedoen in het klassement. Het podium zag ik eigenlijk niet meer aankomen. In Amsterdam pakte ik weliswaar ook weer podium. Dit was een zwaar bevochten 3e plaats. Maar ik dacht: ik sta 4e met een achterstand van 9 punten op nummer 2 (Kees Hooft) en 2 punten op nummer 3 (Paul Robijn) en die 2 mannen zijn in de finale rapper dan ik. De finale is in Haarlem dus moet ik zorgen dat ik volle bak ga aanvallen en dan maar zien wie er over blijft.

Op 15 februari was het dan zover! De finale in Haarlem startte om 8 uur en dat was nog glibberen om naar te baan te gaan want het sneeuwde overdag behoorlijk. Ik was er en uiteraard mijn concurrenten ook. We gingen snel het ijs op, want wij werden al verwacht naar de start te komen om te beginnen.

Na de eerste loze ronde gaat het meteen los! Het tempo ligt hoog en ik moet alert blijven. Na 13 rondes is de eerste ontsnapping al. Ik reageer iets te laat maar weet aan te sluiten en we slaan een gat. Op het moment dat ik meeging, reageerde Paul Robijn (nr. 3) meteen en hij was dus ook mee. Maar Kees Hooft (nr. 2) heeft de slag gemist dus er liggen kansen! Wij weten met 6 man een ronde op het peloton te pakken en daar krijg je 5 punten voor. Dus toen was het verschil nog 4 punten met Kees. Mijn eindsprint zal nog uit mijn tenen moeten komen, want ik moet minimaal 4e



worden om überhaupt een kans te maken op een podiumplek. Sjaak Ooteman heeft mij altijd geleerd: 'Als je 49 rondes hard kan rijden dan lukt zeker de laatste ook, als je maar blijft zitten!!'

Het peloton krijgt de bel en Kees wint de sprint van het peloton en eindigt als 8ste. Wij rijden nog 6 rondes extra en dan krijgen wij ook de bel en met alles wat ik heb weet ik als 4e te eindigen. Dat zijn 4 punten en de 5 punten vanwege de ronde voorsprong. Ik had 9 punten verschil met Kees dus ik dacht: dan eindigen wij gelijk. Toen hoorde ik dat ik toch 3e in het klassement geworden was!!! Vanwege mijn winst op de eerste van de zesbanen, dan krijg je 1 punt extra.

Vol trots sta ik naast Arnold Gaasenbeek (nr. 1) en Paul Robijn (nr. 2) op een zeer tevreden 3e plaats! Ik vond het een heel gaaf zesbanen seizoen. Het is heel leuk als je mee kunt doen met het spelletje en dat is meer dan gelukt, dit seizoen.

*Jos Niesten (junior)*



## UITSLAGEN MARATHON 2025/2026

### 15 december 2025 Jan van der Hoorn MC5

Cat 5

7e Henk Regelink

### 21 december 2025 Jan van der Hoorn JM3

DPA

4e Marise Krom

DPCDEF

5e Kaat Jansen

### 22 december 2025 Jan van der Hoorn MC6

Cat 1

1e Tristan Hagen

11e Jos Niesten

Cat 2

22e Anthonie Luijendijk

23e Ronald Pletting

26e Theo van Lieshout

### 4 januari 2026 6 banentoernooi 7 Alkmaar

Heren C

8e Luc Heine

33e Tristan Hagen

Masters

8e Jos Niesten

### 5 januari 2026 Jan van der Hoorn MC6

Cat 5

10e Henk Regelink

### 11 januari 2026 Jan van der Hoorn JM4

DPA

6e Marise Krom

DPCDEF

11e Kaat Jansen

**12 januari 2026 Jan van der Hoorn MC7**

Cat 1

2e Tristan Hagen

6e Jos Niesten

Cat 2

11e Anthonie Luijendijk

18e Ronald Pletting

21e Theo van Lieshout

**17 januari 2026 NK Masters Alkmaar**

40+

9e Jos Niesten (21e M1)

50+

34e Anthonie Luijendijk

**19 januari 2026 Jan van der Hoorn MC7**

Cat 5

12e Henk Regelink

**26 januari 2026 Jan van der Hoorn MC8**

Cat 1

6e Tristan Hagen

9e Jos Niesten

Cat 2

11e Anthonie Luijendijk

17e Theo van Lieshout

19e Ronald Pletting

**31 januari 2026 6 banentoernooi 8 Den Haag**

Masters

5e Jos Niesten

**2 februari 2026 Jan van der Hoorn MC8**

Cat 4

21e Chris Niele

**8 februari 2026 6 banentoernooi 9 Utrecht**

Heren C

33e Luc Heine

Masters

6e Jos Niesten

**9 februari 2026 Jan van der Hoorn MC9**

Cat 1

1e Tristan Hagen

4e Jos Niesten

Cat 2

9e Anthonie Luijendijk

15e Theo van Lieshout

**15 februari 2026 Haarlem****6 banentoernooi 10 finale**

Heren C

14e Luc Heine

Masters

4e Jos Niesten

**16 februari 2026 Jan van der Hoorn MC9**

Cat 5

18e Henk Regelink

**23 februari 2026 Jan van der Hoorn MC10**

Cat 1

2e Tristan Hagen

Cat 2

15e Anthonie Luijendijk

16e Ronald Pletting

22e Theo van Lieshout

**2 maart 2026 Jan van der Hoorn MC10**

Cat 5

8e Henk Regelink

**9 maart 2026 Baankampioenschap van Haarlem**

Dames Pup C/D/E/F

6e Kaat jansen

Dames pup A

6e Marise Krom

Cat 1/2/3/4/5

5e Tristan Hagen

15e Jos Niesten

40e Theo van Lieshout

84e Anthonie Luijendijk

**Eindklassement jan van der Hoorn marathoncup**

Cat 1

3e Tristan Hagen

5e Jos Niesten

Cat 2

15e Anthonie van Luijendijk

39e Ronald Pletting

42e Theo van Lieshout

Cat 5

9e Henk Regelink

**Eindklassement 6 banentoernooi**

Heren C

12e Luc Heine

Masters

3e Jos Niesten



## UIT DE OUDE DOOS

IJclub „Kees Jongert” klaar voor ontvangst schaatsers

# IJSBAAN VANMIDDAG OPEN

(Van een onzer verslaggevers)

BEVERWIJK. — IJclub „Kees Jongert” is in staat van paraatheid gebracht. De rake temperaturen onder nul hebben bij de bestuursleden van de actieve vereniging een groot enthousiasme teweeggebracht.

Een enthousiasme, dat sinds 1963, toen Nederland werd bedolven onder een flink pak sneeuw en de thermometer 10 graden onder nul aanwees, niet meer kon gedijen. Echte winters hebben we nadien niet meer meegemaakt en schaatsen op de natuurijsbaan en dicht gevrozen slotjes bleef een ver en onbereikbaar ideaal. Maar dat zal met een beetje geluk nu anders worden.

Voorzitter A. Kos van „Kees Jongert” sprak donderdagmiddag de verwachting uit, dat de baan van de ijclub aan de Parallelweg zaterdagmorgen kan worden geopend. „Maar dan zal het zeker donderdag- en vrijdagochtend moeten vriezen, want de ijslaag behoort volgens de voorschriften van de KNSB minstens 7 centimeter dik te zijn. Ik ben momenteel nog niet verder gekomen dan zo'n 4 centimeter.”

De bestuursleden van Kees Jongert zijn in de afgelopen dagen druk in de weer geweest om de opening van de ijsbaan voor te bereiden. Bij de dienst LOS van de gemeente werden zitbanken besteld, het kaartverkoopokje is weer tevoorschijn gehaald en de geluidsinstallatie moet aan de lichtmasten in de baan worden bevestigd.

Aardig feitje is, dat Kees Jongert nog over entreekaartjes beschikt van enkele jaren geleden. Voorzitter Kos: „Die kaarten moeten allemaal worden bijgestempeld, want de prijzen zijn natuurlijk wel wat duurder geworden.”

Overigens verhaalde de heer Kos nog over een moeilijk probleem. Enkele maanden geleden liet de ijclub een advertentie plaatsen, waarin men om betaalde krachten vroeg, die bij en op de ijsbaan allerlei klusjes wilden opknappen. „Wij willen de mensen gerust een kleine vergoeding geven. Daarom vroegen we ook om betaalde krachten. Maar niemand heeft op die advertentie gereageerd. Het blijkt erg moeilijk te

zijn aan de juiste hulpkrachten te komen. Een 65-plusser kan ons ook komen helpen. Ook die mensen krijgen van ons wat geld toegestopt,” aldus de heer Kos, die vertelde zeker drie mensen nodig te hebben, die kunnen worden ingezet als baanveger, kaartjescontroleur en kaartjesverkoper. „Maar waar haal je die nu zo gauw vandaan,” verzucht de voorzitter van Kees Jongert.



Voorzitter A. Kos van ijclub „Kees Jongert” kijkt nog even of het ijs dik genoeg is.

BEVERWIJK. — De aanhoudende strenge vorst heeft er voor gezorgd, dat de ijsdikte van de ijsbaan aan de Parallelweg voldoende is om de baan te kunnen openen. Vanmiddag half twee ging de poort open. Voorzitter A. Kos van „Kees Jongert” deelde ons mee, dat de baan ook vanavond is geopend. De schaatsliefhebber kan dan van 19 tot 22 uur een beetje trekken. Ook in het weekeinde is de baan van Kees Jongert geopend.



Wij van de redactie ontvingen wel iets heel bijzonders in onze brievenbus.

Een artikel van op de kop af 50 jaar geleden. Met in de hoofdrol Mart Kos, oud voorzitter.

Noordhollands Dagblad 30 januari, 1976

## COR BLOEDJES AUTOSERVICE



Timmerwerf 44 in Heemskerk

0251-238564

Voor onderhoud, reparaties,  
verkoop en APK

## BROEKHUIS

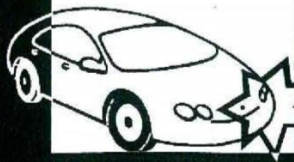
Rijksweg 137 | 1906 BG Limmen

Telefoon algemeen: 072 - 505 12 39

Telefoon werkplaats: 072 - 505 22 69

eenbroekhuisfiets.nl

**Fietsen**



## van lieshout AUTOSCHADE

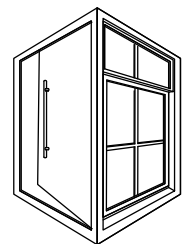
Parallelweg 47  
1948 NK Beverwijk

Tel.: 0251 229175  
Fax: 0251 226444

info@vanlieshout.nl  
www.vanlieshout.nl



# Adek



Handel  
kozijnen ramen deuren

06 12 46 62 91 info@btbadek.nl

voor kunststof hout aluminium  
screens horren rolluiken



**c.nelis bouw & ontwikkeling**

De Trompet 2850  
1967 DD HEEMSKERK  
Tel. 0251-248844  
www.nelis.nl



TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK  
**GERARD KOOL**

[info@tppgerardkool.nl](mailto:info@tppgerardkool.nl)

Gerrit van Assendelftstraat 17C 1  
1961 NH Heemskerk

**LUBBERS**  
W O N E N & S L A P E N

WWW.LUBBERSHEEMSKERK.NL



bouwkundig  
teken- & advies bureau

architectuur - ontwerp - advies - tekenwerk - begeleiding  
Commandeurslaan 26 06-12 46 62 91  
1964LZ Heemskerk [info@btbadek.nl](mailto:info@btbadek.nl)



**BosInfra**  
GROND-, WEG- EN WATERBOUW BV

Waterland 17 1948 RK Beverwijk  
Tel: 0251-234225  
[info@bosinfra.com](mailto:info@bosinfra.com)  
[www.bosinfra.com](http://www.bosinfra.com)

**TEUNIZ.NL**

websites & webonderhoud voor bedrijven

Voor veilige websites die werken op  
elk apparaat en geoptimaliseerd  
zijn voor zoekmachines.

- [www.teuniz.nl](http://www.teuniz.nl)
- [info@teuniz.nl](mailto:info@teuniz.nl)
- 0251 82 72 74



**SAMA**

# Kom Kijken!

in onze showroom en laat u verrassen door ons enorme aanbod.

Of bekijk ons totale aanbod op [www.sama.nl](http://www.sama.nl)

KUNSTSTOF KOZIJNEN,  
RAMEN & DEUREN  
GEVELBEKLEDING

VELUX® DAKRAMEN  
DAKKAPELLEN

ZONWERING  
RAAMDECORATIE  
ROLLUIKEN



Alles gemonteerd door onze eigen vakmensen, tevens erkend VELUX® montage partner.

SAMA Lijnbaan 75 | 1969 ND Heemskerk | T 0251 236 846 | E info@sama.nl **Openingstijden showroom** ma t/m vr 09.00 - 17.00 uur | za 10.00 - 15.00 uur



# VISSER

CONSTRUCTIEBEDRIJF

**DE GROOT BV**



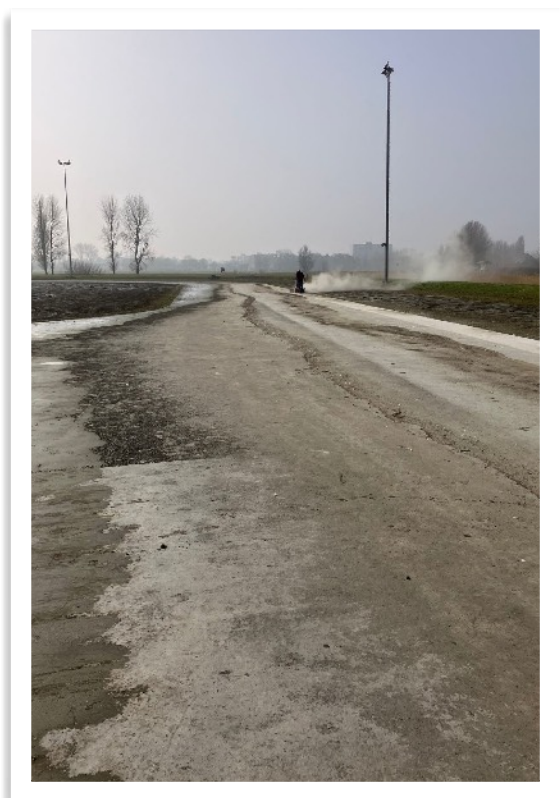
STAALCONSTRUCTIES TRAPPEN EN HEKKEN VOOR BOUW EN INDUSTRIE AL SINDS 1904

[WWW.CONSTRUCTIEBEDRIJFDEGROOT.NL](http://WWW.CONSTRUCTIEBEDRIJFDEGROOT.NL) HEEMSKERK TEL: 0251 - 287800



## DAAR IS 'IE WEER!

Na een winter onder water (helaas geen ijs) is daar weer onze skeelerbaan! Hij was erg smerig en er is hard gewerkt om hem weer helemaal schoon te maken.



Advertenties



AUTOBEDRIJF  
BURGERING  
IS EEN ERKENDE  
BOVAG GARAGE



**BURGERING**  
GESPECIALISEERD IN  
**HYUNDAI & KIA**

Autobedrijf Burgering,  
het juiste adres voor:

- Reparatie en onderhoud
- Verkoop van nieuwe en gebruikte auto's
- APK-keuringen ook voor dieselauto's
- Schadetaxatie en -reparatie

Autobedrijf Burgering • Brink 6, Beverwijk • [www.burgering.nl](http://www.burgering.nl)



**ROYHEINE**  
CATERING AND MORE

[t] 06 - 189 789 63  
[e] [royheinecatering@gmail.com](mailto:royheinecatering@gmail.com)



**oudendijk**  
MACHINEVERHUUR - HEEMSKERK

Oudendijk 3a, Heemskerk  
Tel. 0251 246783, mob. 06 51 865 270  
[www.oudendijkmachineverhuur.nl](http://www.oudendijkmachineverhuur.nl)





# UITSLAGEN LANGEBAAN 2025/2026



## Alkmaar, 13 december

<b>Gewestelijke wedstrijd</b>		<b>300</b>	<b>300</b>	<b>500</b>
Puck Welp	HPA	32,49	32,85	51,40

## Jan van Gennip Toernooi

<b>Haarlem, 20 december</b>		<b>100</b>	<b>300</b>	
Puck Welp	HPA	13,64	33,23	5 <sup>e</sup> plaats
Marise Krom	DPA	13,67 PR	33,67 PR	6 <sup>e</sup> plaats
Nora Röling	DPD	16,03	47,57	11 <sup>e</sup> plaats
Kaat Jansen	DPE	15,63	43,45	<b>1<sup>e</sup> plaats</b>



<b>Haarlem, 20 december</b>		<b>300</b>	<b>500</b>
Marise Krom	DPA	34,24	53,43 PR

<b>Haarlem, 28 december</b>		<b>100</b>	<b>500</b>	<b>1000</b>
Kaat Jansen	DPE	15,64	<b>1;10,40 CR</b>	
Nora Röling	DPD	15,99 PR	1;16,17	
Puck Welp	HPA	13,56		1;50,04

<b>Haarlem, 4 januari</b>		<b>300</b>	<b>500</b>	<b>100</b>
Kaat Jansen	DPE	<b>41,89 CR</b>	<b>1;09,39 CR</b>	16,02
Nora Röling	DPD	54,30 FL	1;17,01	16,11
Puck Welp	HPA	33,08	53,39	13,61
Marise Krom	DPA	33,72	53,84	14,08

<b>Haarlem, 18 januari</b>		<b>300</b>	<b>100</b>
Kaat Jansen	DPE	<b>41,14 CR</b>	15,97
Nora Röling	DPD	43,90 PR	15,99
Kick Jansen	HPF	55,15	19,80
Marise Krom	DPA	32,76 PR	13,71
Puck Welp	HPA	33,68	13,83

<b>Haarlem, 24 januari</b>		<b>3000</b>
Marise Krom	DPA	<b>5;54,32 CR</b>

<b>Haarlem, 1 februari</b>		<b>500</b>	<b>700</b>
<b>Gewestelijke wedstrijd</b>		<b>500</b>	<b>700</b>
Puck Welp	HPA	53,54	1;16,92

<b>Haarlem, 14 februari</b>		<b>500</b>	<b>1000</b>
<b>Kees Jongert Bokaal</b>		<b>500</b>	<b>1000</b>
Marise Krom	DPA	52,10 PR	<b>1;47,87 CR</b>
Puck Welp	HPA	51,92	1;50,62

<b>Haarlem, 22 februari</b>		<b>100</b>	<b>500</b>	<b>1500</b>
Nora Röling	DPD	15,35 PR	1;12,22 PR	
Kaat Jansen	DPE	<b>15,36 CR</b>	<b>1;06,76 CR</b>	
Kick Jansen	HPF	19,92	1;27,82	
Marise Krom	DPA			<b>2;39,03 CR</b>

**Haarlem, 1 maart****Ouder-Kind wedstrijd****300**

Kaat Jansen	DPE	<b>40,50 CR</b>	39,68	HSB	Papa Robert
Kick Jansen	HPF	54,34 PR	54,37	HSB	Papa Robert
Nora Röling	DPD	42,60 PR	42,60	HSB	Papa Hans
Puck Welp	HPA	33,25	40,90	HMA	Papa Janneman

**Hoorn, 7 maart****Gewestelijke wedstrijd****500****1000**

Puck Welp	HPA	52,07	1;48,76
-----------	-----	-------	---------

**Haarlem, 8 maart****500****1000**

Puck Welp	HPA	51,17	1;48,58
Marise Krom	DPA	52,06 PR	<b>1;44,29 CR</b>

**Haarlem 15 maart****100****300****500****1500**

Kick Jansen	HPF	17,99 PR	55,77	1;22,42
Nora Röling	DPD	15,77	43,40	1;11,40 PR
Kaat Jansen	DPE	<b>15,21 CR</b>	40,67	<b>1;05,53 CR</b>
Puck Welp	HPA		32,26 PR	2;53,19
Marise Krom	DPA		33,21	

**Eindstand IJskonijncup**

Kick Jansen	HPE-	6 <sup>e</sup> plaats	560
Kaat Jansen	DPE-	<b>1<sup>e</sup> plaats</b>	3450
Nora Röling	DPC	7 <sup>e</sup> plaats	1203
Lexi de Vries	DPB	17 <sup>e</sup> plaats	395
Marise Krom	DPA	7 <sup>e</sup> plaats	1462
Puck Welp	HPA	4 <sup>e</sup> plaats	1740

**IJsbeercup****Haarlem, 20 december****500****1500**

Renske Krom	DC2	55,88	2;55,30
-------------	-----	-------	---------

**Haarlem, 18 januari**

Pien de Ruijter	DC2	32,50 PR	WDR
-----------------	-----	----------	-----

**Haarlem, 24 januari****3000**

Renske Krom	DC2	5;57,61 PR
Pien de Ruijter	DC2	6;08,41

**Haarlem, 1 februari****500****1500**

Pien de Ruijter	DC2	50,48 PR	2;46,78 PR
Renske Krom	DC2	53,24 PR	2;43,75 PR



**Haarlem, 8 februari** **500** **1000**  
 Renske Krom DC2 53,24 1;48,81 PR

**Haarlem, 14 februari**  
**Kees Jongert Bokaal** **500** **1000**  
 Renske Krom 1;50,19

**Eindstand IJsbeercup**  
 Demi de Vries DC1 16<sup>e</sup> plaats 133  
 Pien de Ruijter DC2 12<sup>e</sup> plaats 516  
 Renske Krom DC2 13<sup>e</sup> plaats 304



**Kennemercup**

**Heerenveen, 12 december** **500** **1000**  
 Mees de Ruijter HB2 41,90 PR 1;26,42

**Heerenveen, 12 december** **500** **1000**  
 Maartje Heine DSA 45,69 HT 1;30,46

**Haarlem, 21 december** **5000** **10000** **3000**  
 Maartje Heine DSA **18;14,23 CR**  
 Mees de Ruijter HB2 **8;52,59 CR**  
 Michiel de Ruijter HMA 8;39,68  
 Kelly Tromp DSA 6;37,18  
 Meike Lubbers DMA 5;47,60

**Haarlem 3 januari** **300** **700**  
 Mees de Ruijter HB2 27,31 DNF  
 Michiel de Ruijter HMA 30,28 PR **1;05,37 CR**  
 Kelly Tromp DSA 34,93 1;18,38

**Haarlem, 18 januari** **3000** **1500**  
 Michiel de Ruijter HMA 5;05,56  
 Maartje Heine DSA 5;10,84  
 Mees de Ruijter HB2 5;13,74  
 Mieke Heine DMA 6;13,67  
 Kelly Tromp DSA 6;52,62  
 Meike Lubbers DMA 2;52,95

**Haarlem, 24 januari** **3000**  
 Eveline Krom DN1 5;38,17  
 Judith van Hesselingen DMA 5;58,17

**Haarlem, 25 januari** **500** **500** **1000**  
 Mees de Ruijter HB2 42,91 42,65  
 Meike Lubbers DMA 54,88 55,25  
 Kelly Tromp DSA DNF 56,29  
 Dennis Niesten HSB 45,42 1;31,94  
 Maartje Heine DSA 46,88 1;34,71  
 Michiel de Ruijter HMA 47,58 1;34,69  
 Bram van Kester HMA 51,38

**Heerenveen, 31 januari** **500** **1000**  
 Tristan Hagen HSA 40,91 1;20,05



Haarlem, 1 februari		500	500	1500
Maartje Heine	DSA	47,31	47,71	
Mees de Ruijter	HB2	42,58		2;21,60
Michiel de Ruijter	HMA	46,90 PR		2;25,64
Eveline Krom	DN1	53,29		2;38,22
Meike Lubbers	DMA	54,07		2;46,22
Kelly Tromp	DSA	55,96		3;02,15
Judith van Hesselingen	DMA	56,87		2;49,50
Mieke Heine	DMA	57,66		2;49,17

Haarlem, 8 februari		500	1000	3000
Mees de Ruijter	HB2	42,93	1;28,81	
Eveline Krom	DN1	53,79	1;47,99	
Meike Lubbers	DMA	55,00	1;52,42	
Kelly Tromp	DSA	56,62	2;00,06	
Judith van Hesselingen	DMA	57,44	1;54,79	
Michiel de Ruijter	HMA			5;08,32

Haarlem, 14 februari		500	1000	1500	3000	5000
<b>Kees Jongert Bokaal</b>						
Luc Heine	HSA	40,39	1;19,94			
Mees de Ruijter	HB2	42,17		2;18,53		
Maartje Heine	DSA	46,37		2;26,27		
Anthonie Lujendijk	HMA	47,24			4;57,21	
Michiel de Ruijter	HMA			2;24,83		
Jos Niesten	HMA					8;06,94

Heerenveen, 21 februari		1500
Tristan Hagen	HSA	1;59,62

Haarlem, 22 februari		100	100	300	300
Mees de Ruijter	HB2	11,19	11,66	26,82	26,78 PR
Michiel de Ruijter	HMA	12,75 PR	12,52 PR	29,70 PR	29,50 PR
Meike Lubbers	DMA	14,32	<b>14,09 CR</b>	<b>32,78 CR</b>	33,46
Kelly Tromp	DSA	14,59	14,45	34,35 PR	34,10 PR

Haarlem, 1 maart		500	1500
Maartje Heine	DSA	46,64	2;24,56
Mees de Ruijter	HB2	41,95	2;13,74
Michiel de Ruijter	HMA	46,31	2;20,43
Kelly Tromp	DSA	55,90	3;06,37
Meike Lubbers	DSA	52,09	2;42,39

Haarlem, 7 maart		500	1500	3000
Maartje Heine	DSA	46,24	2;22,80	5;09,31

Eindstand Kennemercup			
Mees de Ruijter	HB	<b>3<sup>e</sup> plaats</b>	2633
Eveline Krom	DN	9 <sup>e</sup> plaats	215
Maartje Heine	DS	4 <sup>e</sup> plaats	1499
Kelly Tromp	DS	<b>1<sup>e</sup> plaats</b>	2280
Judith van Hesselingen	DMA	11 <sup>e</sup> plaats	310
Mieke Heine	DMA	6 <sup>e</sup> plaats	550
Meike Lubbers	DMA	<b>1<sup>e</sup> plaats</b>	2200
Michiel de Ruijter	HMA	<b>3<sup>e</sup> plaats</b>	2070





# MIJN ELFSTEDENTOCHT

Martha Jongeling

**Op 3 januari 1997 zijn Ruud en ik afgereisd naar Leeuwarden met een tas vol 'voer'. Daar hebben we ons ingeschreven en reden we weer door naar ons slaapadres. Dat had Ruud via zijn werk geregeld. Na een goede nachtrust vertrokken we om 6 uur, want het was maar 10 minuten van de startlocatie en we mochten om half 7 starten.**

Daar aangekomen zagen we dat we een behoorlijke inschattingfout hadden gemaakt. Er stond een massa mensen voor de ingang. We stonden pas tegen half 8 op het ijs.

We hadden afgesproken om de tocht niet samen te rijden. Dus een kus en Ruud vertrok en ikzelf even later. Anders zou ik de verleiding niet kunnen weerstaan om toch achter hem aan te rijden en dan in Sneek al kapot te zijn. Dus reed ik alleen de duisternis in.

De eerste 10 minuten vond ik behoorlijk eng. Gelukkig had ik wind in de rug, een rugzakje met proviand, hoezen en bootschoentjes mee. Op naar Balk! Daar was het inmiddels licht geworden. Daarna kwamen de meren en daar wilde ik mijn eerste drankje naar binnen gieten. Ik had wat water, een zakje krentenbollen, 2 broodjes kaas en een paar van die pakjes Extran meegenomen. Volgens Ruud zat in Extran alles wat (niet) goed voor me was. Ik had een pakje Extran opgedronken en na 5 minuten voelde ik het al. Ik werd hondsberoerd, ik dacht dat ik steeds moest overgeven en had ontzettende pijn in mijn buik en dacht dat ik snel een WC op moest zoeken. Ik ben doorgereden op de automatische piloot. Ik heb de tussenliggende stempelposten wel op de kaart staan, maar kon me na afloop niet herinneren hoe ik die heb gekregen.

Bij Workum was ik weer helemaal in orde. Ik reed in groepen mee en kon steeds aansluiten bij een snellere groep die ons inhaalde. Ik kon ook gewoon kopwerk doen! In Harlingen ben ik even gestopt. Ik zag mijn schoonzus staan turen om ons te zien. Ik zag haar eerder dan zij mij. Daar kon je ook soep krijgen, maar helaas was het snert. Er zijn 3 dingen die ik niet lekker vind: snert, bloemkool en melk. Dus dan maar gewoon doorrijden.

## Snert in de lucht

Ik reed weer naar een groepje en ben achter aangesloten. Dit groepje van slechts 7 man, ging best wel lekker. We gingen kop over kop met steeds

maar misschien 200 meter en dan nam de volgende weer over. We reden vlakbij Ried en daar stopten ze. Hier zou voor hen de auto met eten en drinken staan en ik mocht wel mee. Maar ik zei dat ik liever door reed. Ik had het vermoeden dat er weer snert in de lucht hing.

De mannen klommen de dijk over en ik was weer alleen. En ineens zag ik niemand voor mij en niemand achter mij. Ik dacht: dit kan niet, zoveel mensen die hieraan meedoen, dan moet je altijd mensen zien? Die mannen zijn vast even van de route gegaan om te eten. Ik ben toen omgekeerd en na een minuut of vijf kwam er een hele grote groep een bocht om rijden. Gelukkig, ik zat wel goed. Ik ben ertussen gekropen, ik wilde niet te ver van achteren zitten, want daar zitten vaak de kneuzen en ik had geen zin om door dat soort lieden te vallen.

We hebben lekker doorgereden en de groep viel al snel uit elkaar. Een klein groepje ging even voor Bartlehiem wat eten. Dat heb ik daar ook gedaan, want ik voelde me een beetje flauw worden en daar had ik de broodjes kaas voor meegenomen. Met dit groepje ben ik verder gereden en weer om beurten op kop. Bij Bedaard was het al behoorlijk schemerig en de mannen dachten dat het Dokkum was. Toen ik zei dat het nog een dikke 8 km naar Dokkum was zijn ze gestopt om te rusten. De wind was ook ijsig koud. Ik ben doorgereden omdat ik zo snel mogelijk van die wind af wilde zijn. Na behoorlijk zwoegen kwam ik even voor 6 uur in Dokkum aan. Daar was ook soep. Ik had wel erg veel behoefte aan iets warmes en dus ben ik naar de soeptent gegaan... SNERT! Ik ben gelijk doorgereden, het was geweldig! Je ging vanzelf, ik was met een rotgang Bedaard weer voorbijgereden en Bartlehiem was alweer in zicht.

## Stoppels als messen

Het was intussen goed donker geworden en ze waren daar op de kruising midden in het dorpje van die bouwlampen aan het ophangen en dat ging ze niet er goed af. Ik hoorde veel gevloek om me heen. Die lampen schenen of te laag, of weer te hoog en dat ging maar op en neer. En ineens scheen zo'n lamp precies in mijn ogen. Ik zag niks meer en waarschijnlijk reed ik iets te ver aan de rand van de Ee. Ik struikelde over een rietpolletje. Ze hadden het riet gemaaid en er stonden alleen maar stoppels van een paar centimeter hoog. Ze zaten vol met bevroren water. Het waren net messen. Ik struikelde erover en viel met mijn gezicht in een ander polletje.



Ik ben gauw weer opgestaan. Wat lullig, de hele tocht niet gevallen, en dan hier over een lullig rietpolletje. Mijn mond zat vol met riet, mijn handschoenen gauw uit om het riet uit mijn mond te trekken. Dit ging een beetje moeizaam maar verder was er niks aan de hand. Het had geen pijn gedaan. Ik deed mijn handschoenen weer aan en reed verder.

Ik was er bijna. Toch proefde ik wat bloed in mijn mond. Ik had vast een tand door mijn lip of zo... Er stonden allemaal EHBO-mensen op het ijs om de mensen met bevroren ogen van het ijs te halen. Ik dacht, als ik mijn hand voor mijn mond hou, zien ze niet dat ik mijn lip kapot heb gestoten. Gauw erlangs! Mis... Ze tilden me gewoon van het ijs. Ik heb nog wel gezegd dat ik een tand door mijn lip had gestoten, maar ze luisterden niet naar me. Ze zeiden niks en ik werd door 2 man van het ijs getild. Ik had geen schijn van kans om door te rijden. Ik werd in de hal van een tent op een stoel gezet en ik moest wachten op de dokter. En maar wachten... Wat doe ik hier? Dacht ik. Dus ik deed mijn hoezen onder en ging weer naar het ijs. Dat dacht ik... Want na 2 passen werd ik weer op die stoel gedrukt en ik moest mijn schaatsen uitdoen. 'Nee, dat doe ik niet' zei ik. Toen kwam er weer een man naar mij toe en die zei dat ik NU mijn schaatsen uit moest doen. Hij pakt een schaar en knipte het bandje van mijn ondermuts door. En gooide die in de prullenbak. Ik heb hem even heel vuil aangekeken sprong van mijn stoel en heb die muts weer gepakt. Toen moest ik achter in de tent op een bank gaan liggen. Ja, dacht ik, ik ben gekke Henkie niet, wie gaat er nou als een half dooie op een bank liggen als je alleen maar een tand door je lip hebt? Toen werd de dokter geroepen: 'Dokter, deze vrouw wil niet liggen en ze

wil haar schaatsen niet uitdoen.' De dokter keek mij aan en drukte mij achterover en zei: 'Mevrouw wat wilt u nou? Ik kan zo via uw neus in uw mond kijken. Die neus zit nog aan een halve centimeter vast en u heeft een scheur vlak onder uw oog. Uw hele gezicht ligt open. U wordt naar het ziekenhuis gebracht en nu doet u de schaatsen uit!'

Het kwam als een donderslag bij heldere hemel. Ik snapte er niks van. Hoe kan dat nou, ik voel helemaal niets. De dokter had wat watten met ontsmetting spul om mijn gezicht iets schoon te maken. 'Kan wat pijn doen', zei hij. Ik heb niks gevoeld. Toen heb ik toch mijn schaatsen uitgedaan en ben gaan liggen. Ik kon even niks meer. Mijn hele wereld stortte in. Dit was de enige kans om de tocht te rijden. In '86 was ik bevallen van mijn eerste en dat ging niet van een leien dakje en in '87 was ik net zwanger van de 2e. Dus het moest nu gebeuren.

Eindelijk zat ik in de ziekenauto terug naar Dokkum. Daar aangekomen met nog 5 anderen in dezelfde auto, moesten we weer op een stoel in een lange rij gaan zitten. Waarschijnlijk waren er verschillende kamers ingericht voor de tocht. De arts kwam uit een andere kamer. Ik was nog steeds behoorlijk chagrijnig. Ik zat als eerste in de rij en hij liep naar me toe en zei: 'U bent mevrouw...?' Ik zei: 'Jongeling.' Hij gaf me een hand en zei: 'van harte.' Waarop ik, voor mijn doen, nog netjes zei dat ik dat helemaal niet leuk vond. Hij schrok zich te pletter. Gelukkig had zijn coassistent het ook gehoord en zei gauw: 'Mevrouw, dat is zijn naam.' Ik heb maar gauw sorry gezegd. Hij heeft mijn neus er weer keurig aangenaaid, mijn neus-tussenschotje gehecht, ik kreeg 3 hechtingen onder mijn linkeroog en mijn neus werd rechtgezekt.



## (VERVOLG) MIJN ELFSTEDENTOCHT

De rest is geplakt. Daarna kreeg ik een hele lading verband om mijn hoofd. Het mocht niet koud worden. De assistent vroeg hoe ik naar Leeuwarden wilde: met een taxi of met de supportersbus. Ik wilde geen van tweeën. Ik vroeg: 'Hoe kan ik bij de supportersbus komen?' Hij zei: 'Vlak bij de stempelpost, dat is van hieruit ongeveer 300 meter.'

### Als een mummie

Er kwam een man langslopen en die vroeg: 'Dokter, ik heb alleen een hechting in mijn oor, mag ik weer verder schaatsen?' 'Ja hoor', gaf hij als antwoord



'zolang je geen armen of benen hebt gebroken kan je schaatsen.' Ik dacht: ik heb ook geen arm of been gebroken en weg was ik. Maken dat ik het ziekenhuis uit kom.

Uit het ziekenhuis zag ik een man op een fiets rijden en ik vroeg aan hem: 'Ga je naar het ijs?' 'Ja', zei de man. 'Ik ook' zei ik en sprong zo bij hem achter op de fiets. Bij het ijs ben ik een stukje doorgelopen zodat ik niet in het zicht het ijs op ging. Toen ik de schaatsen weer onderbond dacht ik nog: wat ben ik een idioot om zo maar zonder te vragen bij een wildvreemde achter op de fiets te springen. Hij durfde vast niks te zeggen want ik zag er natuurlijk uit als een mummie met zoveel verband om mijn hoofd. Het voelde zo goed om weer op het ijs te staan.

Alles zong in mij: ik kan hem toch uitrijden. De wind was nog volop aanwezig maar heerlijk in de rug. Ik vloog over het ijs. En nu stonden de lampen goed in Bartlehiem. Toch werd ik weer aangehouden en voordat ik stilstond riep ik dat ik al in het ziekenhuis was geweest en voor dat ze iets konden zeggen, ben ik gauw doorgereden. In Oenkerk wilden ze me weer van het ijs hebben en weer riep ik 'Ik ben al geweest' en ben weer doorgereden. Zo ging het tot aan Leeuwarden over de streep. Ik ben om kwart over 11 gefinisht en toen heb ik Ruud gebeld om me op te halen.

Daarna zijn we naar huis gereden. Ruud was bekaf. Hij had gehoord dat ik naar het ziekenhuis was gebracht en was alle ziekenhuizen langsgedaan. Thuis heb ik heerlijk geslapen. Wel moest ik er vroeg uit want ik moest naar een ziekenhuis gaan om mijn wonden te laten verzorgen en goed schoon te maken. Dit stond op het papiertje wat ik nog gekregen had in Dokkum.

Pas op maandag avond was de kou uit mijn gezicht en werd het heel dik en gevoelig. Maar iedere keer als ik langs een spiegel kwam dacht ik: maar ik heb wel mijn kruisje, al heb ik er 20 km extra voor moeten rijden!

*Martha Jongeling*



# CLUBRECORDS 2025/2026

## Dames Pupillen E/F

<b>100 meter</b>	16,12	Marise Krom	19/03/22	Haarlem
	16,00	Kaat Jansen	19/10/25	Haarlem
	15,37	Kaat Jansen	02/11/25	Haarlem
	15,36	Kaat Jansen	22/02/26	Haarlem
	<b>15,21</b>	<b>Kaat Jansen</b>	<b>15/03/26</b>	<b>Haarlem</b>
<b>300 meter</b>	44,84	Marise Krom	19/03/22	Haarlem
	43,93	Kaat Jansen	19/10/25	Haarlem
	42,05	Kaat Jansen	30/11/25	Haarlem
	41,89	Kaat Jansen	04/01/26	Haarlem
	41,14	Kaat Jansen	18/01/26	Haarlem
	<b>40,50</b>	<b>Kaat Jansen</b>	<b>01/03/26</b>	<b>Haarlem</b>
<b>500 meter</b>	1;18,26	Maartje Heine	19/02/08	Haarlem
	1;11,55	Kaat Jansen	02/11/25	Haarlem
	1;10,40	Kaat Jansen	28/12/25	Haarlem
	1;09,39	Kaat Jansen	04/01/26	Haarlem
	1;06,76	Kaat Jansen	22/02/26	Haarlem
	<b>1;05,53</b>	<b>Kaat Jansen</b>	<b>15/03/26</b>	<b>Haarlem</b>
<b>700 meter</b>	1;45,80	Silvia Beentjes	26/02/94	Haarlem
	<b>1;41,25</b>	<b>Kaat Jansen</b>	<b>09/11/25</b>	<b>Haarlem</b>



## Dames Pupillen A/B

<b>1000 meter</b>	1;47,93	Suzanne Bos	17/02/11	Haarlem
	1;47,87	Marise Krom	14/02/26	Haarlem
	<b>1;44,29</b>	<b>Marise Krom</b>	<b>01/03/26</b>	<b>Haarlem</b>
<b>1500 meter</b>	2;39,11	Suzanne Bos	14/03/11	Haarlem
	<b>2;39,03</b>	<b>Marise Krom</b>	<b>22/02/26</b>	<b>Haarlem</b>
<b>3000 meter</b>	<b>3;54,32</b>	<b>Marise Krom</b>	<b>24/01/26</b>	<b>Haarlem</b>



## Heren Junioren B

<b>100 meter</b>	11,00	Albert Lute	21/01/82	Alkmaar
	<b>10,93</b>	<b>Mees de Ruijter</b>	<b>06/12/25</b>	<b>Alkmaar</b>
<b>5000 meter</b>	9;06,09	Mees de Ruijter	22/12/24	Haarlem
	<b>8;52,59</b>	<b>Mees de Ruijter</b>	<b>21/12/25</b>	<b>Haarlem</b>





# CLUBRECORDS 2025/2026

## Dames Senioren

**10000 meter** 18;14,23     **Maartje Heine**     **21/12/25**     **Haarlem**



## Dames Masters

**100 meter**     14,52     **Maureen Bos**     20/10/07     **Haarlem**  
                  14,52     **Meike Lubbers**     02/11/25     **Haarlem**  
                  **14,09**     **Meike Lubbers**     **22/02/26**     **Haarlem**



**300 meter**     33,88     **Maureen Bos**     13/10/09     **Heerenveen**  
                  **32,78**     **Meike Lubbers**     **02/11/25**     **Haarlem**

## Heren Masters

**700 meter**     **1;05,37**     **Michiel de Ruijter**     **03/01/26**     **Haarlem**



## IN DE MEDIA

Of De Ruijter geïnspireerd was door de rit op de Olympische Spelen tussen Jennings de Boo en Jordan Stolz? „Die rit heb ik thuis nog kunnen zien. Echt bizar spannend.” Van de club zijn de aanwezige Elfstedenrijders Jos Niesten en Bert Verduin wel motiverend voor de 17-jarige Heemskerker. „Ze zeiden dat ze onder de indruk van mijn prestaties waren. Nou, dat is omgekeerd ook zo.” Voor Van de Poll vielen er met 44,70 seconden negen punten – een vierde tijd - te noteren. „Ik mis altijd de explosiviteit op deze sprint. Mijn favoriete afstand blijft toch de 1.500 meter.”

*Noordhollands Dagblad, 16 februari 2026*

Noordhollands Dagblad



Mees de Ruijter tijdens zijn 500 meter. © Foto United Photos/Toussaint Kluiters



## Weissensee

### + Tweehonderd kilometer, het blijft een roteind, Cor Winkel (74) en Willem van den Brink (66) trotseren lastige omstandigheden op de Weissensee

Natasha Smit

29-01-26, 15:19 | update: 04-02-26, 15:22

Luisteren

Delen



Willem van den Brink en Cor Winkel: „De leeftijd haalt ons in, maar zolang het kan blijven we schaatsen.“ © Foto Neeke Smit

**TECHENDORF** Het lijf voelt soms wat oud en stram. En het schaatsen gaat niet meer zo snel als vroeger. Toch deed Cor Winkel (74) afgelopen week twee keer mee aan de Alternatieve Elfstedentocht. Door een pijnlijke heup als gevolg van een val haalde hij de 200 kilometer niet, maar hij voltooide op de Weissensee wel twee keer honderd kilometer. Zijn maat Willem van den Brink (66) voltooide de 200 kilometer wel.

Noordhollands Dagblad, 29 januari 2026

## Adverteren in dit leuke clubblad?

Mail naar: matthy.klaveren@online.nl



FACEBOOK

IJclub Kees Jongert &  
IJclub en Skeelerbaan Kees Jongert



INSTAGRAM

Instagram.com/ijclubkeesjongert



# ACHTEROP

## OEPS!

De paashaas is met iets te veel vaart door ons clubblad geskeelerd!  
Nu is hij 11 paaseitjes verloren. Kun jij het weer mandje vullen?  
Zo zagen de eitjes er uit.



---

## FIJNE LENTE!

Via het ene oor erin,  
en via het andere oor er weer uit! 😊

